



Katholische
Erwachsenenbildung
MittenInFranken

Veranstaltungen

September 2026 – Februar 2027



Ansbach Erlangen Fürth

Neustadt/Aisch Nürnberg Nürnberger Land

Kontakt

Geschäftsstelle der KEB MittenInFranken e.V.
Haus der Kath. Stadtkirche
Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg (4. Stock mit Aufzug)

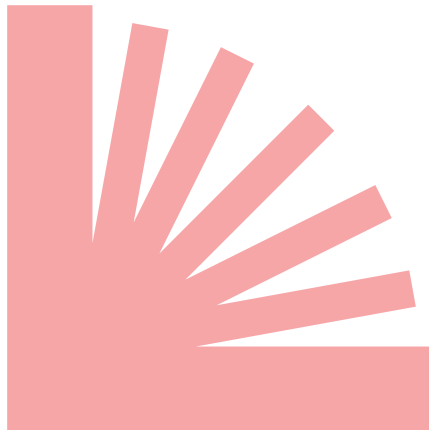
Tel. **0911-20 8111**

E-Mail: **info@keb-mitteninfranken.de**

Unsere neue E-Mail Adresse für alle Regionen,
Anmeldungen und Anfragen.

Geschäftszeiten der Geschäftsstelle:

Montag und Mittwoch: 8:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 13:00–16:30 Uhr



Vorstand:

Elisabeth Gutbrod, 1. Vorsitzende

Dietmar Lorenz, stellv. Vorsitzender

Barbara Lehner, stellv. Vorsitzende

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Bettina Steinbrenner, Geschäftsleitung

Dr. Claudia Alraum, Referentin für
Erwachsenenbildung, Regionen Nürnberg,
Nürnberger Land

Simone Dorn-Ettl, Referentin für
Erwachsenenbildung, Region Erlangen

Dr. Janina Dillig, Referentin für
Erwachsenenbildung, Regionen Ansbach,
Fürth, Neustadt/Aisch

Sabine Lehmann, Referentin für
Familienbildung

Renate Reichl, Referentin für
Ehrenamtlichenbildung

Renate Oberndörfer, Irina Gonezhuk,
Nimna Gerezghihier, Verwaltung

Erika Schmidt, Projekte

Unser Titelbild zeigt die einen Ausschnitt der
Installation "Elisabeth. Containing the
Uncontainable" der Nürnberger Künstlerin
Margarete Schrüfer. Die Ausstellung findet im
Rahmen unseres Projektes H.O.P.E. (siehe
Seite 53) statt und ist noch bis 19.11.2026 in
der Kirche St. Elisabeth in Nürnberg zu sehen.

Foto: © Nichole Ochedzan

Die KEB MittenInFranken im Netz:

www.keb-mitteninfranken.de



Besuchen Sie uns bei Instagram:

kebansbach (für die Regionen Ansbach
und Neustadt/Aisch)

keberlangen (für Erlangen)

kebfuerth (für Stadt und Landkreis Fürth)

keb.nuernberg (für die Regionen Nürnberg
und Nürnberger Land)

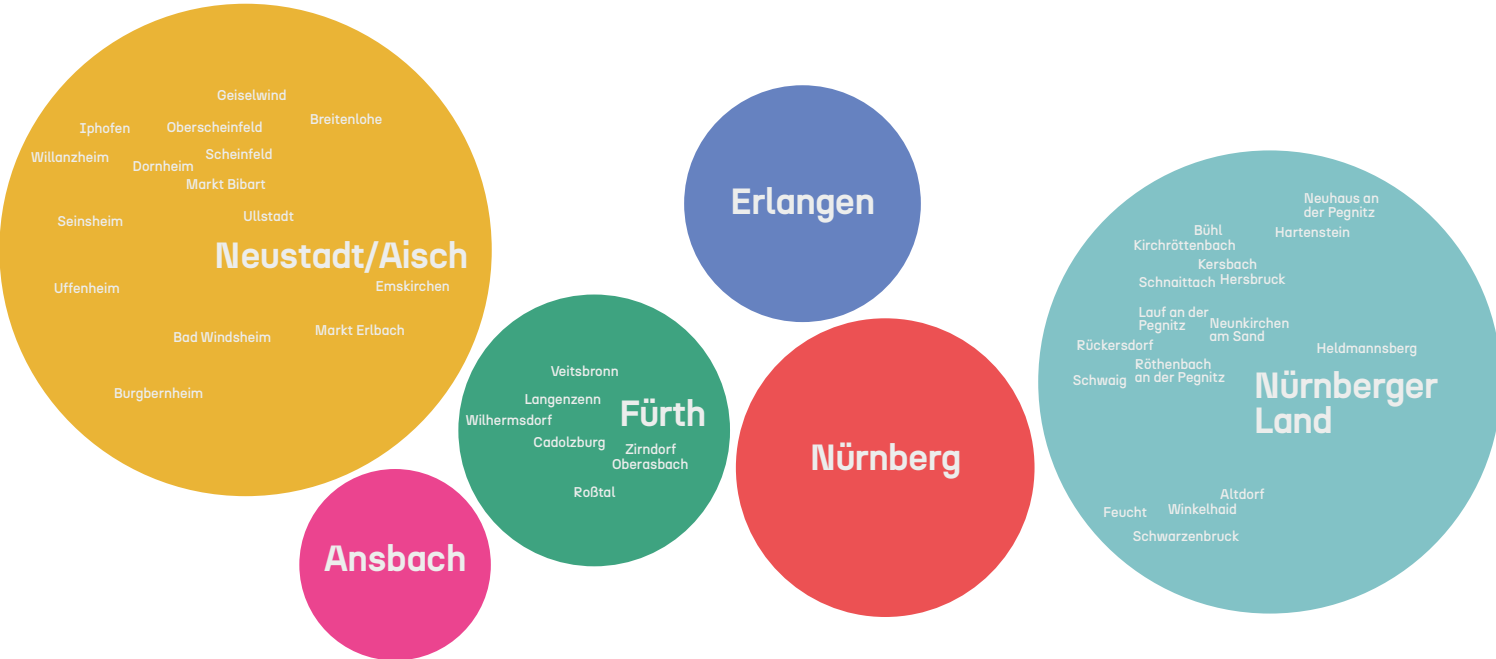
Liebe Bildungsinteressierte,

Sie halten das aktuelle Programmheft der KEB MittenInFranken in
Händen. Wie schön, dass Sie sich für unsere Veranstaltungen interes-
sieren. Unsere vielfältigen Angebote finden Sie hier übersichtlich nach
den verschiedenen Regionen und natürlich auch in zeitlicher Reihen-
folge sortiert.

Als Katholische Erwachsenenbildung wollen wir auf dem Fundament
christlicher Werte Räume und Möglichkeiten für Ihre persönliche
Entwicklung öffnen, ganz egal in welcher Lebensphase Sie sich gerade
befinden. Wir wollen Impulse setzen für positive und zukunftsweisende
Veränderungen unserer Gesellschaft. Herz und Verstand sollen inspiriert
werden. Wir sind von der Ganzheitlichkeit des Menschen überzeugt, die
Leib, Seele und Geist umfasst. Dementsprechend vielfältig ist auch
unser Programm. Es reicht von den Themen Glaube, Theologie und
Kirche über Kunst, Geschichte, Politik und Gesellschaft bis hin zu viel-
fältigen Alltagskompetenzen für die unterschiedlichsten
Lebenssituationen.

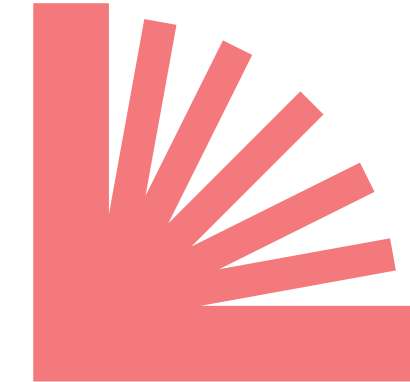
Sie nehmen lieber von zu Hause aus teil? Unsere Online-Veranstal-
tungen finden Sie übersichtlich gleich zu Beginn dieses Hefts.

Einen ersten Überblick über unser vielfältiges Programm bietet Ihnen
dieses Heft. Unser vollständiges Angebot und aktuelle Informationen
finden Sie auf unserer neugestalteten, übersichtlichen und benutzer-
freundlichen Homepage unter **www.keb-mitteninfranken.de**



UNSER PROGRAMM IM ÜBERBLICK

KEB online	S. 5
KEB unterwegs	S. 11
Alltag, Weiterbildung, Ehrenamt	S. 15
Angebote für Großeltern	S. 16
KEB Familie	S. 18
Kulturdolmetscher Kurse	S. 27
Regionen	
Ansbach	S. 20
Erlangen	S. 28
Fürth Stadt & Land	S. 40
Landkreis Neustadt/Aisch	S. 46
Nürnberg	S. 54
Nürnberger Land	S. 74
AGB, Impressum	S. 83
Förderer	S. 84



Allgemeine Informationen:

In diesem Heft finden Sie eine Auswahl unserer zentralen Veranstaltungen und den Veranstaltungen unserer Mitglieder (Pfarreien und Verbände). Das tagesaktuelle und vollständige Programm der KEB MittenInFranken e.V. finden Sie jederzeit auf unserer Webseite (siehe S.2).

Die Veranstaltungshinweise sind in chronologischer Reihenfolge pro Region aufgeführt. Die farbliche Unterteilung weist Ihnen den Weg zu Ihrer Wunsch-Region. Unsere Online-Angebote haben wir für Sie ab Seite 5 zusammengestellt.

Angebote der KEB Familienbildung sind ebenfalls chronologisch aufgeführt innerhalb der Regionen. Sie sind gut erkennbar mit dem Logo der KEB Familie gekennzeichnet.



Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn dies bei der Veranstaltung ausdrücklich angegeben wird. Mailadresse und Telefonnummer für Ihre Anmeldung finden Sie bei der Veranstaltung.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Titel und das Datum der Veranstaltung an für die korrekte Zuordnung.

Oder nutzen Sie die Online Anmeldung über unsere Website.

Gebühren:

Ihr Kostenbeitrag zu den Veranstaltungen ist bei den jeweiligen Veranstaltungen aufgeführt. Wenn kein Teilnahmebeitrag angegeben ist, übernehmen wir für Sie die Kosten.

Je nach Veranstaltung kann bei Vorlage eines gültigen regionalen Sozialpasses (z. B. Nürnberg-Pass oder Erlangen-Pass) oder eines Schwerbehindertenausweises eine Ermäßigung gewährt werden.

Barrierefreiheit:

Die von uns genutzten Räume sind sehr unterschiedlich. Wir sind bemüht, Zugangsmöglichkeiten für alle herzustellen. So können bei Bedarf ggf. Induktionsanlagen ausgeliehen oder Folien im Vorfeld zugestellt werden. Bitte wenden Sie sich bei Fragen zur Barrierefreiheit vor der Veranstaltung an uns.

Online-Veranstaltungen

Klicken Sie rein – bequem Bildung von zuhause aus erleben! Wir bieten zahlreiche digitale Veranstaltungen an. Einige davon finden auch vor Ort statt und werden zeitgleich online übertragen. In der Regel nutzen wir dafür das Programm "Zoom". Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte per Email oder telefonisch unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Mailadresse an. Sie erhalten dann spätestens am Veranstaltungstag von uns den Zugangslink per Email.

SEMINAR

Schönheit & Hässlichkeit in der Spätrenaissance

Philosophie & Kunst(-geschichte)

Das Seminar findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Nürnberg, S. 62.

Sa., 12.09.2026, 10:00–15:00 Uhr
Link nach Anmeldung



Zur Teilnahme müssen Sie das Programm Zoom nicht installieren, es reicht, wenn Sie auf den Zugangslink klicken. Eine in Ihrem PC eingebaute Kamera und ein Mikrofon sind dann sinnvoll, wenn Sie sich an der Diskussion beteiligen möchten.

SEMINAR

Kirche Kunterbunt Einführungseminar

Das Konzept Kirche Kunterbunt ist eine neue Ausdrucksform von Kirche für Familien, die bisher keinen Kontakt zur Gemeinde haben. Durch kreative Zugänge zum Glauben, fröhliche Tischgemeinschaft, gemeinsames Feiern und eine Willkommenskultur soll ein neues Beziehungsnetzwerk entstehen. Konzept, Ablauf einer Kirche Kunterbunt und Praxis-Ideen werden im Seminar erläutert.

mit: Janina Crocoll, Kirche Kunterbunt

Anmeldung: siehe
www.kirche-kunterbunt.de

Veranstalter: Kirche Kunterbunt

Mo., 14.09.2026, 19:30–21:00 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung



Artemisia Gentileschi: Maria Magdalena in Ekstase, gemeinfrei

VORTRAG

Wer war Maria Magdalena?

Jüngerin – Zeugin – Sünderin

Maria Magdalena ist eine der bekanntesten Frauenfiguren der Bibel: Jüngerin Jesu, später als Sünderin gedeutet, dann geheimnisvolle Muse zahlreicher Künstler. Sie gehörte zu Jesu engstem Kreis, begleitete ihn zum Kreuz und zählte zu den Ersten, die von seiner Auferstehung erfuhren. Erwähnt in allen vier Evangelien sowie apokryphen Schriften, inspirierte sie vom Mittelalter bis in die Neuzeit unzählige Kunstwerke.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin
Gebühr: 14 €

Anmeldung: info@reisekunst.net,
09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Mi., 16.09.2026, 17:00–18:00 Uhr
Link nach Anmeldung

SEMINAR

Kirche Kunterbunt – How to get started

Tipps und Erfahrungen aus der Praxis für alle, die vor Ort mit Kirche Kunterbunt starten wollen. Wie startet man? Wie finden wir ein Team? Wo bekomme ich Unterstützung? Das Konzept von Kirche Kunterbunt wird in diesem Seminar als bekannt vorausgesetzt.

mit:

Termin 1 und 3: Nicola Nitz, Kirche Kunterbunt in der Evang.-lutherischen Kirche Bayern;
Termin 2: Laura Müller, Referentin für Katechese und Sakramentenpastoral in der Erzdiözese Freiburg; Göran John, Kirche Kunterbunt Baden;

Anmeldung: siehe www.kirche-kunterbunt.de

Veranstalter: Kirche Kunterbunt

jeweils Mo.,
Termin 1: 21.09.2026, 19:30–21:00 Uhr
Termin 2: 23.11.2026, 10:00–11:30 Uhr
Termin 3: 07.12.2026, 19:30–21:00 Uhr
 Zoom, Link nach Anmeldung



Fresken St. Proculus, Naturns, Südtirol, © Claudia

VORTRAG

Freskenkunst in Südtirol

Von Säulenfressern & Meerjungfrauen

Diese Reise auf den Spuren der (Vor-)Romanik führt uns zu uralten Kultstätten und Kirchen in Südtirol. Fresken mit Fabelwesen, Meerjungfrauen, Kentauren und Säulenfresser: Die hohe Dichte erhaltener romanischer Wandmalerei ist europaweit einmalig. Wir reisen virtuell vom Kloster Marienburg über Mals und Naturns bis Hoheppan und Kastelaz und versuchen die ikonografischen Geheimnisse zu lüften.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin

Gebühr: 21 €

Anmeldung: info@reisekunst.net,
 09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Mi., 30.09.2026, 10:00–11:30 Uhr
 Link nach Anmeldung

DISKUSSIONSFORUM

Bildungsarbeit im Landkeis Neustadt/Aisch

Schwerpunktthema: Die Aufstellung eines Bildungsbeirates für die Region Neustadt/Aisch-Bad Windsheim

Im Gegensatz zu anderen Regionen hat die Arbeit der KEB im Landkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim besondere Herausforderungen: unsere Entfernungen erlauben nicht die gleiche Zentralisierung wie in den Städten. Wir wollen aber Bildung auf dem gleichen Niveau, lassen Sie uns darüber sprechen, wie wir diese für die Zukunft stark machen.

mit: Barbara Lehner, Vorstand KEB
 MittenInFranken und Dr. Janina Dillig,
 Referentin für Erwachsenenbildung

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
 0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Mi., 07.10.2026, 17:00 Uhr
 Zoom, Link nach Anmeldung



SEMINAR

Crashkurs Kirchen-geschichte: Spätantike und frühes Mittelalter I

Die frühe Kirche, Konstantinische Wende und die großen Konzilien

Im Crashkurs lernen Sie die wichtigsten Grundzüge der Kirchengeschichte von den Anfängen bis ins Mittelalter kennen. Wie war die frühe römische Kirche organisiert? Wie entsteht das Papsttum und welche Personen-(gruppen) fördern den christlichen Glauben? Impulsvortrag und Vertiefung anhand von Quellen geben Aufschluss. Die Teilnahme an allen drei Terminen (12.10./19.10./26.10.2026) wird empfohlen, aber auch Einzeltermine können belegt werden.

mit: Dr. Claudia Alraum, Historikerin

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
 0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Mo., 12.10.2026, 19:00–20:15 Uhr
 Zoom, Link nach Anmeldung



Konstantinische Schenkung, © Peter1936F via Wikimedia Commons



© VG ©-Kunst, Bonn 2025, Museum Wiesbaden, Bernd Fickert

VORTRAG

Die blauen Reiterinnen

Starke Frauen der Kunstgeschichte

Wer bisher über die Künstlergruppe „Der Reiter“ sprach, meinte damit vor allem deren männliche Mitglieder – die malenden Frauen und Kolleginnen gerieten in Vergessenheit. Wir lassen „die Reiterinnen“ zu Wort kommen. Wer waren sie, was macht ihr Werk aus? Ein spannendes Kapitel der Klassischen Moderne.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin

Gebühr: 14 €

Anmeldung: info@reisekunst.net,
 09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Fr., 16.10.2026, 17:00–18:00 Uhr
 Link nach Anmeldung

SEMINAR

Crashkurs Kirchen-geschichte: Spätantike und frühes Mittelalter II

Der Bischof von Rom und die Herausbildung des päpstlichen Amtes

Im Crashkurs lernen Sie die wichtigsten Grundzüge der Kirchengeschichte von den Anfängen bis ins Mittelalter kennen. Wie war die frühe römische Kirche organisiert? Wie entsteht das Papsttum und welche Personen-(gruppen) fördern den christlichen Glauben? Impulsvortrag und Vertiefung anhand von Quellen geben Aufschluss. Die Teilnahme an allen drei Terminen (12.10./19.10./26.10.2026) wird empfohlen, aber auch Einzeltermine können belegt werden.

mit: Dr. Claudia Alraum, Historikerin

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
 0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Mo., 19.10.2026, 19:00–20:15 Uhr
 Zoom, Link nach Anmeldung



Registrum gregorii, © gemeinfrei

SEMINAR

Gute Öffentlichkeitsarbeit für Kirche Kunterbunt

Bunt, sichtbar, einladend

Fröhliche, kreative und nachhaltige Öffentlichkeitsarbeit: wie wird die ganze Nachbarschaft auf Kirche Kunterbunt aufmerksam? Welche Medien sind wirklich hilfreich und wie setzt man Logo und Gestaltung wiedererkennbar ein? Freut euch auf viele konkrete Ideen, praktische Tipps zum Nachmachen und genug Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

mit: Daniela 'Jele' Mailänder,
DACH-Team Kirche Kunterbunt

Anmeldung: siehe www.kirche-kunterbunt.de

Veranstalter: Kirche Kunterbunt

Mi., 21.10.2026, 19:30–21:00 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung



ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Woke, Queer, LGBTQAI+, Flinta* – was ist das eigentlich?

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt.

Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 14.

Do., 22.10.2026, 19:00–20:30 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

SEMINAR

Crashkurs Kirchengeschichte: Spätantike und frühes Mittelalter III

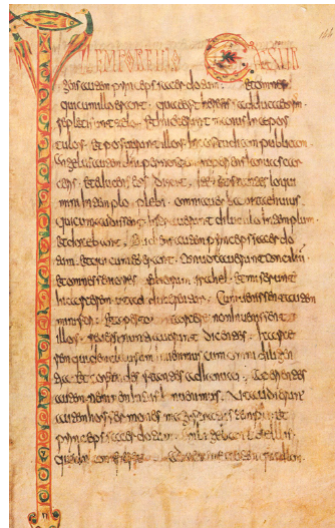
Träger des Glaubens: Klöster, Bischöfe und Missionare

Im Crashkurs lernen Sie die wichtigsten Grundzüge der Kirchengeschichte von den Anfängen bis ins Mittelalter kennen. Wie war die frühe römische Kirche organisiert? Wie entsteht das Papsttum und welche Personen-(gruppen) fördern den christlichen Glauben? Impulsvortrag und Vertiefung anhand von Quellen geben Aufschluss. Die Teilnahme an allen drei Terminen (12.10./19.10./26.10.2026) wird empfohlen, aber auch Einzeltermine können belegt werden.

mit: Dr. Claudia Alraum, Historikerin

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Mo., 26.10.2026, 19:00–20:15 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung



Lektionar von Luxeuil, © gemeinfrei



WORKSHOP

Wenn Elternwerden nicht selbstverständlich ist

Ein Kinderwunsch begleitet viele Frauen und Paare. Wenn eine Schwangerschaft auf sich warten lässt, entstehen oft Fragen und Unsicherheiten. Der Online-Abend vermittelt Wissen über Fruchtbarkeit und den weiblichen Zyklus und informiert über hilfreiche Unterstützungsangebote.

mit: Angelika Schmitt, Fachbereich NFP im Erzbistum Bamberg

Anmeldung: nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de

Veranstalter: KEB OberFranken Nord-West, in
Kooperation mit den Fachbereichen Ehe- und
Familienbildung und NFP im Erzbistum
Bamberg

Di., 27.10.2026, 19:30–20:30 Uhr
WebEx, Link nach Anmeldung

WORKSHOP

Meine Kinder. Deine Kinder. Unsere Kinder.

Wie Patchwork gelingen kann

Patchworkfamilien entstehen nicht einfach, weil zwei Erwachsene sich lieben – sie wachsen im Alltag, zwischen Fahrdiensten, Ex-Partnern und Loyalitätskonflikten. Der interaktive Vortrag gibt ehrliche Einblicke in typische Dynamiken, zeigt zentrale Rollen und Erwartungen und macht deutlich, was es braucht, damit aus „meine“ und „deine“ Kinder Schritt für Schritt „unsere“ Kinder werden.

mit: Marlen und Jenny Weise, Resilientrainerinnen, Patchwork-Eltern

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Di., 10.11.2026, 19:30 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

WORKSHOP

Nimm's leichter

Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, dich ich ändern kann, und die Weisheit, das ein vom anderen zu unterscheiden.“ (Reinhold Niebuhr)

Dieses Gebet drückt das Anliegen des „Werkzeugs“ aus, welches Sie in diesem 2-teiligen Workshop kennenlernen. Dabei erfahren und erleben Sie an sich selbst, wie Sie durch die (alltäglichen) Herausforderungen hindurch eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln können. Resilienz meint dabei die Fähigkeit, sich selbst wieder in das innere Gleichgewicht zu bringen, wenn Belastungen auftreten.

mit: Mathias Schaller, PR-Referent für Ehepastoral

Gebühr: 12 € pro Person

Anmeldung:
familienbildung@erzbistum-bamberg.de

Veranstalter: KEB OberFranken Nord-West e.V.,
in Kooperation mit der Ehe- und
Familienbildung im Erzbistum Bamberg

Teil 1: Di., 10.11.2026, Teil 2: Do., 19.11.2026,
18:30–20:30 Uhr
Link nach Anmeldung

KURS

Kunstgeschichte Nürnbergs: Spätgotik & Renaissance

Der Kurs findet vor Ort und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe unter Nürnberg, S. 57.

Mi., 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./
16.12.2026, 09:30–10:45 Uhr
Link nach Anmeldung

KURS

Islamische Kunst

Bedeutung, Entwicklung, Besonderheiten

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe unter Nürnberg, S. 57.

Mi., 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./
16.12.2026 (6x), 11:00–12:15 Uhr
Link nach Anmeldung

KURS

Kunstgeschichte(n)

Kunstwerke erzählen Geschichten

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe unter Nürnberg, S. 58.

Mi., 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./
16.12.2026 (6x), 13:00–14:15 Uhr
Link nach Anmeldung

DISKUSSIONSFORUM

Bildungsarbeit im Landkeis Neustadt/Aisch

Schwerpunktthema: die staatliche Förderung der KEB Arbeit vom Ministerium bis zu unserer Pfarrgemeinde

Die Regeln für die Vergabe von staatlichen Geldern haben sich in der KEB Arbeit verändert. Wie sehen sie nun aus? Und was bedeutet das für eine weitläufige Region wie den Landkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim?

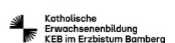
mit: Bettina Steinbrenner, Barbara Lehner und Dr. Janina Dillig

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Mo., 16.11.2026, 19:30 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

**JETZT SCHON VORMERKEN****ONLINE-VORTAGSREIHE****Wissenshappen+****Politik und Demokratie im digitalen Zeitalter**

Kooperation von:



...mit Themen von digitaler Resilienz bis hin zur Souveränität über unsere eigenen Daten und einer Reflektion der politischen Zusammenhänge.

ONLINE VON JANUAR BIS MÄRZ 2027
INFORMATIONEN FOLGEN UNTER:

www.keb-mitteninfranken.de

ONLINE-VORTRAG

Notre Dame in Paris

Wie Phönix aus der Asche

2019 stand Notre-Dame in Flammen – doch das Mauerwerk hielt. Der Wiederaufbau ermöglichte einzigartige Einblicke in die Handwerkskunst vergangener Jahrhunderte. Die Kathedrale erstand 2024 wie ein Phönix aus der Asche neu. Der Vortrag zeigt, welche neuen Erkenntnisse zu Architektur und u.a. Glaskunst des Mittelalters die Untersuchungen brachten.

mit: Christina Metz, M.A., Kunsthistorikerin
Gebühr: 18 €

Anmeldung: info@reisekunst.net,
09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Fr., 04.12.2026, 17:00–18:00 Uhr
Link nach Anmeldung



Wasserspeier, © Pedro Lastra/unsplash

ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Social Media: Instagram, Facebook, TikTok und Co. – Wozu ist das gut?

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 15.

Mi., 09.12.2026, 10:00–11:30 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

ONLINE-SEMINAR

Platons “Symposion”, der Humanismus und die Kunst der Renaissance

Philosophie & Kunst(-geschichte)

Das Seminar findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe unter Nürnberg, S. 70.

Sa., 12.12.2026, 10:00–15:00 Uhr
Link nach Anmeldung

ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Wandern mit den Apps Komoot und VGN

Einfach und sicher unterwegs

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 15.

Di., 12.01.2027, 10:00–11:30 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

ONLINE-KURS

Geschichte des Osmanischen Reiches und seiner Kunst

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe unter Nürnberg, S. 58.

Mi., 13.01./20.01.2027 (2x)
Link nach Anmeldung

FAMILIENBILDUNG

Kinder Online

Gefahren (er)kennen, sicher begleiten

Die digitale Welt bietet Kindern viele Chancen, birgt aber auch Risiken. Der Elternabend informiert über aktuelle Apps, Cybermobbing, Sexting und jugendgefährdende Inhalte. Anhand praxisnaher Beispiele erhalten Eltern wertvolle Tipps, wie sie ihre Kinder sicher begleiten und vor Gefahren sowie möglichen rechtlichen Konsequenzen schützen können.

mit: Polizeihauptmeister Johannes Mayr, Bereich Fortbildung und Cyberkriminalität, Nürnberg

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Do., 28.01.2027, 18:30–20:30 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung



ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Prepper – Panikmache, oder einfach nur pragmatisch?

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 16.

Di., 23.02.2027, 19:00–21:00 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

KEB unterwegs

Entdecken Sie mit uns die Welt vor Ihrer Haustür und darüber hinaus! Unsere Fahrten, Ausflüge, Studienreisen und Führungen verbinden fundiertes Fachwissen mit echten Begegnungen und besonderen Erlebnissen.

Ob zu aktuellen Ausstellungen, kulturhistorischen Zielen, in die Natur oder zu Orten, die zum Nachdenken anregen – wir legen Wert auf interessante Inhalte ebenso wie auf die Freude am gemeinsamen Erleben.

Kompetente Begleitung, sorgfältig ausgewählte Ziele und Raum für Austausch und persönliche Eindrücke machen jede Fahrt zu mehr als nur einem Ausflug.

Die Fahrt erfolgt zumeist bequem mit dem Reisebus von verschiedenen Punkten in der Region – etwa Lauf/Pegnitz oder Nürnberg – oder Sie reisen (wenn angegeben) selbst an. Kommen Sie mit auf Entdeckungstour!

Auf den folgenden Seiten haben wir einige ausgewählte Fahrten für Sie kompakt zusammengestellt. Weitere Angebote der Gemeinden und Verbände finden Sie in den jeweiligen Regionalteilen.

Mehr Informationen zu unseren Führungen und Studienfahrten finden Sie auf unserer neuen Homepage:
www.keb-mitteninfranken.de



© Claudia Alraum

FÜHRUNG ZUM TAG DES OFFENEN DENKMALS 2027**Die Frauenkirche zwischen Prag und Frankreich**

Historische Netzwerke I

Die Frauenkirche Nürnberg zeugt als bauliches Symbol von den vielfältigen Netzwerken im Heiligen Römischen Reich unter König Karl IV., Stifter der Frauenkirche. Baustile und künstlerische Formen wurden einerseits von Prag, andererseits vom Geburtsland der Gotik – Frankreich – nach Nürnberg gebracht. Kirchenführerin Viktoria Huck erläutert: An Gebäude und Kunstwerken lassen sich Beziehungen und Weitergabe von Ideen im Spätmittelalter ablesen.

mit: Viktoria Huck, Leitung der Kirchenführer*innen an der Frauenkirche Nürnberg

Gebühr: Spenden zum Erhalt der Kirche erbeten

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Pfarrei Unsere Liebe Frau

So., 13.09.2026, 13:30–14:30 Uhr
Frauenkirche, Hauptmarkt 14, Nürnberg

FÜHRUNG ZUM TAG DES OFFENEN DENKMALS 2026**Reformationsgeschichtliche Perspektiven in der Frauenkirche**

Historische Netzwerke II

An der katholischen Frauenkirche lässt sich die Nürnberger Religions- und Ideengeschichte ablesen ebenso wie persönliche Netzwerke rund um Martin Luther. Der Tucheraltar in der Apsis steht für diese wechselvolle Nürnberger Geschichte. Kirchenführerin Viktoria Huck erläutert und öffnet Ihnen die Apsis und die noch aus der Zeit des Mittelalters original erhaltene Sakristeikapelle.

mit: Viktoria Huck, Leitung der Kirchenführer*innen an der Frauenkirche Nürnberg

Gebühr: Spenden zum Erhalt der Kirche erbeten

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Pfarrei Unsere Liebe Frau

So., 13.09.2026, 15:00–16:00 Uhr
Frauenkirche, Hauptmarkt 14, Nürnberg



© Claudia Alraum

FÜHRUNG

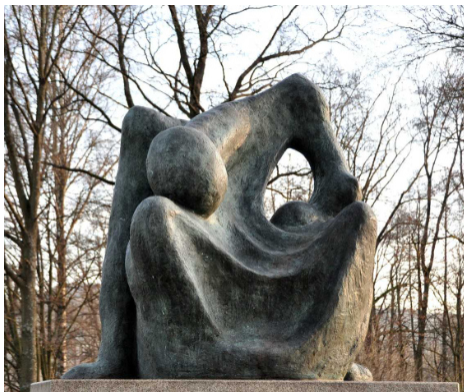
Verwischte Spuren: Konzentrationslager Hersbruck

Das Lager Hersbruck war das drittgrößte KZ Süddeutschlands. Ab 1944 errichteten Häftlinge aus mind. 23 Nationen eine unterirdische Motorenfabrik, die Doggerstollen. Rund 10.000 Menschen durchliefen das Lager, etwa 4.000 davon starben hier. Sie erfahren von Lagerstruktur, Zwangsarbeit und den Schicksalen einzelner Häftlinge. Hinweis: Bei Interesse anschließend kurze Führung am Doggerstollen Happurg – festes Schuhwerk nötig.

mit: Barbara Raub, Oberstudienrätin, pädagogische Betreuerin des Dokumentationsortes Hersbruck/Happurg; Ursula Clasen, Pastoralreferentin Hersbruck

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Sa., 19.09.2026, 14:30–16:00 Uhr
Treffpunkt: Kath. Kirche Mariae Geburt, Amberger Straße 53, Hersbruck; Parkplätze entlang Amberger Straße



Denkmal KZ Hersbruck, Vittore Bocchetta,
© Barbara Raub



Schloss Spielberg bei Gnotzheim, © Wolkenkratzer, CC BY-SA 4.0 via Wikimedia Commons

STUDIENFAHRT

Kulturschätze im Fränkischen Seenland & Ries

Spuren von Adel, Glaube und jüdischem Leben

Erleben Sie eine abwechslungsreiche Tagesfahrt mit Führungen durch die Rieterkirche in Kalbensteinberg, Schloss Spielberg und die Synagoge Hainsfarth. Abgerundet wird der Ausflug durch ein gemeinsames Mittagessen und einen stimmungsvollen Abschluss im Wallfahrtsort Wemding/Maria Brunnlein.

mit: Maria Mauser

Gebühr: 56 € (inkl. Busfahrt, Eintritt, Führungen)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Do., 08.10.2026, 08:00 Uhr
Abfahrt 08:00 Uhr am Parkplatz an der U-Bahnhaltestelle Rothenburger Str., Nürnberg

NACHMITTAGSAKADEMIE

Dürers Mätresse trifft Frauenkirche

Autorenführung und Lesung mit Jan Beinßen

Exklusive Führung mit Krimiautor Jan Beinßen durch die Frauenkirche: Sie ent-decken Bereiche, die sonst nur selten zugänglich sind, wie den Michaelschor und Balkon mit Blick über den Hauptmarkt. Hier spielt die Anfangssequenz von Beinßens aktuellem Roman „Dürers Mätresse – Die Rückkehr“, aus dem er hier lesen wird. Ein stimmungsvoller Abend zwischen Geschichte und Literatur im Herzen Nürnbergs.

mit: Jan Beinßen, Autor

Gebühr: 10 €, ermäßigt 5 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Akademie CPH

Mi., 25.11.2026, 16:30–18:00 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Hauptportal der Frauenkirche, Hauptmarkt 14, Nürnberg



© Claudia Alraum



© Jüdisches Museum Fürth

FÜHRUNG

Sehen und Gesehen Werden

Führung durch die Sonderausstellung im Jüdischen Museum Fürth

Zwischen Blick und Gegenblick: Wie sehen wir Menschen und wie möchten sie gesehen werden? Ausgewählte Porträts jüdischer Persönlichkeiten aus Franken des 18., 19. und 20. Jahrhunderts erzählen in der neuen Wechseiausstellung „Sehen und gesehen werden“ Geschichten von Identität, Haltung und Lebenswegen. Die Porträts – Leihgaben und Schenkungen aus den USA, England, Schweden, der Schweiz und Deutschland – sind Zeugnisse einer Zeit, in der gesellschaftlicher Wandel, Selbstbehauptung und neue Lebensentwürfe aufeinandertrafen.

mit: Referent*in des Jüd. Museums Fürth

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Jüdisches Museum Franken

Mi., 02.12.2026, 15:30–17:00 Uhr
Jüdisches Museum Franken, Königstraße 89, Fürth

STUDIENFAHRT

Dinkelsbühl & Feuchtwangen

An der Romantischen Straße

Dinkelsbühl zählt mit seiner nahezu vollständig erhaltenen Stadtmauer und den Fachwerkhäusern zu den schönsten mittelalterlichen Städten Deutschlands. Bei einer Stadtführung entdecken wir Türme, Tore und die Altstadt, bevor wir gemeinsam zu Mittag essen. Am Nachmittag geht es weiter nach Feuchtwangen, wo wir einen Blick hinter die Kulissen der dortigen Spielbank werfen. Anschließend Rückfahrt.

mit: Maria Mauser

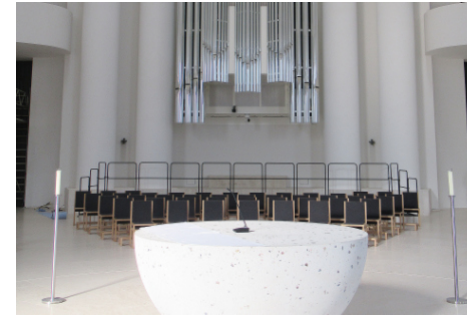
Gebühr: 56 € (inkl. Busfahrt, Eintritt, Führungen)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Do., 18.02.2027, 08:00 Uhr
Abfahrt 08:00 Uhr am Parkplatz an der U-Bahnhaltestelle Rothenburger Str., Nürnberg



Dinkelsbühl, © Dominik Kempf/Unsplash



© Gaby Bessen, Pfarrbriefservice.de

STUDIENFAHRT

Berlin - Zwischen Backstein und Beton

Kirchenräume in der Hauptstadt der Kontraste Berlin steht für Brüche und Neuanfänge – das zeigt sich besonders im Kirchenbau. Neben der kürzlich wiedereröffneten St. Hedwigs-Kathedrale, deren Neugestaltung für Diskussionen sorgte, werden weitere Kirchenräume in Berlin und Brandenburg erkundet. Diese zeugen inmitten protestantischer und säkularer Umgebung vom katholischen Leben, von den Anfängen des Christentums in der Region, der preußischen Zeit und DDR bis heute.

mit: Dr. Konstantin Manthey, Theologe und Kirchenbauforscher, Kath. Akademie Berlin; Dr. Claudia Alraum, Historikerin, KEB MittenInFranken e. V.

Gebühr: 79 € (inkl. Führungen, Eintritte, ÖPNV vor Ort); Anreise selbständig, Hotel in Berlin-Mitte reserviert (im EZ 119 €/Nacht bzw. im DZ 84,50 €/Nacht p.P. mit Frühstück)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Katholische Akademie Berlin

12.03.-14.03.2027
Treffpunkt in Berlin wird nach Anmeldung angekündigt

Alltag, Weiterbildung, Ehrenamt

Unsere Kurse und Workshops unterstützen Sie dabei, die Herausforderungen des Alltags, den Beruf und Ihr Ehrenamt erfolgreich zu gestalten. Unsere Schwerpunkte: Digitalisierung, Alltagsleben, Sprachkurse, Kommunikation und interkulturelle Kompetenzen.

Für ehrenamtlich Engagierte in Kirche und Gesellschaft bieten wir praxisnahe Fortbildungen an.

Wir wollen damit neue Ideen und Arbeits-hilfen geben sowie Referent*innen und deren Angebote vorstellen. Die Angebote für Ehren-amtliche stehen allen Interessierten offen.



Unsere Referentin für Ehrenamt-lichenbildung, **Renate Reichl, Diplom Pädagogin (Univ.) und Diplom Sozialpädagogin (FH)**, bietet innerhalb unseres

Programmbereiches **Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt** für unsere ehrenamtlich Tätigen und andere Interessierte Beratung und Fortbildungen zu vielfältigen Themen wie Leitung und Moderation von Sitzungen, Rhetorik und Kommunikation, Inklusion, Datenschutz, Digitalisierung, Künstliche Intelligenz, Online-Sicherheit, Kreatives Gestalten im Jahreslauf u.v.m. an.

Das neue Veranstaltungsformat **Angebote für Großeltern** bietet Tipps und Impulse für den Alltag mit den Enkelkindern.

Unsere Fortbildungen sind in der Regel kostenlos. Wir freuen uns darauf, Sie und weitere Interessierte in unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Kontakt:
ehrenamt@keb-nuernberg.de oder über die Geschäftsstelle unter **0911-20 81 11**.

ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Woke, Queer, LGBTQAI+, Flinta* – was ist das eigentlich?

Wir möchten uns gegenseitig verstehen

Viele dieser Begriffe haben wir schon oft gehört. Aber was bedeuten diese Abkürzungen, welcher Mensch steckt hinter den oft schwer zu verstehenden Bezeichnungen? Wer ist damit gemeint, wenn diese Begriffe, manchmal populistisch abwertend, missbraucht werden? Dieses Seminar soll dazu beitragen, diese Begriffe, aber auch uns gegenseitig, besser zu verstehen.

Wer nicht anwesend sein kann oder möchte, kann gerne digital teilnehmen. Bitte geben Sie uns Bescheid, dann senden wir Ihnen vorab den Zugangslink.

mit: Carmen Müller, Dipl. Sozial. Päd. (FH)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Do., 22.10.2026, 19:00–20.30 Uhr
Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, 2. Stock bzw. online



© Friedbert Simon/Pfarrbriefservice



© Unseen Studio/Unsplash

WORKSHOP IN NÜRNBERG

Kreatives Schreiben und Gestalten im Advent mit der Gedichtform der „Elfchen“

Für Anfänger*innen

Hoffnung schöpfen – Hoffnung schenken

Der Advent ist ein hoffnungsfroher Weg auf die Geburt Christi, auf Weihnachten zu. Entdecken Sie in diesem Workshop die wohltuende Entschleunigung, die durch das gemeinsame kreative Tun erfahrbar wird. Sie lernen, was es mit der Gedichtform der „Elfchen“ auf sich hat. Unter Anleitung verfassen Sie schließlich selbst Gedichte in dieser besonderen literarischen Form. Mithilfe von unterschiedlichen Materialien gestalten Sie diese liebevoll als Grußkarten für Freunde, Familie oder sich selbst. Die gemeinsame Auseinandersetzung mit dem Thema „Hoffnung“ spielt dabei eine zentrale Rolle und kann uns Kraftquelle in dieser dunklen Jahreszeit sein. Keine Vorkenntnisse nötig.

mit: Simone Dorn-Ettl, Dipl. Pädagogin und Entspannungspädagogin

Gebühr: Materialkosten 1,50 € pro Karte

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Do., 03.12.2026, 14:00–16:00 Uhr
Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, 2. Stock

ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Social Media: Instagram, Facebook, TikTok und Co. – Wozu ist das gut?

Instagram, TikTok und ähnliche Plattformen sind heute aus dem Alltag vieler Menschen nicht mehr wegzudenken. Sie erhalten einen verständlichen Einblick in diese Welt: Wie funktionieren soziale Medien? Was machen „Influencer“? Warum nutzen Unternehmen diese Plattformen und was fasziniert Jugendliche so daran? Sie erfahren, wie Inhalte entstehen, wie man sich orientiert und was dabei zu beachten ist. Gleichzeitig zeigen wir, wie man verlässliche von fragwürdigen Informationen unterscheidet und sich sicher in sozialen Medien bewegt.

Wer nicht anwesend sein kann oder möchte, kann gerne digital teilnehmen. Bitte geben Sie uns Bescheid, dann senden wir Ihnen vorab den Zugangslink.

mit: Christian Bellaj, Mediencoach und freier Journalist

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Mi., 09.12.2026; 10:00–11:30 Uhr
Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, 2. Stock bzw. online



© Gerd Altmann/Pixabay



© Christian Schmitt/Pfarrbriefservice

ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Wandern mit den Apps Komoot und VGN

Einfach und sicher unterwegs

Mit dem Smartphone oder Tablet lassen sich Wanderungen und Radtouren heute ganz unkompliziert planen und durchführen. Sie lernen die Apps Komoot und die VGN-App kennen und erfahren, wie Sie beide sinnvoll miteinander nutzen können. Gemeinsam probieren wir die wichtigsten Funktionen aus: Routen finden, Navigation nutzen und unterwegs den Überblick behalten. Schritt für Schritt entdecken Sie die Besonderheiten der Apps, damit Sie gut vorbereitet und sicher zu Ihrem nächsten Ausflug starten können.

Wer nicht anwesend sein kann oder möchte, kann gerne digital teilnehmen. Bitte geben Sie uns Bescheid, dann senden wir Ihnen vorab den Zugangslink.

mit: Christian Bellaj, Mediencoach und freier Journalist

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Di., 12.01.2027, 10:00–11:30 Uhr
Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, 2. Stock bzw. online



ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Prepper – Panikmache, oder einfach nur pragmatisch?

Katastrophenschutz in Eigenverantwortung – vorbereitet sein auf den Ernstfall

Blackout, Hochwasser, Bombenentschärfungen – wir sehen vieles in den Medien. Wie gut sind wir vorbereitet, wenn wir selbst betroffen sind von einer Krisenlage? Welche Notfall-Apps gibt es, was gehört in einen Notfallrucksack, welche Vorräte sollte ich zu Hause haben, was ist Cell Broadcast, welche Notfall-Infopunkte gibt es in meiner Stadt, es gibt viele Fragen. Wie kann ich mich und meine Familie schützen? Im Ernstfall muss es schnell gehen, dann ist es gut, wenn man schon vorher Bescheid weiß. Wer nicht anwesend sein kann oder möchte, kann gerne digital teilnehmen. Bitte geben Sie uns Bescheid, dann senden wir Ihnen vorab den Zugangslink.

mit: N. N., Fachreferent*in der Stadt Nürnberg/Feuerwehr/Sachgebiet Bevölkerungsschutz

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Di., 23.02.2027, 19:00–21:00 Uhr
Haus der Kath. Stadtkirche,
Vordere Stern gasse 1, Nürnberg,
2. Stock bzw. online



© Christiane Raabe/Pfarrbriefservice

Angebote für Großeltern

Innerhalb unseres Programmbereiches “Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt“ gibt es ab sofort „Angebote für Großeltern“. Dieses neue Veranstaltungsformat findet ohne Teilnahme der Enkelkinder statt. Wir bieten Tipps und Impulse für den Alltag mit den Enkelkindern, wie zum Beispiel Ideen für kreatives Gestalten oder Exkursionen in der Region, aber auch Erste Hilfe am Kind. Welches Spielzeug, welche Geschenke und Mitbringsel, Kinderbücher, Musik und Filme eignen sich für meine Enkelkinder in der jeweiligen Altersgruppe? Welche digitalen Techniken nutzen die Enkelkinder?

Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen!

WORKSHOP IN NÜRNBERG

Säuglingspflege für werdende Großeltern

Informationen und praktische Übungen

„Wir haben das doch schon einmal ganz gut geschafft – vor rund 30 Jahren, mit unseren eigenen Kindern. Und jetzt werden wir Oma und Opa!“

Natürlich werden Sie auch Ihr Enkelkind liebevoll und kompetent begleiten. Doch in den letzten Jahrzehnten hat sich vieles verändert: Neue wissenschaftliche Erkenntnisse rund um Entwicklung, Pflege und Ernährung von Babys bieten wertvolle Orientierung für den Alltag mit dem Nachwuchs.

In diesem Auffrischkurs erhalten Sie aktuelles Wissen zur Säuglingspflege, mit praktischen Übungen zum Wickeln, Baden, Halten und Anziehen mit Übungspuppe sowie hilfreiche Tipps für den Umgang mit Neugeborenen. Sie bekommen Anregungen, wie Sie in Ihrer Rolle als Großeltern bestmöglich unterstützen können.

Selbstverständlich sind in unseren Veranstaltungen auch Eltern und andere Interessierte, wie zum Beispiel Babysitter*innen, herzlich willkommen.

Hinweis: unser neues Veranstaltungsangebot findet teilweise in Kooperation mit Zoff + Harmonie, der Familienbildung der Katholischen Stadtkirche, statt. Bei den Familienbildungsangeboten von Zoff + Harmonie sind auch alle Großeltern herzlich eingeladen. Nähere Informationen unter: www.zoff-harmonie.de

Des Weiteren verweisen wir auf weitere Angebote zur Familienbildung bei den einzelnen Regionen in diesem Programm.



© Congerdesign/Pixabay

Freuen sie sich auf einen informativen und praxisnahen Kurs, der Sicherheit gibt und Spaß macht!

mit: Lydia Isik, Kinderkrankenschwester

Gebühr: 25 €

Anmeldung: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de oder 0911–24 44 94 93

In Kooperation mit: Zoff + Harmonie

Sa., 14.11.2026, 09:00–12:00 Uhr
Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Stern gasse 1, Nürnberg, 3. Stock

WORKSHOP IN NÜRNBERG

Matschen und Panschen mit Enkelkindern

Anleitungen zum kreativen Gestalten mit Enkelkindern – Für Anfänger*innen

Großeltern werden gebraucht und viele unterstützen ihre Kinder bei der Betreuung. Gute Ideen für die Beschäftigung mit den Kleinen können da helfen. In diesem Workshop erhalten Großeltern Tipps und Ideen für kreatives Gestalten zu Hause mit Enkelkindern in verschiedenen Altersgruppen.

5-6 Jahre: Filzen für Schlüsselanhänger, Matschen und Panschen mit Seifenwasser und Wolle;

7-8 Jahre: Engel aus Filtertüten, Karton und Wasserfarben kleben, falten und färben;

ab 9 Jahre: Kieselsteine kreativ bemalen und sogenannte Glückssteine mit Farbe zum Leben erwecken.

mit: Marion Miller, Schwaig bei Nürnberg

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Mo., 23.11.2026, 14:00–17:00 Uhr
Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Stern gasse 1, Nürnberg, 2. Stock



© Phil Hearing/unsplash

ONLINE-VORTRAG

Enkelkinder & Medien

Was Großeltern wissen sollten

Digitale Medien gehören heute ganz selbstverständlich zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Von YouTube und WhatsApp bis hin zu Spielkonsolen und Hörboxen wie der Toniebox. Viele Großeltern möchten verstehen, welche Medien ihre Enkelkinder nutzen und wie sie diese sinnvoll begleiten können.

Es wird ein verständlicher Überblick über die digitale Lebenswelt von Kindern vermittelt. Sie erfahren, welche Rolle digitale Medien bei Lernen, Unterhaltung und Kommunikation spielen, welche Chancen sie bieten und worauf geachtet werden sollte. Beliebte Angebote wie Hörspiele, Apps, Videospiele, aber auch soziale Medien werden vorgestellt und eingeordnet.

Themen wie Online-Sicherheit, Cybermobbing, Cybergrooming und altersgerechte Mediennutzung werden erklärt. Zudem erhalten Sie Tipps, wie Sie mit Ihren Enkelkindern über digitale Medien ins Gespräch kommen und sie bei einem verantwortungsvollen Umgang unterstützen können. Diese Veranstaltung findet digital über ZOOM statt. Wir mailen Ihnen vorab den Zugangslink.

mit: Robin Weniger, Dozent für digitale Weiterbildungen

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Di., 09.03.2027, 18:30–20:00 Uhr
online



© Chuck Underwood/Pixabay



Familienbildung

Die Familienbildung der KEB MittenInFranken stärkt Familien in allen Lebensformen und -phasen – von Alleinerziehenden und Patchwork-Familien bis hin zu Mehrgenerationen- und Pflegefamilien.

Die Angebote reichen von Erziehungs- und Gesundheitsfragen über kulturelle Bildung bis zu Freizeit und sozialem Engagement. Neben eigenen Formaten unterstützt die Familienbildung auch alle, die vor Ort selbst aktiv werden wollen – z.B. in Kitas, Schulen, Elternbeiräten, Gemeinden oder der Kinder- und Jugendarbeit.

Unsere Veranstaltungen können für Ihre Einrichtung oder Gruppe entwickelt und an die Bedürfnisse vor Ort angepasst werden.



Fotoausstellung „Schule statt Fabrik – Arbeitende Kinder in Bangladesch“

Ausleihbar bei der KEB MittenInFranken im Februar und März 2022

Kinderarbeit statt Schule? Die Fotoausstellung des Kindermissionswerks „Die Sternsinger“ zeigt eindrucksvoll die Lebenswirklichkeit arbeitender Kinder in Bangladesch – und erzählt zugleich von Hoffnung, Bildung und neuen Chancen. Fotografien, Audioelemente und ein Begleitfilm laden dazu ein, sich mit Kinderrechten, globaler Gerechtigkeit und fairen Zukunftsperspektiven auseinanderzusetzen.



Sabine Lehmann ist **Diplom-Sozialpädagogin (FH)** und **Systemische Beraterin/Therapeutin (DGSF)**.

Sie ist Ansprechpartnerin für Familienbildung und selbst Referentin.

Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen Prävention, Sexualpädagogik, Medienpädagogik und Biografiearbeit. Mit ihrer langjährigen Erfahrung in Sozialer Arbeit, Bildungsarbeit und Familienberatung unterstützt sie Familien, Fachkräfte und Institutionen bei der Entwicklung passender Bildungsangebote.

Kontakt:
sabine.lehmann@keb-nuernberg.de,
0911-24 03 89 72
oder über die KEB-Geschäftsstelle

11 leicht transportierbare Roll-Ups (je ca. 85 x 200 cm) können flexibel in Kitas, Gemeinden, Bibliotheken, Familienzentren, Schulen und öffentlichen Räumen eingesetzt werden.

Mögliche Begleitveranstaltungen:

- Familiennachmittag zu Kinderrechten
- Bilderbuchkino und Kreativaktionen für Kinder
- Film- oder Gesprächsabende
- Gottesdienste und Impulse zum Thema Solidarität
- Aktionen zu fairem Handel und globaler Verantwortung

Anfragen an:
sabine.lehmann@keb-nuernberg.de

Veranstaltungen Familienbildung

17.09.2026 - ERLANGEN
Super duper Held*innen! Erfinde deine*n eigene*n Superheld*in S. 30

30.09.2026 - MARKT BIBART
Entdecke die Magie der Handpuppen! S. 51

14.10.2026 - ERLANGEN
Mit Eule Eulalia im Herbstwald S. 32

27.10.2026 - FÜRTH
Entdecke die Magie der Handpuppen! S. 42

27.10.2026 - ONLINE
Wenn Elternwerden nicht selbstverständlich ist S. 8

10.11.2026 - ONLINE
Meine Kinder. Deine Kinder. Unsere Kinder - Wie Patchwork gelingen kann S. 8

02.12.2026 - NEUSTADT/AISCH
Mit Kindern über Frieden sprechen S. 50

17.12.2026 - ERLANGEN
Unterwegs mit Eule Eulalia im weihnachtlichen Wald S. 36

28.01.2027 - ONLINE
Kinder Online – Gefahren (er)kennen, sicher begleiten S. 11

02.02.2027 - CADOLZBURG/ONLINE
KI und Familie S. 45

26.02.2027 - WINKELHAID
Infoveranstaltung zum Thema ADHS und Familie S. 76

Überregionale Angebote der Familienbildung

„Einander tragen helfen“

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Verlust eines Kindes verändert das Leben tiefgreifend. Dieses Wochenende richtet sich an Väter, die Raum zum Trauern, Innehalten und Kraftschöpfen suchen. Im Austausch mit anderen Betroffenen, durch Gespräche, kreative und spirituelle Impulse sowie Zeit in der Natur können Erinnerungen bewahrt und neue Perspektiven entstehen.

Sa., 19.09., 09:00 Uhr – So., 20.09.2026, 14:00 Uhr
Abtei Maria Frieden, Zapfendorf

Weitere Informationen und Anmeldung erhalten Sie bei Zoff + Harmonie, unserem Partner für Familienbildung in Nürnberg: www.zoff-harmonie.de



Tagesseminar: WERTvolle Kinderbücher

Ein Tag zum Entdecken religiöser Kinderbücher und -bibeln

Kinderbücher prägen das Welt- und Gottesbild von Kindern. Im Seminar entdecken wir religiöse und werteorientierte Bücher sowie verschiedene Kinderbibeln und erhalten praktische Anregungen für ihren Einsatz und das lebendige Vorlesen in Kita, Schule, Gemeinde, Bücherei und Familie.

Sa., 14.11.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bildungs- und Tagungshaus Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein

Weitere Informationen und Anmeldung unter:



Natürliche Familienplanung mit Sensiplan® (Online)

Im Einklang mit Ihrem Körper: Entdecken Sie Sensiplan® – die sichere, hormonfreie Methode bei Kinderwunsch oder zur natürlichen Verhütung. Der Infoabend zeigt, wie Sie Ihren Zyklus besser verstehen und die Signale Ihres Körpers bewusst nutzen können.

mit: Dipl.-Päd. (Univ.) Annika Rosenberger, Beraterin für Sensiplan®, Körper- und Zykluswissen, Wechseljahre; Biografiearbeit im Lebenshaus (BIL)

Mi., 02.09., 28.10., 02.12.2026, 17.02.2027, jeweils 19:00–20:30 Uhr

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung unter info@rosenpfad.de, 09131-61 06 239 oder 0176-65 18 12 81

Angebote aus dem Fachbereich NFP/MFM im Erzbistum Bamberg

Mutter-Tochter-Tage – Gemeinsam entdecken, verstehen, wachsen

Für Mütter und Töchter von 10 bis 12 Jahren

Die Pubertät bringt viele Veränderungen mit sich. Bei den Mutter-Tochter-Tagen lernen Mütter und Töchter den weiblichen Körper und den Zyklus altersgerecht, anschaulich und positiv kennen. Während die Mädchen die „Zyklusschau“ erleben, erhalten die Mütter Impulse zur Begleitung. Gemeinsame Aktionen und Zeit für Austausch stärken ihre Beziehung.

Vater-Sohn-Tage – Auf Entdeckertour!

Für Väter und Söhne von 10 bis 12 Jahren

Dieses Wochenende begleitet beide durch die spannende Zeit der Pubertät. Spielerisch entdecken sie die Veränderungen des Heranwachsens, stärken ihre Vater-Sohn-Beziehung und erleben wertvolle Impulse. Sport, gemeinsame Aktivitäten und viel Zeit füreinander machen die Tage zu einem besonderen Erlebnis.

Fr., 25.09., 17:00 Uhr–Sa., 26.09.2026, 17:30 Uhr
Jugendbildungshaus am Knock, Teuschnitz

Weitere Informationen und Anmeldung unter:



Ein Workshop für Frauen vor und in den Wechseljahren

Wechseljahre bedeuten mehr als Hitzewallungen – sie sind eine Zeit des Wandels und der Neuorientierung. Der Workshop vermittelt mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik Wissen über körperliche und seelische Veränderungen. So entstehen Impulse für einen positiven und wertschätzenden Umgang mit dieser Lebensphase.

Geplante Termine:

Sa., 14.11.2026, Fr., 22.01.2027, Sa., 10.04.2027, jeweils 9:30–17:30 Uhr

Bildungs- und Tagungshaus Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein bzw. Montanahaus Bamberg, Bamberg



Weitere interessante Angebote und Informationen aus dem Fachbereich NFP/MFM finden Sie auf:
www.mfm-bamberg.de





FILMZEIT

Film im Gespräch

...mit dem Gehörlosenverein Ansbach

Seit fast 25 Jahren ist die Deutsche Gebärdensprache eine Amtssprache in Deutschland, schon seit Jahrhunderten aber die Sprache von Menschen mit Gehörlosigkeit oder Schwerhörigkeit. Wie kompliziert das Leben in einer zumeist hörenden Welt sein kann, wollen wir anhand eines Films gemeinsam mit dem Ansbacher Gehörlosenverein erleben. Zudem erhalten wir Einblicke in die Vereinsarbeit sowie in die Deutsche Gebärdensprache. Mit Snacks und Möglichkeit zum Austausch.

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Behindertenbeirat Stadt Ansbach und Gehörlosenverein Ansbach

Do., 24.09.2026, 18:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

KURS

Bibel. Für mich. Neu entdecken.

Der Schatz der biblischen Texte ist unerschöpflich. Diesen für mein Leben zu erschließen ist das Ziel der Bibelabende.

Unterschiedliche Formen helfen, den Schatz zu heben und das aktuelle Leben zu bereichern. Für jeden Abend ist ein Thema vorgesehen. Gerne dürfen Wünsche eingebracht werden. Die eigene Bibel kann mitgebracht werden, der aktuelle Text wird in Kopie zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich

Themen im Herbst 2026/Winter 2027:

28.09.2026: Ein Empfehlungsschreiben:
Der Brief des Apostels Paulus an Philomen

26.10.2026: In Jesus Christus eins sein.
Der Brief des Apostels Paulus an die Gemeinden in Galatien. Gal Kapitel 1, 2, 3

30.11.2026: Ein Kampfbrief.
Der Brief des Apostels Paulus an die Gemeinden in Galatien. Gal Kapitel 4,5,6

22.02.2026: Der Brief des Apostels Paulus an die Gemeinde in Rom.
Ein reichlich kühnes Schreiben. Ausschnitte aus den Kapiteln 12-16

mit: Elisabeth Jonen-Burkard,
Gemeindereferentin i.R.

Mo., 28.09.2026, 26.10.2026, 30.11.2026, 22.02.2026, jeweils 18:00-19:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

VORTRAG

Auslegungen des biblischen Schöpfungsnarrativs in Judentum, Christentum und Islam in der Spätantike

Eine Einführung

Sowohl jüdische als auch christliche Kommentatoren der Schrift haben sich im Altertum mit der Auslegung des Schöpfungsnarratives beschäftigt, wie es in den ersten beiden Kapiteln des Buches Genesis beschrieben wird. Zu diesen Interpretationen hat sich offenbar auch der Koran interreligiös-diskursiv verhalten. Es ist das Ziel dieses Vortrages, in ausgewählte Aspekte der interreligiös-diskursiven Beschäftigung mit dem Schöpfungsnarrativ einzuführen. Der Vortrag wird in deutscher Sprache abgehalten. Sprachkenntnisse in orientalischen Sprachen sind zum Verständnis nicht erforderlich.

mit: PD Dr. Christian Lange, stellvertretender Direktor des Bayerischen Forschungszentrums für Interreligiöse Diskurse an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Teil der: Interkulturellen Woche Ansbach

Do., 01.10.2026, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach



© Thays Orrico, Unsplash



© Suesskartoffel

WORKSHOP

Wie werde ich eine Süßkartoffel?

Privilegienworkshop

Geschlecht, Hautfarbe, Herkunft, sozialer Status – vieles beeinflusst, welche Chancen wir haben. Anhand von Videoausschnitten lernen wir Sevil und Lotte kennen – zwei Studentinnen, die eine intensive Diskussion über Privilegien und Benachteiligungen führen. Ihre Auseinandersetzung ist der Startpunkt für unsere eigenen Fragen: Wo habe ich Vorteile, die andere nicht haben? Wo werde ich benachteiligt? Und was kann ich konkret ändern? Ein Workshop, der zum Nachdenken über die eigene Position anregen soll und Perspektiven für ein gerechteres Miteinander geben möchte.

Gebühr: 10 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Integrationsbeirat Stadt Ansbach und BDKJ Regionalvorstand Ansbach

Do., 08.10.2026, 17:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

WORKSHOP

Engagierte in der Seniorenarbeit bewegen die Welt

Austauschtreffen

Herzliche Einladung zu einem Tag der Begegnung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit, besonders für Leitende von Seniorenkreisen. Freuen Sie sich auf Austausch, neue Impulse zu Projekten und Fördermöglichkeiten sowie Raum für eigene Ideen. Beginn um 10 Uhr mit Eucharistiefeier in St. Ludwig, Mittagessen gibt es im Café Karl.

mit: Volker Kandziora, Seniorenpastoral und Dr. Janina Dillig, Referentin für Erwachsenenbildung

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Seniorenpastoral

So., 18.10.2026, 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Beginn in der Kirche St. Ludwig, Ansbach, danach Programm im Pfarrzentrum St. Ludwig, Ansbach



© Richard Sagredo, Unsplash

VORTRAG

Das suburbikarische Bistum Albano, zwei "deutsche" Bischöfe und ein genialer Musiker

Albano Laziale, eines der ältesten Bistümer Italiens, verbindet zwei „deutsche“ Bischöfe und Franz Liszt: Kardinal Gustav Adolf zu Hohenlohe-Schillingsfürst ernannte den Komponisten zum Ehrenkanoniker der Kathedrale. Heute knüpft Bischof Vincenzo Viva an dieses Erbe an. Der Vortrag folgt den Spuren dieser außergewöhnlichen Verbindung und des bis heute lebendigen Liszt-Festivals.

mit: Wolfgang Osiander,
KEB-Bildungsbeirat Ansbach

Do., 22.10.2026, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

VORTRAG

Frauen in der Bibel – wirkmächtig! Verschwiegen?

mit: Elisabeth Jonen-Burkard

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund Ansbach

Mo., 26.10.2026, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

VORTRAG

Der Schwanenritterorden zu Brandenburg-Ansbach in den letzten 600 Jahren

Warum christlich-ritterliche Werte heute noch relevant sind

Vor ca. 600 Jahren wurde in Ansbach der Schwanenritterorden als christlicher Ritterorden gegründet und besteht bis heute. Der Vortrag spannt den Bogen vom 15. Jahrhundert bis zum heutigen Verein und fragt, warum christlich-ritterliche Tugenden wie Treue, Verantwortung und Nächstenliebe auch im 21. Jahrhundert aktuell sind.

mit: Thomas Reimer, Pölling

In Kooperation mit: Schwanenritterorden AN

Do., 12.11.2026, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach



© Schwanenritterorden Ansbach

VORTRAG

Wenn sich das Leben zu Ende neigt

In Würde einander begegnen

„Hat mein Leben einen Sinn gehabt?“ Diese Frage hält Menschen auf dem Sterbebett fest – und macht Zugehörige ratlos. Im Spannungsfeld zwischen tiefer emotionaler Verbundenheit und dem Bemühen um sachliche Entscheidungen gewinnt die Haltung gegenüber dem sterbenden Menschen – im Gespräch ebenso wie im Handeln – besondere Bedeutung.

Der Referent führt anhand von Fallbeispielen und wissenschaftlichen Erkenntnissen in die Perspektive der Würdebewahrenden Sorgeskultur ein. Er zeigt auf, wie Angehörige und Begleitende dem sterbenden Menschen in seiner Würde begegnen und sich zugleich von Selbstvorwürfen lösen können, „ob sie alles richtig gemacht haben“.

„Der Mensch stirbt.
Die Bedeutung seines Lebens nicht.“

mit: Dr. Roland Martin Hanke, Fürth

In Kooperation mit: Hospizverein Ansbach

Do., 19.11.2026, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach



© Sigrid Strobel

VORTRAG

Pilgerreise auf dem Franziskusweg

Persönliche Erfahrungen einer langen Wanderung von La Verna nach Assisi

mit: Sigrid Strobel

Veranstalter: Christkönig Ansbach,
Frauenfrühstück

Mi., 25.11.2026, 09:00–11:00 Uhr
Pfarrsaal Christkönig, Josef-Fruth-Platz 5,
Ansbach

LYRIKABEND

Eine musikalische Weihnachtslesung zu Rilkes 100. Todestag

„Seliger Sterne schimmernde Scharen“

Musikalische Weihnachtslesung mit Lyrik Rainer Maria Rilkes. Gedichte aus verschiedenen Schaffensphasen lassen Weihnachten als Raum von Stille, Erwartung und innerer Sammlung erscheinen.

mit: Dr. Christoph Grube, Germanist und Irina Surzhenko, Pianistin

In Kooperation mit: Staatliche Bibliothek Ansbach, Evangelisches Bildungswerk Ansbach

Fr., 04.12.2026, 19:00 Uhr
Staatliche Bibliothek Ansbach,
Reitbahn 5, Ansbach

VORTRAG

Indigene Naturschutzprojekte in Amerika als politisch-spirituelle Impulsgeber

"Zur Verteidigung der Menschheit und der Artenvielfalt"

Indigene Bewegungen in Lateinamerika verbinden Klima- und Artenschutz mit Menschenrechten und politischer Teilhabe. Für sie sind Mitmenschen und Mitwelt untrennbar miteinander verbunden. Erfolge, wie Naturrechte in der Verfassung Ecuadors und eine zunehmende Mobilisierungskraft, zeigen die Kraft, die sich hier trotz Widerständen entfaltet. Können auch wir in Europa hiervon lernen?

mit: Sebastian Zink, Umweltbeauftragter
Erzbistum Bamberg

Do., 14.01.2027, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach



© Kyle Cleveland, unsplash



© Nobel Foundation, Public domain,
via Wikimedia Commons

VORTRAG

Hermann Hesses literarische Ethik

Ethik ist seit jeher nicht nur in der Philosophie oder Theologie ein großes Thema, sondern auch in Kunst, Musik, Literatur. Anhand von Geschichten, Figuren und Wortklängen wird sie sogar besonders anschaulich und lebendig. Hermann Hesse nutzt diese Anschaulichkeit meisterhaft für seine Romane und Erzählungen. Der literarischen Ethik seiner Werke wird im Vortrag am Beispiel von „Siddhartha“ nachgespürt.

mit: Dr. Christian Hübner, Germanist, Ansbach

Di., 02.02.2027, 19:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

REIHE

Mein Bild zur Bibel

Seit den Anfängen des Christentums setzen sich Kunstschaffende mit der Bibel auseinander, greifen Erzählungen und Personen auf und interpretieren sie durch ihre künstlerischen Mittel. So ermöglicht die Kunst uns einen speziellen Zugang zur Bibel. Unterschiedliche Personen stellen unterschiedliche Bilder vor, erläutern biblischen Hintergrund und künstlerische Gestaltung, eingebunden in die jeweilige Zeit. So wollen wir gemeinsam zu biblischen Themen diskutieren.

mit: N.N.

Do., 21.01.2027, 16:00 Uhr
Pfarrsaal St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

VORTRAG

Sagen – Legenden – Bräuche im Landkreis Ansbach

Einführung in die Welt der Sagen

mit: Helmut Baer, Kreisheimatpfleger
Lichtenau

Veranstalter: Christkönig Ansbach,
Frauenfrühstück

Mi., 27.01.2027, 09:00–11:00 Uhr
Pfarrsaal Christkönig,
Josef-Fruth-Platz 5, Ansbach



© Wikimedia

VORTRAG

100 Jahre Ingeborg Bachmann: Stimme, Sprache, Zeit

Wir blättern im Werk Bachmanns und fragen nach Themen wie Zeit, der Suche nach einer Stimme, die gehört werden soll sowie Bachmanns Ringen um Wahrheit und Verantwortung in einer verletzten Welt.

mit: Dr. Janina Dillig,
Referentin für Erwachsenenbildung

Veranstalter: Kath. Frauenbund Ansbach

Mo., 15.02.2027, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach



VORTRAG

Theologische Betrachtungen zu Hesses Siddhartha

„Eine indische Dichtung“, so nennt Hesse sein Werk „Siddhartha“, erschienen 1922. Und hat damit Generationen fasziniert und bezaubert. Doch wie „indisch“ ist diese Erzählung? Sie kommt im fernöstlichen Kleid, doch sie behandelt mindest gleichermaßen Grundfragen des westlichen Menschen mit europäischen und christlichen Wurzeln. Der Vortrag erläutert verschiedene Motive aus dem Siddhartha und fragt nach ihrer Bedeutsamkeit für unsere eigene Quest, unsere Suche nach der Wahrheit unseres Lebens hier und heute.

mit: Helmut Hof, Theologe

Do., 18.02.2027, 19:00 Uhr
Pfarrsaal St. Ludwig,
Karolinenstr. 30, Ansbach

Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment®

Eine Brücke zwischen den Kulturen bauen – wer könnte das besser als Menschen mit Migrationserfahrung. In zwei oder mehr Kulturen zu Hause zu sein, ist eine große Bereicherung, sowohl persönlich als auch für die Gesellschaft. Um ein kultursensibles Miteinander zu schaffen, braucht es immer wieder Vermittlerinnen und Vermittler zwischen Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe.

Beim Qualifizierungskurs „**Kulturdolmetscher plus – sharing empowerment®**“ werden die Teilnehmenden basierend auf ihren individuellen interkulturellen Erfahrungen dazu befähigt, andere Menschen beim Ankommen in Deutschland zu unterstützen.

Die Qualifizierung umfasst 40 Unterrichtseinheiten und einen Praxisteil.

Grundlage für die Tätigkeit als Kulturdolmetschende sind eigene biographische Erfahrungen, welche die Kursteilnehmenden in ihren Herkunftsländern und dem Leben in Deutschland selbst gemacht haben. Vor dem Beginn des Kurses findet eine Informationsveranstaltung statt.

Zertifikat

Nach regelmäßiger Teilnahme und der Praxiseinheit schließen die Teilnehmenden den Kurs mit einem Zertifikat ab.

Kursgebühr

Der Kurs ist gebührenfrei.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Unsere Kulturdolmetscherkurse im Herbst 2026

Informationsveranstaltungen:

Fürth, Mo., 28.09.2026, 17:00 Uhr
Pfarrzentrum Unsere Liebe Frau,
Königstr. 113, Fürth

Ansbach, Di., 29.09.2026, 16:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Ludwig, Karolinenstr. 30,
Ansbach

Kursdaten:

Fürth, 04.10.–15.11.2026, 7 Termine
Ansbach, 20.11.–12.12.2026, 7 Termine

Weitere Informationen, Termine
und Anmeldung unter
info@keb-mitteninfranken.de
oder 0911-20 81 11.

Änderungen vorbehalten.

Neuheit 2026!

In der Adventszeit 2026 findet ein Austauschtreffen für alle ausgebildeten Kulturdolmetschenden der KEB MittenInFranken statt.

Lernen Sie andere Kulturdolmetschenden aus anderen Regionen kennen, tauschen Sie sich bei Kaffee und Gebäck zu Ihrem Ehrenamt aus und bilden Sie sich weiter.

Weiterbildungsvortrag:

Weihnachten: Zeit der Hoffnung

Mit: Dr. Janina Dillig

Do., 03.12.2026, 17:30 Uhr
Pfarrzentrum Unsere Liebe Frau,
Königstr. 113, Fürth

Region Erlangen

Die Katholische Erwachsenenbildung MittenInFranken e. V. bietet in der Stadt Erlangen ein vielfältiges Programm, das sich an Menschen jeden Alters und jeder Herkunft richtet. Unsere Veranstaltungen finden an verschiedenen Orten in Erlangen statt – sowohl in Pfarrgemeinden als auch in Räumen von Kooperationspartner*innen. Wir decken dabei ein breites Themenspektrum ab. Religiöse Angebote, Veranstaltungen zu gesellschaftspolitischen Themen oder Kurse zur persönlichen Weiterentwicklung können Sie dabei ebenso finden, wie das Erlernen handwerklicher Kompetenzen u. v. m.

Wir verstehen uns als Ort der Begegnung und des Dialogs. Unsere Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, sich mit anderen auszutauschen und gemeinsam zu lernen. Wir laden regelmäßig Expert*innen zu Vorträgen und Diskussionen ein, um aktuelle gesellschaftliche Fragen zu beleuchten und zur Meinungsbildung beizutragen. Die KEB engagiert sich auch in der interkulturellen Arbeit und bietet spezielle Angebote für Migrant*innen an. Ziel ist es, die Integration zu fördern und ein offenes und tolerantes Miteinander in Erlangen zu gestalten. Ehrenamtliche sind herzlich willkommen, sich in unsere Arbeit einzubringen und eigene Ideen zu verwirklichen. Sprechen Sie uns gerne an!



Bei Fragen steht Ihnen unsere Referentin für Erwachsenenbildung für die Stadt Erlangen, **Simone Dorn-Ettl**, als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Simone Dorn-Ettl ist Dipl.-Pädagogin (Univ.) mit langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung.

Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind u. a. psychosoziale Gesundheit, sozialökonomische Transformation, interreligiöser Dialog, Geschlechtergerechtigkeit, Diversität.

Gerne steht sie als Referentin oder Moderatorin auch für Ihre Veranstaltung zur Verfügung und unterstützt Sie dabei, Ihre Ideen für Bildungsformate vor Ort umzusetzen.

Kontakt:
simone.dorn-ettl@erzbistum-bamberg.de
oder über die Geschäftsstelle unter
0911-99 28 74 68.

Finden Sie unser Angebot auch im Netz:
www.keb-mitteninfranken.de



KURS

Stimmbildungskurse I - III

Die Kurse wenden sich an Chorsänger*innen und stimmfreudige Menschen, welche ihre Stimme aufbauen wollen und lernen möchten, besser mit ihr umzugehen. Die Kurse sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Mit Übungen zur Körperwahrnehmung, Lockerung und Atmung, wollen wir unserer Stimme Kraft und Ausdruck verleihen. Mit den neu erworbenen Erfahrungen werden wir verschiedene Lieder und Arien interpretieren.

mit: Julia Tiedje, staatlich geprüfte Sängerin

Gebühr: 195 €/15 Treffen

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

**Kurs 1: ab Mi., 23.09.2026, 15x jeweils
17:00–18:30 Uhr**

**Kurs 2: ab Mi., 23.09.2026, 15x jeweils
18:30–20:00 Uhr**

**Kurs 3: ab Do., 24.09.2026, 15x jeweils
17:00–18:30 Uhr**

St. Marien, Gemeindezentrum,
An der Lauseiche 3, Erlangen-Bruck

KURS

Stimmbildungskurs IV

mit: Alexander Ezhelev, Dirigent, Chorleiter und Pianist

Gebühr: 156 €/12 Treffen

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

**Do., ab 24.09.2026, 15 Treffen,
17:00–18:30 Uhr**
Herz Jesu, Gemeinschaftshaus,
Kath. Kirchenplatz 8, Erlangen

KURS

Rückengymnastik mit Beckenbodenelementen

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Di., 15.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
09:00–10:00 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

KURS

Fitness- und Wirbelsäulengymnastik für Männer

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Di., 15.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
19:00–20:00 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

KURS

Zumba

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Di., 15.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
20:15–21:15 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach



© Peter Weidemann, Pfarrbriefservice

KURS

Frauen Yoga 1

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Mi., 16.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
08:00–09:00 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

KURS

Frauen Yoga 2

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Mi., 16.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
18:15–19:15 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

KURS

Qi Gong/Tai Chi

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Mi., 16.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
17:00–18:00 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

KURS

Fitness- und Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Do., 17.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
08:45–09:45 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

KURS

Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Do., 17.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
18:30–19:30 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

KURS

Sitzgymnastik

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

**Mi., 30.09.2026, 12 Treffen x 60 Min.
09:30–10:30 Uhr**
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach



STUDIENREISE

5 Tages-Studienreise in die Steiermark

Anmeldung: Dorothea Marx, 09134-99 78 46

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

Mi. bis So., 09.–13.09.2026

Treffpunkt wird später bekannt gegeben

BILDERVORTRAG

Hans im Glück

Eine Geschichte von gelingendem Leben

Interpretation eines bekannten Grimm-Märchens

mit: Dr. Stephan M. Abt

Veranstalter: St. Bonifaz, Seniorentreff

Do., 17.09.2026, 14:00–16:00 Uhr

St.Bonifaz, Pfarrheim, Sieboldstr. 1a, Erlangen

EXKURSION

Führung im Walderlebniszentrum Tennenlohe

Seniorenachmittag

Anmeldung: 09131-94 30 975

Veranstalter: St. Peter und Paul, Seniorenkreis

Mo., 14.09.2026, 14:30–16:30 Uhr

Gemeindesaal/Besprechungsraum, An der Lauseiche 3, Erlangen

FAMILIENKUNSTWORKSHOP

Super duper Held*innen!

Erfinde Deine*n eigene*n Superheld*in zum "Abheben"

Mit Tonkarton, Schnur und vielem mehr gestalten Kinder zwischen 5 und 12 Jahren und Ihre erwachsenen Begleitpersonen ihre Held*innenfigur, die sich auf und ab bewegen kann. Plätze begrenzt.

mit: Kerstin Himmeler, Bildhauerin, freie Künstlerin

Gebühr: 5 € pro Held*in

Anmeldung bis 15.09.2026:

info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

in Kooperation mit: Elterninitiative krebskranker Kinder Erlangen e. V.

Do., 17.09.2026, 15:00–17:00 Uhr
Elterninitiative krebskranker Kinder
Erlangen, Loschgestr. 6, Erlangen

© Giuseppe Troiano



GESPRÄCH

Familienkreis II mit Jahresthema

Anmeldung: 09131-94 30 950

Veranstalter: Heilig Kreuz, Generation 50+

Fr., ab 18.09.2026, 14–tägig, 19:00 Uhr
Heilig Kreuz, Pfarrzentrum,
Langefeldstr. 36, Erlangen

EXKURSION

Wir besuchen die Freiwillige Feuerwehr Büchenbach

Einblick in Geräte, Arbeitsalltag und Hintergründe

Anmeldung: 09131-71 320

Veranstalter: St. Xystus, Seniorentreff

Di., 22.09.2026, 14:00–16:00
Häuslinger Str. 22, Erlangen-Büchenbach

WORKSHOP

Tanz und Bewegung für Frauen

mit: Petra Haberl, Tanzpädagogin

Anmeldung: Anja Seidl, 0172-81 92 779

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

Di., 22.09.2026, 29.09.2026, 06.10.2026
18:30–19:30 Uhr (3 Termine)
Apostelkirche, Odenwaldallee 32,
Erlangen-Büchenbach

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Fit und beweglich im Alter

Sitzgymnastik

mit: Ulrike Hertlein

Veranstalter: Heilige Familie, Seniorenclub

Do., 24.09., 22.10., 19.11.2026; 14.01., 18.02.2027, 14:30–17:00 Uhr
Heilige Familie, Gemeindezentrum/kleiner Saal, Saidelsteig 33, Erlangen-Tennenlohe

EXKURSION

Radtour nach Cadolzburg zum Bio-Nusshof Stiegler

Besichtigung der Anlage und kleine Verkostung

Mittagessen als Selbstzahler. Anfahrt mit dem PKW auch möglich

Anmeldung: Klara Petsch, 09131-75 85 00

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

Fr., 25.09.2026
Treffpunkt wird später bekannt gegeben

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Meditatives Tanzen

...und tanz ein Lied der Stille

Entsprechend den jeweiligen Themen im Kirchenjahr werden Tänze zu klassischer Musik, Gebärdentänze, aber auch Tänze nach Vorbildern aus dem Brauchtum vorgestellt und neben dem Sitzen in der Stille eingeübt. Es ist auch eine Teilnahme an einzelnen Abenden möglich.

mit: Andrea Peters-Daniel

Anmeldung: 09131-37 82 0

Veranstalter: Heilig Kreuz

Mo., 28.09.2026, alle 2 Wochen, 20:00 Uhr
Werktagkirche Heilig Kreuz,
Langefeldstr. 36, Erlangen

VORTRAG

Seniorenachmittag mit wechselnden Themen

mit: Christine Spudat

Veranstalter: Heilig Kreuz, Seniorentreff

Mi., ab 30.09.2026, monatlich, 14:30–17:00 Uhr
Heilig Kreuz, Pfarrzentrum,
Langefeldstr. 36, Erlangen

FILM UND GESPRÄCH

Nordspanien – ein Reisebericht mit Film

mit: D. Puschmann

Veranstalter: Heilige Familie, Seniorenclub

Do., 01.10.2026, 15:00 Uhr
Heilige Familie, Gemeindezentrum/kleiner Saal, Saidelsteig 33, Erlangen-Tennenlohe

© Erzbistum Bamberg

EXKURSION

Studienfahrt in die Domstadt Bamberg

Führung und Besichtigung des Domes mit Einkehr

Anmeldung: 09131-71 320

Veranstalter: St. Xystus, Seniorentreff

Di., 06.10.2026, Treffpunkt: um 09:00 Uhr
Kriegerdenkmal, Dorfstr.,
Erlangen-Büchenbach

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stuhlgymnastik – Gedächtnistraining – Spiele

Seniorenachmittag

Veranstalter: St. Peter und Paul, Seniorenkreis

Mo., 12.10.2026, 14:30–16:30 Uhr
Gemeindesaal/Besprechungsraum, An der Lauseiche 3, Erlangen

FAMILIENBILDUNG

Mit Eule Eulalia im Herbstwald

Bei diesem Familiennachmittag für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren begleiten wir die Eule Eulalia auf ihrem Streifzug durch den herbstlichen Wald. Sie zeigt uns verschiedene bunte Blätter, besucht ihre Freunde und erzählt uns über das Leben im Wald. Eltern und Kinder erleben gemeinsam eine informative und abenteuerliche Zeit!

Bitte in wetterangepasster Kleidung & mit festen Schuhen kommen, wir sind draußen unterwegs. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt

mit: Katja Ehmcke, Diplom-Biologin

Gebühr: 7 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de; max. 8 Familien

Mi., 14.10.2026, 15:30–17:00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



© KI

GESPRÄCH

Lektüre Koran und Bibel

Interreligiöser Diskurs zwischen Christentum und Islam

Menschen beider Religionen treffen sich, um miteinander über Bibel und Koran ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam lesen wir Texte zu Themen, die uns bewegen und fragen nach der Bedeutung für unser Leben heute.

mit: Dr. Julia Illner, Pfarrerin, Dipl.-Theologin;
Mahmoud Abushuair, Islamwissenschaftler

Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten

Anmeldung: bildung.evangelisch-er@elkb.de
oder 09131-20 012/-013

In Kooperation mit: BildungEvangelisch,
Muslimisches Bildungswerk

Mi., 14.10.2026, 19:00 Uhr
Villa an der Schwabach,
Hindenburgstr. 46a, Erlangen

EXKURSION

Halbtagesausflug nach Cadolzburg

mit Besichtigung der Burg und Führung

Anmeldung: inge.stiglmayr@web.de

Veranstalter: Heilige Familie, Seniorenclub

Do., 15.10.2026, 13:00 Uhr
Treffpunkt: vor der Kirche, Saidelsteig 33,
Erlangen-Tennenlohe

REISEBERICHT

Wildromantische Inseln im Atlantik – Guernsey und Jersey

Reisebericht mit Dias

Victor Hugo, der lange auf Guernsey lebte:
„Die Kanalinseln sind ins Meer gestürzte
Stücke Frankreichs, die England
aufgesammelt hat.“

mit: Maria Mauser

Veranstalter: St. Bonifaz, Seniorentreff

Do., 15.10.2026, 14:00–16:00 Uhr
St.Bonifaz, Pfarrheim,
Sieboldstr. 1a, Erlangen



GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Meditation im Tanz

mit: Helga Engelhardt, Leiterin für meditativen und sakralen Tanz

Anmeldung: Karin Fischer-Reinholz,
09131-93 34 55

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund
(KDFB), Erlangen-Büchenbach

Sa., 17.10.2026, 15:30–17:00 Uhr
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

LESUNG

Szenische Theaterlesung der Shakespirits

Emmy Noether das Mathematikgenie

mit: Margit Vollertsen-Diewerge

Veranstalter: Kath. Öffentliche Bücherei, Hl.
Kreuz

Sa., 17.10.2026, 16:00–18:00 Uhr
KÖB Hl. Kreuz, Langfeldstr. 36, Erlangen

WORKSHOP FÜR FRAUEN

Wege in die Entspannung

aus der Reihe: Frauen* packen's an

Schenken Sie sich einen Auszeit-Tag mit anderen Frauen, um energiegeladen im Alltag weiterzugehen. Mit einfachen Übungen aus verschiedenen Entspannungsverfahren (Progressiver Muskelentspannung, Autogenes Training, Eutonie, Atemtechniken etc.) füllen Sie Ihre Kraftspeicher wieder auf. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Bitte kleiden Sie sich bequem und bringen Sie eine Pausenverpflegung mit.

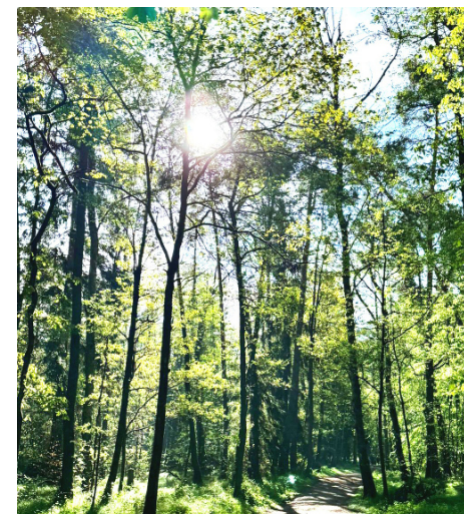
mit: Simone Dorn-Ettl, Dipl.-Päd. (Univ.),
Entspannungspädagogin

Gebühr: 40 €

Anmeldung bis 15.10.2026:
info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11
oder über www.keb-mitteninfranken.de

in Kooperation mit: Offene Tür Erlangen

Sa., 17.10.2026, 10:00–16:00 Uhr
Offene Tür Erlangen,
Kath. Kirchenplatz 2, Erlangen



© Simone Dorn-Ettl

LESUNG

Autorenlesung Buch "Schauerheim"

Wolfgang Mück (Neustadt/Aisch) liest aus seinem autobiographischen Buch „Schauerheim“ über sein Schicksal als mährisches Vertriebenen-Kind in Mittelfranken

mit: Wolfgang Mück

Veranstalter: Ackermann Gemeinde

Sa., 17.10.2026, 15:00–17:00 Uhr
Panorama-Café im Wohnstift Rathsborg,
Rathsbberger Str. 63, Erlangen

WORKSHOP

Glück kann man lernen

mit: Susanne Gaffer, Glückslehrerin und Coach

Anmeldung: Sybille Flepsen, 09131-48 30 15

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund
(KDFB), Erlangen-Büchenbach

Fr., 23.10.2026, 18:00–20:30 Uhr
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

EXKURSION

Kunstverein Erlangen: Du siehst was, was ich nicht sehe

Ein spielerischer Rundgang mit der Künstlerin Biggy Liebich

Anmeldung: Birgit Krings, 0172-81 79 934

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund
(KDFB), Erlangen-Büchenbach

Mi., 28.10.2026, 17:00–18:00 Uhr
Kunstpalais, Marktpl. 1, Erlangen

FILM UND GESPRÄCH

Das Gründlacher Moor im Tennenloher Forst

mit: Dr. Jörg Langer

Anmeldung: Karin Fischer-Reinholz, 09131-93 34 55

Veranstalter: Kath. Heilige Familie, Seniorenclub

Do., 29.10.2026, 14:30 Uhr
Heilige Familie, Gemeindezentrum/kleinen Saal, Saidelsteig 33, Erlangen-Tennenlohe

WORKSHOP FÜR FRAUEN

Fahrrad selbst reparieren

aus der Reihe: Frauen* packen's an

Fahrradwerkstatt des E-Werks von Frauen für Frauen! Es werden Tipps und Anleitungen zur Selbsthilfe bei einfachen Fahrrad-Reparaturen gegeben.

Einfach das eigene Rad mitbringen und los geht's! (Es gibt keine E-Bike-spezifischen Reparatur-Tipps).

Plätze begrenzt

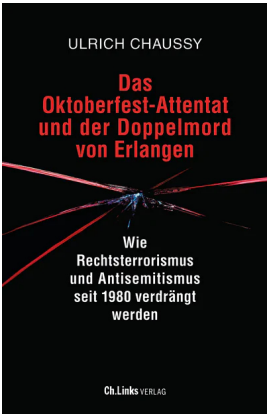
mit: Frauen aus dem Team der Radwerkstatt

Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten

Anmeldung: fahrradwerkstatt@e-werk.de

In Kooperation mit: E-Werk, Fahrradwerkstatt

Sa., 31.10.2026, 12:00–14:00 Uhr
E-Werk, Fuchsenwiese 1, Erlangen



© Ch. Links Verlag

LESUNG UND GESPRÄCH (HYBRID)

Das Oktoberfestattentat und der Doppelmord von Erlangen

Zur Aktualität der Pogromnacht – Wie Rechtsterrorismus und Antisemitismus seit 1980 verdrängt werden

Seit 1980 publiziert Ulrich Chaussy zum Oktoberfestattentat. Seine Erkenntnisse führten zur Wiederaufnahme der Ermittlungen und zeigen die bislang unbekannte Verbindung zum antisemitischen Doppelmord an Frida Poeschke und Shlomo Lewin in Erlangen auf. Der Autor liest aus seinem aktuellen Buch und steht für Fragen im Nachgang zur Verfügung.

mit: Ulrich Chaussy, Journalist, Sachbuchautor

Gebühr: 10 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Stadtbibliothek Erlangen, FAU, VHS Erlangen, BildungEvangelisch, KBW Miesbach

Mo., 09.11.2026, 19:00 Uhr
Stadtbibliothek Erlangen/Palais Stutterheim, Innenhof, Marktplatz 1, Erlangen

VORTRAG

Gebärdensprache

Seniorenachmittag

Veranstalter: St. Peter und Paul, Seniorenkreis

Mo., 09.11.2026, 14:30–16:30 Uhr
Gemeindesaal/Besprechungsraum, An der Lauseiche 3, Erlangen

BILDERVORTRAG

Ostsee-Reise

Wir lernen Wissenswertes zu den beliebten Ostseeeinseln kennen

mit: Alois Bleier

Anmeldung: 09131-71 320

Veranstalter: St. Xystus, Seniorentreff

Di., 10.11.2026, 14:00–16:00
St. Xystus, Gemeindezentrum, Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

EXKURSION

Klostererlebnistag in Auerbach/ Opf.

Anmeldung: Karin Fischer-Reinholz, 09131-93 34 55

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB), Erlangen-Büchenbach

Sa., 14.11.2026
Treffpunkt wird später bekannt gegeben

AUTORENLESUNG

Frankenkrimi "Bamberger Beichte"

Harry Luck (Bamberg) liest aus seinem Frankenkrimi „Bamberger Beichte“ über Intrigen, Mord und Missgunst im beschaulichen Bamberg

mit: Harry Luck

Veranstalter: Ackermann Gemeinde

Sa., 14.11.2026, 15:00–17:00 Uhr
Panorama-Café im Wohnstift Rathsborg, Rathsberger Str. 63, Erlangen

REISEBERICHT

Myanmar – Von schwimmenden Gärten, Einbeinruderern, dem Schicksal der Shan-Prinzessin und vielem mehr

Im 2. Teil über Buddhas Lieblingsland hören wir Unglaubliches vom Vielvölkerstaat Myanmar, auch von den Langhalsfrauen. Anhand der Bilder besuchen wir den Mount Popa, den heiligen Berg der Nats, und lernen dabei die Schutzgeister des Landes kennen. Wir hören von den Schwimmenden Gärten am Inle- See, dem Goldenen Felsen und der goldenen Shwedagon Pagode, dem wichtigsten Heiligtum des Landes.

mit: Gernot Klarmann

Veranstalter: St. Bonifaz, Seniorentreff

Do., 19.11.2026, 14:00–16:00 Uhr
St.Bonifaz, Pfarrheim, Sieboldstr. 1a, Erlangen

VERNISSAGE

Kunstaussstellung: Schöpfung

mit: Reinhard Zimmermann, Kunstatelier in Mörsach am Altmühltalsee

Veranstalter: Kath. Öffentliche Bücherei, Hl. Kreuz

Sa., 21.11.2026–14.12.2026
KÖB Hl. Kreuz, Langfeldstr. 36, Erlangen

VORTRAG UND FILM

Fokolarbewegung

Fokolarbewegung, neue geistige Strömung innerhalb unserer röm.-kath. Kirche

mit: Roland Hiebel, Fokolar aus Heilig Kreuz, Maria Lorenz und Veronica Rosca, Fokolarinnen aus Nürnberg

Veranstalter: Kath. Öffentliche Bücherei, Hl. Kreuz

Sa., 21.11.2026, 16:00–18:00 Uhr
KÖB Hl. Kreuz, Langfeldstr. 36, Erlangen



KURS

WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen* über 60

aus der Reihe: Frauen* packen's an

Jede Frau* kann sich vor körperlichen und verbalen Angriffen schützen und wehren! Im WenDo trainieren wir ruhiges, selbstbewusstes Auftreten und leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken. Alter und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Frauen* mit Beeinträchtigung oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen.

mit: Angie Thomas, WenDo-Trainerin

Gebühr: 30 € (keine weitere Ermäßigung aufgrund der Subventionierung)

Anmeldung bis 19.11.2026: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Frauenzentrum Erlangen, Gleichstellungsstelle Stadt Erlangen

jeweils Mo., 23.11.–14.12.2026 (4x)
16:00-18:00 Uhr
St. Bonifaz, Pfarrheim, kleiner Saal, Sieboldstr. 1a, Erlangen



© KI



© Mark Paton, unsplash

VORTRAG

Hörgeräteakustik

Wir lernen Technik und Modelle kennen

mit: Stefan Kraus, Hörgeräteakustiker

Anmeldung: 09131-71 320

Veranstalter: St. Xystus, Seniorentreff

Di., 24.11.2026, 14:00–16:00
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

BUCHPRÄSENTATION

Du spinnst wohl

Buchaussstellung mit Novitäten
unserer Kinderbücher24 lustige Geschichten, auch im MP3 Format
für Jung und Alt, Adventskalender von Kai
Pannen, Medien für Advent und Weihnachten

mit: Andrea Wildenauer

Veranstalter: Kath. Öffentliche Bücherei, HL
Kreuz

Sa., 28.11.2026, 16:00–18:00 Uhr
KÖB HL. Kreuz, Langfeldstr. 36, Erlangen

VORTRAG

Den Blick auf Ingeborg
Bachmann richten:Warum auch nach 100 Jahren die
Stimme Bachmanns in uns klingtIngeborg Bachmann rang zeitlebens um
Wahrheit und Verantwortung in einer
traumatisierten Welt. Ihre Texte haben bis
heute nichts an Aktualität verloren. Wir
blicken auf ihr Werk und verfolgen ihre Suche
nach einer eigenen Stimme in dieser Welt.

mit: Dr. Janina Dillig, Germanistin

Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Veranstalter: KÖB HL. Kreuz

Do., 10.12.2026, 19:00 Uhr
Kath. Öffentliche Bücherei HL. Kreuz,
Langfeldstr. 36, Erlangen

FAMILIENBILDUNG

Mit Eule Eulalia im
weihnachtlichen WaldDer Winter hält Einzug, Weihnachten steht vor
der Tür und im Wald wird es stiller.
Gemeinsam mit Eule Eulalia gehen wir im
Walderlebniszentrum auf Spurensuche,
singen und bewegen uns durch den
winterlichen Wald. Für Eltern mit ihren
Kindern.Bitte wetterangepasste Kleidung und feste
Schuhe mitbringen. Die Veranstaltung findet
bei jedem Wetter statt.

mit: Katja Ehmcke, Diplom-Biologin

Gebühr: 7 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de; max. 8 Familien

Do., 17.12.2026, 15:30–17:00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

FILM UND GESPRÄCH

Filmangebot aus der
Medienzentrale

Seniorenachmittag

Veranstalter: St. Peter und Paul, Seniorenkreis

Mo., 11.01.2027, 14:30–16:30 Uhr
Gemeindesaal/Besprechungsraum,
An der Lauseiche 3, Erlangen

EXKURSION

Traditionen bewahren

Geschichte und Entwicklung der
fränkischen Karpfenzucht mit
Verkostung.

Karpfenessen in Häusling um 12:00 Uhr

Anmeldung: 09131-71 320

Veranstalter: St. Xystus, Seniorentreff

Do., 14.01.2027, 12:00–16:00 Uhr
Haundorfer Str. 24, Erlangen-Häusling



WORKSHOP

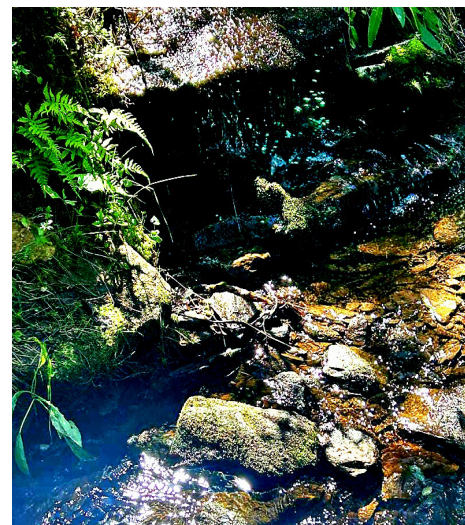
Frische Energie im Alltag
(wieder-) entdeckenDie Anforderungen des Alltags sind oft
Energiekiller. Gönnen Sie sich eine Zeit des
Innehaltens. Ihre eigenen Kraftquellen
(wieder-) zu entdecken ist eine gute
Möglichkeit, gestärkt weiter zu gehen. Leicht
umzusetzende Impulse, für die Sie keine
Vorkenntnisse benötigen, ermöglichen,
konstruktiv auf Belastungssituationen zu
reagieren und trotz anstrengender Phasen
gesund zu bleiben.mit: Simone Dorn-Ettl, Dipl.-Päd. (Univ.),
Entspannungspädagogin

Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Offene Tür Erlangen

Sa., 16.01.2027, 10:00–12:00 Uhr
Offene Tür Erlangen,
Kath. Kirchenplatz 2, Erlangen



© Sarah Pfefferlen

AUTORENLESUNG

Fränkische Helden

Menschen in Franken und was sie bewegt!

mit: Johannes Wilkes, Michael Kniess

Veranstalter: Kath. Öffentliche Bücherei,
HL. Kreuz

So., 17.01.2027, 16:00–18:00 Uhr
Begegnungsstätte HL. Kreuz,
Fröbelstr. 6, Erlangen

GESPRÄCH

Lektüre Koran und Bibel

Interreligiöser Diskurs zwischen
Christentum und IslamMenschen beider Religionen treffen sich, um
miteinander über Bibel und Koran ins
Gespräch zu kommen. Gemeinsam lesen wir
Texte zu Themen, die uns bewegen und
fragen nach der Bedeutung für unser Leben
heute.mit: Dr. Julia Illner, Pfarrerin, Dipl.-Theologin;
Mahmoud Abushuair, Islamwissenschaftler

Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten

Anmeldung: bildung.evangelisch-er@elkb.de
oder 09131-20 012/-013In Kooperation mit: BildungEvangelisch,
Muslimisches Bildungswerk

Mi., 20.01.2027, 19:00 Uhr
Amt für Stadtteilarbeit, Stadtteilzentrum
ISAR 12, Isarstr. 12, Erlangen

BILDERVORTRAG

Hans Christian Andersen

(*1805 in Odense; +1875 in
Kopenhagen)Biographie des weitgereisten dänischen
Schriftstellers und Lesung aus einem seiner
berühmten Märchen.

mit: Wolf Dieter Koltermann

Veranstalter: St. Bonifaz, Seniorentreff

Do., 21.01.2027, 14:00–16:00 Uhr
St. Bonifaz, Pfarrheim,
Sieboldstr. 1a, Erlangen



© Mohamed Marey/unsplash

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Geistig fit bleiben

Gedächtnistraining

mit: Birgit Birchner

Veranstalter: Heilige Familie, Seniorenclub

Do., 28.01.2027, 14:30 Uhr
Heilige Familie, Gemeindezentrum/kleiner
Saal, Saidelsteig 33, Erlangen-Tennenlohe

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Meditation im Tanz

Anmeldung: Karin Fischer-Reinholz,
09131-93 34 55

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund
(KDFB), Erlangen-Büchenbach

Sa., 30.01.2027, 15:30–17:00 Uhr
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

VORTRAG

Kolping

Wir lernen die Geschichte von Adolf Kolping
und dem Kolpingsverband kennen und
bekommen Einblick in die Arbeit der
Kolpingfamilie in Büchenbach

mit: Frau Sybille Flepsen

Anmeldung: 09131-71 320

Veranstalter: St. Xystus, Seniorentreff

Di., 02.02.2027, 14:00–16:00
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach



© Filmstill: BEEN THERE 2023 by Corina Schwingruber
Ilić, produced by Stella Händler, freihändler

FILMGESPRÄCH

Augenblicke 2027

Kurzfilm-Kinoabend

„Augenblicke 2027“ bietet in weniger als zwei
Stunden zehn höchst unterschiedliche
Kurzfilme. Zehn kleine Abenteuer – verdichtet,
kreativ und immer überraschend. Sie zeigen
neue Blickwinkel, erzählen von anderen
Lebensrealitäten und reflektieren unsere Zeit.
Ob leise oder laut, poetisch oder provokant: In
wenigen Minuten öffnen sie Räume zum
Staunen, Lachen, Nachdenken.

mit: Verena Kriest, Referentin für
Medienbildung, Katholisches Filmwerk
Frankfurt a.M.

Gebühr: Kinoeintritt: 11,- €/9,- € (ermäßigt)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Lamm-Lichtspiele
Erlangen

Mi., 03.02.2027, 18:00 Uhr
Lamm-Lichtspiele, Hauptstr. 86, Erlangen

AUSSTELLUNG

Ausstellung der
Lebenshilfe Erlangen-
Bruck

mit: Kuratoren Susanne und Wolf-Dieter
Hintze

Veranstalter: Kath. Öffentliche Bücherei,
Hl. Kreuz

So., 07.02.2027, 10:00–12:00 Uhr
KÖB Hl. Kreuz, Langfeldstr. 36, Erlangen

AUTORENLESUNG

Tage der Wahrheit

Sabine Dittrich (Gattendorf) liest aus ihrem
Buch „Tage der Wahrheit“ über den Kampf
einer jungen Frau, die ihre Träume
verwirklichen will

mit: Sabine Dittrich

Veranstalter: Ackermann Gemeinde

Sa., 13.02.2027, 15:00–17:00 Uhr
Panorama-Café im Wohnstift Rathsborg,
Rathsbberger Str. 63, Erlangen

REISEBERICHT

Die Lofoten – eine Perle in
Norwegens Norden

Für Naturliebhaber sowie
Skandinavienfreunde

Die Inselgruppe der Lofoten liegt ca. 250 km
über dem Polarkreis. Sie bietet steile
Granitberge, weiße Strände und bunte
Holzhäuser in Orten, die verbunden sind mit
der Wikinger-Geschichte und der Tradition der
Kabeljau-Fischer.

mit: Alois Bleier

Veranstalter: St. Bonifaz, Seniorentreff

Do., 18.02.2027, 14:00–16:00 Uhr
St.Bonifaz, Pfarrheim,
Sieboldstr. 1a, Erlangen

WORKSHOP

Humor als Kraftquelle

Humorinseln für Seelsorge, Hospiz-
und Palliativarbeit

Humor kann auch in Krankheit, Abschied und
Krise stärken – nicht als verordnete
Fröhlichkeit, sondern als Haltung, die
verbindet und entlastet. Das Praxisseminar
lädt dazu ein, humorvolle Zugänge und
spielerische Impulse für die Begleitung von
Menschen kennenzulernen.

mit: Lea Schmocker, Schauspielerin,
Klinikclownfrau, Seminarleiterin

Gebühr: 50 €

Anmeldung bis 17.02.2027:
info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11
oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Offene Tür Erlangen

Sa., 20.02.2027, 10:00–14:00 Uhr
Offene Tür Erlangen,
Kath. Kirchenplatz 2, Erlangen

WORKSHOP

Kochabend zum
Jubiläums-
Weltgebetstag

Kulinarisches verbindet die Kontinente

mit: Rosa Rupp

Anmeldung: Anne Beck, 09131-40 06 422

Veranstalter: Kath. Deutscher Frauenbund
(KDFB), Erlangen-Büchenbach

Fr., 26.02.2027, 18:00–22:00 Uhr
St. Xystus, Gemeindezentrum,
Kolpingweg 14, Erlangen-Büchenbach

Weltladen Erlangen



WELTLADEN ERLANGEN

Blaues Gold – Wasser
hier bei uns & anderswo

Ohne Wasser kein Leben – auch nicht
in Erlangen!

Das Thema Wasser bringt viele Menschen
zusammen. So auch für die Ausstellung
„Blaues Gold – Wasser hier bei uns und
anderswo“ des Weltladen Erlangen.
Entstanden ist sie gemeinsam mit Erlanger
Schüler*innen sowie verschiedenen
Partnerschafts- und
Nachhaltigkeitsinitiativen aus Erlangen.

Weitere Informationen, auch zum
Begleitprogramm unter: www.weltladen-
erlangen.de

Ansprechpartnerin: Katharina Fittkau,
info@weltladen-erlangen.de

Ab Di., 29.09.2026, 17:00 Uhr
(Eröffnung der Ausstellung)
Neustädter Kirche, Erlangen-Neustadt



STADTFÜHRUNG

Wasserlauf

Bei dieser Stadtführung durch die Erlanger
Innenstadt wird Wasser aus ganz unter-
schiedlichen Perspektiven sichtbar: als
Menschenrecht, als globale Ressource und als
Thema unseres Alltags. Stationen zu Wasser-
verschmutzung, Wassersparen, öffentlicher
Wasserversorgung und dem Konzept der
Schwammstadt laden dazu ein, genauer
hinzuschauen.

mit: Julie Mildenberger

Gebühr: 6 €

Anmeldung bis 29.09.2026: im Weltladen
Erlangen

Do., 01.10.2026, 17:00–18:30 Uhr
Weltladen Erlangen,
Neustädter Kirchenplatz 7, Erlangen

FILM

Watermark

Kein Leben, keine Zivilisation und keine
wirtschaftliche Entwicklung ohne Wasser.

Der Dokumentarfilm „Watermark“ zeigt in
eindrucksvollen Bildern, wie menschliche
Eingriffe den Wasserkreislauf weltweit
verändern. Ob Energiegewinnung,
Landwirtschaft oder Stadtentwicklung:
Wasser ist Grundlage unseres Lebens und
zugleich eine zunehmend sensible Ressource.
Der Film macht ihre universelle Bedeutung
und ihre zentrale Rolle für unsere Zukunft
sichtbar.

Gebühr: Eintritt frei, Spenden erbeten

So., 04.10.2026, 18:00 Uhr
E-Werk Kino, Fuchsenwiese 1, Erlangen

Region Fürth Stadt & Land

Wieder laden wir Sie auch im Herbst und Winter 2026/27 zu einem abwechslungsreichen Bildungsprogramm ein. Wir konzentrieren uns auch dieses Halbjahr wieder auf Themen, die unserem Zusammenleben Bedeutung verleihen und den Dialog der Kulturen vor Ort fördern.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Zusammenarbeit mit der VHS Fürth: dort startet eine Reihe mit Veranstaltungen zum Kontinent Afrika und seiner reichen Geschichte und Kultur. Anlässlich des Bistumspartnerschaftsjubiläums Thies - Bamberg 2027 widmet sich eine Veranstaltung besonders dem Senegal. Auch an der Langen Nacht der Demokratie am 16. Oktober 2026 in Fürth beteiligt sich die KEB MittenInFranken e.V.

Erneut finden Sie unter der Kategorie „KEB unterwegs“ eine Führung durch das Jüdische Museum, diesmal durch die Sonderausstellung „Sehen und gesehen werden“. Die Auseinandersetzung mit jüdischer Geschichte und Gegenwart ist uns ein wichtiges Anliegen und versteht sich als Beitrag zu Bildung, Erinnerung und Dialog.

Wir wünschen Ihnen anregende Entdeckungen im Programm und freuen uns auf viele Begegnungen bei unseren Veranstaltungen.

Möchten Sie Bildung aktiv mitgestalten? Benötigen Sie Unterstützung bei der Umsetzung einer Veranstaltung oder suchen Sie geeignete Referent*innen?



In Stadt und Landkreis Fürth steht Ihnen die zuständige Referentin für Erwachsenenbildung, Dr. Janina Dillig, als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Kontakt: janina.dillig@erzbistum-bamberg.de oder über die Geschäftsstelle 0911-24 03 89 70.

Dr. Janina Dillig ist promovierte Altgermanistin und Philosophin. Gerne können Sie Dr. Janina Dillig auch als Referentin vor Ort anfragen. Ihre Expertise umfasst neben einer aktuellen Arbeit zum Frühhumanismus im Erzbistum Bamberg deutschsprachige Literatur und Sprache des Mittelalters, Heiligenverehrung, Gleichstellung, Inklusion, Barrierefreiheit, Ethik und philosophische Debatten zu Künstlicher Intelligenz.

Gemeinsam gestalten wir Bildung vor Ort.

Finden Sie unser Angebot auch im Netz www.keb-mitteninfranken.de



VORTRAG

Redensarten – wo sie herkommen, was sie bedeuten

mit: Christel Reuter

Veranstalter: St. Christophorus, Seniorenkreis

Sa., 05.09.2026, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus,
Flurstr. 28, Fürth

VORTRAG UND GESPRÄCH

Kuriose Kirchweihgeschichten aus Fürth

Vortrag mit musikalischer Untermalung

mit: Konrad Rösch

Veranstalter: Oberasbach, St. Johannes
Seniorenkreis 60 plus

Di., 22.09.2026, 14:30 Uhr
St. Johannes, Pfarrzentrum,
St.-Johannes-Str. 4, Oberasbach

Auch 2026/27 präsentiert die
Katholische Kirche in Fürth :

Sinnema

Sinn-volles Kino im Babylon

Sonntags, 15:30 Uhr
einmal im Monat
Termine und Filme
folgen bald

VORTRAG

Rundgang mit historischen Bildern

Unternehmen Sie mit Stadtheimatspflegerin Karin Jungkunz einen kleinen Rundgang mit historischen Bildern durch die Ortsteile Ober- und Unterfürberg nach Dambach und die Westvorstadt, in die Beamstensiedlung und die Eschenau bis zur Heilstättensiedlung

mit: Karin Jungkunz

Veranstalter: St. Heinrich und St. Nikolaus,
Fürth

Do., 24.09.2026, 19:00 Uhr
Gemeindezentrum St. Nikolaus,
Kolpingstr. 14, Fürth-Oberfürberg



© Hitesh Choudhary/unsplash

WORKSHOP

Gemeinsam lesen

Magnifica Humanitas

Wir lesen die KI-Enzyklika von Papst Leo XIV. in Auszügen gemeinsam und diskutieren über zentrale Punkte.

mit: Dr. Janina Dillig, Referentin für
Erwachsenenbildung, Erzbistum Bamberg

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Mo., 28.09.2026, 18:00–19:30 Uhr
Café Mittendrin, Blumenstraße 2, Fürth

REIHE LEBENDIGE DEMOKRATIE - RÄUME,
MENSCHEN, PERSPEKTIVEN

Die Zukunft der Nachbarschaft

Gemeinsam Leben

Wenn wir uns austauschen, Ideen teilen und helfen, wird Demokratie lebendig. Dies wirkt gegen Einsamkeit und stärkt Gemeinschaft und Gesundheit. Die KEB MittenInFranken e.V. lädt mit dem Stadtteilbüro Fürther Südstadt zu einem Spaziergang ein, um Nachbarschaft zu erleben.

mit: Ute Böttcher und Dr. Janina Dillig

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Evangelisches Bildungswerk Fürth e.V., Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Fürth e.V.

Mi., 30.09.2026, 16:00–17:30 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilbüro Südstadt,
Sonnenstr. 21 (im Pfarrzentrum
St. Heinrich), Fürth



© Kenny Elisaon/unsplash

VORTRAG

Franz von Assisi – 800. Todestag

mit: Pfarrer Brandl

Veranstalter: St. Nikolaus, Frauenfrühstück

Di., 06.10.2026, 10:00 Uhr
Gemeindezentrum St. Nikolaus,
Kolpingstr. 14, Fürth-Oberfürberg



© Travis Leery/unsplash

VORTRAG MIT BILDERN

Wildromantische Inseln im Ärmelkanal

mit: Maria Mauser

Veranstalter: St. Christophorus, Seniorenkreis

Sa., 10.10.2026, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus,
Flurstr. 28, Fürth



KURS

Konflikte gesund bewältigen

Stark bleiben im Alltag

Das Ziel: weniger Stress, mehr Klarheit und ein konstruktiver Umgang mit Konflikten – im Beruf und im Alltag.

Konflikte gehören zum Alltag. Entscheidend ist, wie wir mit ihnen umgehen. In diesem Angebot lernen die Teilnehmenden, belastende Situationen besser einzuschätzen, Stress zu reduzieren und handlungsfähig zu bleiben.

Das bringt Ihnen die Teilnahme:

- Sie erkennen eigene Stressauslöser schneller und verstehen, was in Konflikten mit Ihnen und anderen passiert.
- Sie lernen einfache Techniken, um ruhiger zu bleiben, klarer zu sprechen und schwierige Situationen besser zu lösen.
- Sie stärken Ihre persönlichen Ressourcen, achten besser auf Ihre Grenzen und entwickeln mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen.

mit: Karl-Heinz Bittl, Fränkisches Bildungswerk für Friedensarbeit

Gebühr: 30 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

jeweils dienstags, 13.10.2026, 03.11.2026, 24.11.2026, 18:00–21:00 Uhr
Heilig Geist Pfarrzentrum, Friedrichstr. 6, Veitsbronn



© Jacqueline Brandwayn/unsplash

WORKSHOP

Tropische Reise durch die Küche: Ein Mango-Abend mit Weltpartner

Komm zu einem kulinarischen Abenteuer im Welthaus, bei dem die sonnige Frucht Mango im Mittelpunkt steht. Gemeinsam entdecken wir die Vielseitigkeit von Fairtrade-Mangoprodukten der Organisation Weltpartner und kochen uns durch geschmackvolle Exotik.

Was dich erwartet:

- Willkommens-Gruß: Starte in den Abend mit einem erfrischenden Mango-Sekt
- Hauptgang: Wir bereiten gemeinsam faszinierende asiatische Mangogerichte zu
- Nachspeise: Abgerundet wird das Menü mit knusprigen Mangoschnitzen und einer feurigen Note Chili

Gebühr: Auf Spendenbasis. Wir empfehlen eine Spende von 5–10 €, um den bio-fairen Einkauf der Zutaten zu finanzieren.

Anmeldung: notwendig bis zum 01.10.2026 über info@welthaus-fuerth.de. Max. 12 Plätze.

Veranstalter: Welthaus Fürth

Do., 15.10.2026, 18:00 Uhr
Welthaus, Gustavstr. 31, Fürth

LANGE NACHT DER DEMOKRATIE

Das Rathaus gehört uns!

Hoffnungsbeitrag der KEB

Die KEB beteiligt sich mit mehr als 25 weiteren Organisationen an der Langen Nacht der Demokratie mit einem Beitrag aus dem Projekt H.O.P.E., das immer wieder neu bei kreativem Tun ansetzt. Wir sind fest davon überzeugt, dass dies der erste Schritt ins gesellschaftliche Handeln ist. Diesen Ansatz verfolgen wir auch im Fürther Rathaus, kommen Sie gerne und werden Sie mit uns aktiv. Das Team der Cityseelsorge Mittendrin wird einen Begleitbeitrag gestalten.

mit: Dr. Janina Dillig und den Ehrenamtlichen des Mittendrin

In Kooperation mit: VHS Fürth

Fr., 16.10.2026, 18:00–22:00 Uhr
Rathaus Fürth, Königsstr. 88, Fürth

Lange Nacht der
DEMOKRATIE

VORTRAG

Kann Künstliche Intelligenz (KI) den Menschen ersetzen?

Gemeinsam blicken wir in das "Innenleben" von Künstlicher Intelligenz und schauen, was da eigentlich passiert. Keine Vorkenntnisse nötig.

mit: Dr. Janina Dillig

Veranstalter: St. Christophorus, Offene Frauenrunde

Mi., 21.10.2026, 15:00–16:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus, Flurstr. 28, Fürth



FAMILIENBILDUNG

Entdecke die Magie der Handpuppen!

Für Eltern, Großeltern und Multiplikatoren

Handpuppen begeistern Kinder und fördern spielerisch Sprache, Fantasie und soziale Kompetenzen. In diesem Workshop lernen Eltern, Großeltern und Multiplikatoren einfache Techniken für den kreativen Einsatz im Alltag kennen, probieren verschiedene Handpuppen aus und erhalten viele praktische Anregungen.

mit: Sabine Lehmann, Referentin für Familienbildung, KEB MittenInFranken

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Di., 27.10.2026, 18:30–20:30 Uhr
Café Mittendrin, Blumenstraße 2, Fürth



© Sabine Lehmann

LESUNG

Krimilesung

Veranstalter: St. Heinrich und St. Nikolaus

Do., 29.10.2026, 19:00 Uhr
St. Heinrich, Pfarrzentrum, Sonnenstr. 21, Fürth

EXKURSION

Führung durch das Stadtmuseum Fürth

Eine Zeitreise durch die Vergangenheit

Veranstalter: St. Nikolaus, Frauenfrühstück

Di., 03.11.2026, 10:00 Uhr
Stadtmuseum, Ottostr. 2, Fürth

VORTRAG UND AUSTAUSCH

Anekdoten aus dem Alltag eines Schulleiters

mit: Heinz Selgrath

Veranstalter: St. Christophorus, Seniorenkreis

Sa., 07.11.2026, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus, Flurstr. 28, Fürth



© Mohamed Marey/unsplash

VORTRAG

Geistig fit bleiben – Gedächtnistraining

Abwechslungsreiche Übungen sollen Freude machen und dabei die geistige Fitness stärken.

mit: Birgit Birchner

Veranstalter: St. Christophorus, Offene Frauenrunde

Mi., 25.11.2026, 15:00–16:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus, Flurstr. 28, Fürth



Pilger der Hoffnung v. Kerstin Himmler, © David Häuser

VERNISSAGE

Pilger der Hoffnung: H.O.P.E.

Ausstellungseröffnung

Für das Projekt H.O.P.E., initiiert von der KEB MittenInFranken e.V., entwickelte die Bildhauerin Kerstin Himmler (www.kerstin-himmler.de) eine raumgreifende Installation. Diese zeigt einen Menschen in Kindesgröße im Superheldenkostüm, der auf einem schmalen Steg auf eine goldene, metallisch schimmernde Scheibe von zwei Metern Durchmesser zu balanciert. Die Scheibe symbolisiert Hoffnung und zieht mit ihrer Erhabenheit die Blicke auf sich. Die Kindsfigur verkörpert durch ihre anarchische Unbedarftheit und ihren Wagemut das Selbstbewusstsein, das es braucht, um den vielfachen Herausforderungen unserer Zeit hoffnungsvoll und engagiert gegenüberzutreten.

Die Installation pilgert durch die Regionen unseres Vereins und verweilt nun in St. Christophorus. Zur Vernissage wird die Künstlerin anwesend sein.

November 2026, genauer Termin wird noch kommuniziert
St. Christophorus, Flurstr. 28, Fürth-Poppenreuth





FÜHRUNG

Ausstellung: Sehen und gesehen werden

Führung durch die Sonderausstellung im Jüdischen Museum Franken. Alle Informationen zur Veranstaltung finden Sie in der Rubrik "KEB unterwegs" auf S. 13.

Mi., 02.12.2026, 15:30–17:00 Uhr
Jüdisches Museum Franken,
Königsstr. 89, Fürth

VORTRAG UND AUSTAUSCH

Weihnachten: Zeit der Hoffnung

Austauschtreffen zertifizierter Kulturdolmetschenden

In der Adventszeit 2026 findet ein Austausch- treffen für alle ausgebildeten Kulturdolmet- schenden der KEB MittenInFranken e.V. statt.

Lernen Sie andere Kulturdolmetschenden aus anderen Regionen kennen und bilden Sie sich weiter: nach einem Impulsvortrag „Weihnach- ten: Zeit der Hoffnung“ tauschen Sie sich bei Kaffee und Gebäck zu Ihrem Ehrenamt, Ideen und Projekten aus.

mit: Dr. Janina Dillig und Irina Gonezhuk

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Do., 03.12.2026, 17:30 Uhr
Pfarrsaal Unsere Liebe Frau,
Königstr. 113, Fürth

VORTRAG

Tiere in der Bibel

Im Vortrag geht es um die Symbolik und Bedeutung von Tieren in den biblischen Geschichten

mit: Gertrud Trojanski

Veranstalter: St. Christophorus, Offene Frauenrunde

Mi., 16.12.2026, 15:00–16:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus,
Flurstr. 28, Fürth

VORTRAG

Pflege zu Hause

Veranstalter: St. Christophorus, Seniorenkreis

Sa., 09.01.2027, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus,
Flurstr. 28, Fürth

KURS

Die vegetarische und vegane Küche Afrikas

Kochbananen, Yams, Okra, Maniok, Kokos- und Erdnuss, Schwarze-Augen-Bohnen, natur- belassenes Palmöl und „Fufu“ in verschie- denen Varianten. Mit diesen Zutaten und ausgesuchten Gewürzmischungen bereiten wir abwechslungsreiche Gerichte zu. Eine exotische Bereicherung für die fleischlose Küche!

mit: Martina Owolaju

Anmeldung: über VHS Fürth. Bitte bringen Sie Geschirrtuch und Behälter für Kostproben mit

In Kooperation mit: VHS Fürth

Di., 19.01.2027, 18:00–21:15 Uhr
VHS Fürth, Hirschenstr. 27, Raum II.1

VORTRAG

Afrika erfindet sich neu

Afrika galt lange als arm und konfliktreich. Heute zeigen viele Länder Wachstum, Inno- vation und eine wachsende Mittelschicht. Zugleich rivalisieren China, Russland, Indien und Europa um Einfluss und Ressourcen. Afrikanische Staaten wählen nun ihre Partner selbst. Offen bleibt: Was, wenn sich Afrikas Chancen im 21. Jahrhundert nicht erfüllen?

mit: Georg Escher, Experte für Außen- und Sicherheitspolitik

Gebühr: 3 €

Anmeldung: über VHS Fürth, www.vhs-fuerth.de

In Kooperation mit: VHS Fürth

Mi., 20.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
VHS Fürth, Hirschenstr. 27, Raum E.4



© Grace Nandi/unsplash

VORTRAG UND MUSIK

Nikolauskonzert

mit Erläuterungen in der St. Nikolaus- kirche

St. Nikolaus – Licht und Musik

mit: Dieter Neuhof, Organist

Gebühr: Eintritt frei, Spenden erbeten

Veranstalter: St. Heinrich und St. Nikolaus

So., 31.01.2027, 17:00 Uhr
Gemeindezentrum St. Nikolaus,
Kolpingstr. 14, Fürth-Oberfürberg



© Claudia Alraum

VORTRAG

Begegnungen im Senegal

Partnerschaft zwischen Franken und Thiès

Erleben Sie einen lebendigen Bericht über eine Reise in den Senegal und die 20-jährige Partnerschaft der Bistümer Bamberg und Thiès. Bilder und Geschichten geben Einblicke in Kultur, Glauben, interreligiösen Dialog und soziale Projekte. Kommen Sie ins Gespräch über Afrika und seine Vielfalt.

mit: Dr. Claudia Alraum, Referentin für Erwachsenenbildung, Erzbistum Bamberg

Anmeldung: über VHS Fürth oder info@keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: VHS Fürth

Di., 02.02.2027, 18:30–20:00 Uhr
VHS Fürth, Hirschenstr. 27/29,
Fürth, Raum E.4

VORTRAG

Fürther Geheimnissen auf der Spur

mit: Christel Reuter

Veranstalter: St. Christophorus, Seniorenkreis

Sa., 06.02.2027, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus,
Flurstr. 28, Fürth

FAMILIENBILDUNG

KI und Familie

Künstliche Intelligenz und ihre Auswirkungen auf Familiensysteme

Wie verändert Künstliche Intelligenz unseren Familienalltag? Erfahren Sie, wie KI funktio- niert, welche Chancen und Herausforderungen sie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen bietet und diskutieren Sie mit uns über einen verantwortungsvollen Umgang mit dieser Zukunftstechnologie.

mit: Laura Troiano, Digitalreferentin der KEB im Erzbistum

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de. Bitte Teilnahme online oder Präsenz angeben

Di., 02.02.2027, 18:30–21:00 Uhr
Online oder in Präsenz im Pfarrsaal St. Otto,
Pleikershofer Str. 2, Cadolzburg



VORTRAG

Landgrabbing in Afrika und seine Folgen

Wem gehört das Land?

Fruchtbares Land in Afrika wird zunehmend von Investoren gekauft oder gepachtet, oft ohne Zustimmung der Bevölkerung. Dieses „Landgrabbing“ wirft Fragen nach Profiten, Interessen und Folgen für Ernährung, Umwelt und Gerechtigkeit auf. Beispiele zeigen globale Machtverhältnisse und Wege zu stärkerem Schutz von Landrechten sowie nachhaltigen Alternativen.

mit: Simon Moritz, Politologe

Gebühr: 3 €

Anmeldung: über VHS Fürth

In Kooperation mit: VHS Fürth

Mo., 15.02.2027, 19:00–20:30 Uhr
VHS Fürth, Hirschenstr. 27, Raum E.4

VORTRAG

Kunstwerke von Heinz Heiber

In der Fürther Werktagskirche St. Christophorus

Informationen über die Bronzeplastik Heinz Heibers in der Kirche und weitere Werke des Bildhauers.

mit: Elfriede Hirschmann

Veranstalter: St. Christophorus, Offene Frauenrunde

Mi., 24.02.2027, 15:00–16:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Christophorus,
Flurstr. 28, Fürth

WORKSHOP

Echter Wohlstand

Impulse für kulturellen Wandel

Im Anschluss an die Podiumsdiskussion mit der Autorin Vivian Dittmar zu ihrem Buch "Echter Wohlstand" führen wir in Fürth einen Workshop gemeinsam mit dem Büro von Vivian Dittmar durch. Kommen Sie mit uns ins Handeln, wenn es um zukunftsfähigen Wohlstand geht!

mit: Stiftung Be the Change

Gebühr: 10 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Sa., 27.02.2027
Zeit und Ort finden Sie bald auf unserer Homepage

Region Landkreis Neustadt/Aisch

Bildung lebt vom Austausch, von Engagement und von Menschen, die ihre Ideen vor Ort einbringen. In der Region Neustadt/Aisch sehen Sie ein vielfältiges Angebot, das von Engagierten vor Ort getragen wird – ein großes Dankeschön an alle Ehrenamtlichen!

Bildungsarbeit in einem so großflächigen Gebiet wie die Region Neustadt/Aisch ist kompliziert: Was wir in der KEB MittenInFranken e.V. die Region Neustadt/Aisch nennen, entspricht nicht den Landkreisgrenzen – wie so oft in der Kirche. Die Region ist aber auch nicht deckungsgleich mit dem Seelsorgebereichen Oberer Aischgrund und Dreifrankenland. Das macht unsere Bildungsarbeit in der Region manchmal schwierig und es fehlt oft der Austausch. Deshalb laden wir alle Engagierten (und die, die es werden wollen) dazu ein, sich online über unsere Bildungsarbeit auszutauschen. Die genauen Termine finden Sie unter „KEB online“.

Doch auch wenn wir viele Baustellen sehen, um unsere Zukunftsfähigkeit in der Region zu sichern: stöbern Sie gerne in unserem Programm, es ist viel Spannendes dabei.

Möchten Sie Bildung aktiv mitgestalten? Benötigen Sie Unterstützung bei der Umsetzung einer Veranstaltung oder suchen geeignete Referent*innen?

Bei Fragen steht Ihnen Ihre Referentin für Erwachsenenbildung im Landkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim, Dr. Janina Dillig, als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Kontakt:
janina.dillig@erzbistum-bamberg.de oder über die Geschäftsstelle **0911-24 03 89 70**.

Dr. Janina Dillig ist promovierte Altgermanistin und Philosophin. Gerne können Sie Dr. Janina Dillig auch als Referentin vor Ort anfragen. Ihre Expertise umfasst neben einer aktuellen Arbeit zum Frühhumanismus im Erzbistum Bamberg deutschsprachige Literatur und Sprache des Mittelalters, Heiligenverehrung, Gleichstellung, Inklusion, Barrierefreiheit, Ethik und philosophische Debatten zu Künstlicher Intelligenz.

Gemeinsam gestalten wir Bildung vor Ort.

Finden Sie unser Angebot auch im Netz:
www.keb-mitteninfranken.de



© Annie Spratt, unsplash

DISKUSSIONSFORUM

Bildungsarbeit im Landkreis Neustadt/Aisch

Schwerpunktthema: Die Aufstellung eines Bildungsbeirates für die Region Neustadt/Aisch-Bad Windsheim

Weitere Informationen unter KEB online

Mi., 07.10.2026, 17:00 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

DISKUSSIONSFORUM

Bildungsarbeit im Landkreis Neustadt/Aisch

Schwerpunktthema: Staatliche Bezuschussung der KEB-Arbeit

Weitere Informationen unter KEB online

Mo., 16.11.2026, 19:30 Uhr
Zoom, Link nach Anmeldung

Bad Windsheim

KURS

Frauengymnastik

Veranstalter: Bad Windsheim, St. Bonifaz, Frauengymnastik

Mi., ab 16.09.2026, wöchentlich,
Sommer **18:00 Uhr**, Winter **17:30 Uhr**
Schüsselmarkt 1a, Bad Windsheim

VORTRAG

Urlaubserinnerungen – Impulse, Lieder, Kurzvortrag und Sketch

mit: Christa Ströbel

Veranstalter: Senioren Bad Windsheim

Do., 17.09.2026, 14:00 Uhr
Stephanuszentrum, Bahnhofplatz,
Bad Windsheim

VORTRAG

Ein Koffer voll Erinnerungen

Veranstalter: Kath. Frauenkreis
Bad Windsheim

Sa., 19.09.2026, 09:30–12:00 Uhr
Haus Martha und Maria, Hainserwall,
Bad Windsheim



© Hl. Lioba von Schornsheim; Wikimedia

VORTRAG

Die Heilige Lioba und der Heilige Bonifaz

mit: Edith Mennes und Christa Ströbel

Veranstalter: Frauen in Aktion,
Bad Windsheim

Mo., 21.09.2026, 19:30–21:30 Uhr
Haus Martha und Maria, Hainserwall,
Bad Windsheim

VORTRAG

Mit dem Taufkoffer unterwegs

mit: Heidi Wolfsgruber

Veranstalter: Senioren Bad Windsheim

Do., 01.10.2026, 14:00 Uhr
Stephanuszentrum, Bahnhofplatz,
Bad Windsheim

VORTRAG

Kann es immer so weiter gehen? Impulsvortrag mit Diskussion

mit: Christa Ströbel

Veranstalter: Frauen in Aktion,
Bad Windsheim

Mo., 05.10.2026, 19:30–21:30 Uhr
Haus Martha und Maria, Hainserwall,
Bad Windsheim

VORTRAG

BerNatura – die Streuobstwelt

mit: Karin Seubert

Veranstalter: Kath. Frauenkreis
Bad Windsheim

Do., 15.10.2026, 18:30–20:30 Uhr
Haus Martha und Maria, Hainserwall,
Bad Windsheim



© Dominik Rheinheimer, unsplash

VORTRAG

Farbenfroher Herbstzauber

mit: Walther Volkmann
Veranstalter: Senioren Bad Windsheim

Do., 29.10.2026, 14:00 Uhr
Stephanuszentrum, Bahnhofplatz,
Bad Windsheim

WORKSHOP

Einführung in die Technik des Kerzengießens

mit: Birgit Brych
Veranstalter: Frauen in Aktion, Bad Windsheim

Mo., 09.11.2026, 19:30–21:30 Uhr
Haus Martha und Maria, Hainserwall, Bad
Windsheim



© Kerin Gedge, unsplash

VORTRAG

Texte und Choräle

Erläuterungen der Hintergründe
mit: Gretel Bauer und Renate Dämmrich
Veranstalter: Senioren Bad Windsheim

Do., 12.11.2026, 14:00 Uhr
Stephanuszentrum, Bahnhofplatz,
Bad Windsheim

GESUNDHEIT

Gedächtnistraining - Wenn es Winter wird

mit: Christa Ströbel
Veranstalter: Senioren Bad Windsheim

Do., 26.11.2026, 14:00 Uhr
Stephanuszentrum, Bahnhofplatz,
Bad Windsheim



VORTRAG

In der Weihnachtsbäckerei – Rezepte aus der Kindheit versüßen den Advent

mit: Monika Roßmann
Veranstalter: Frauen in Aktion, Bad Windsheim

Mo., 07.12.2026, 19:30–21:30 Uhr
Haus Martha und Maria, Hainserwall,
Bad Windsheim



© Dari Ili auf Unsplash

VORTRAG

Advent heißt Warten und Innehalten – Impulse zur Adventszeit

mit: Lieselotte Adloff
Veranstalter: Kath. Frauenkreis
Bad Windsheim

Do., 17.12.2026, 18:30–20:30 Uhr
Haus Martha und Maria, Hainserwall,
Bad Windsheim

Dornheim

GESUNDHEIT

KI - Hilfen und Fragen zum Umgang mit der neuen Technik

mit: Bettina Taubinger
Anmeldung: Bettina Taubinger
0151-29 52 59 27
Veranstalter: Dornheim, St. Laurentius

Mi., 23.09.2026, 20:15 Uhr
Gasthaus Stierhof, Dorfstr. 6, Dornheim

VORTRAG

Fit für den Winter mit Hildegard von Bingen

mit: Bettina Taubinger
Anmeldung: Bettina Taubinger
0151-29 52 59 27
Veranstalter: Dornheim, St. Laurentius

Mi., 21.10.2026, 20:15 Uhr
Gemeindehaus, Altmannshäuser Str. 9,
Dornheim



©Schrein der Hl. Hildegard von Bingen, wikimedia



© Simon Kadula, unsplash

WORKSHOP

Bastelideen mit Anleitung für den Advent

Anmeldung: Bettina Taubinger
0151-29 52 59 27
Veranstalter: Dornheim, St. Laurentius

Mi., 25.11.2026, 20:15 Uhr
Gemeindehaus, Altmannshäuser Str. 9,
Dornheim

VORTRAG

Geschichten und Hintergründe zu Heilig Drei König

Anmeldung: Bettina Taubinger
0151-29 52 59 27
Veranstalter: Dornheim, St. Laurentius

Mi., 06.01.2027, 16:00 Uhr
Gasthaus Stierhof, Dorfstr. 6, Dornheim

Geiselwind

KURS

Bewegungstherapie für Gesundheit im Alter

mit: Alena Rott
Gebühr: 30 €
Anmeldung: Lucia Ruhl, 09556-12 61
Veranstalter: Geiselwind, St. Burkhard,
Seniorenkreis

**Di., ab 15.09.2026, 10x wöchentlich
14:00–16:00 Uhr**
Rathaus, Sitzungssaal, Geiselwind



© Centre for Ageing Better, unsplash

VORTRAG

Nie wieder Schafe zählen!

Strategien für einen gesunden Schlaf
mit: Julia Ludwig
Veranstalter: Geiselwind, St. Burkhard,
Frauenfrühstück

Sa., 14.11.2026, 09:00 Uhr
Hotel Krone, Kirchpl. 2, Geiselwind

Neustadt/Aisch



© Aleksandr Ledogorov, unsplash

FAMILIENBILDUNG

Mit Kindern über Frieden sprechen

Krieg, Gewalt und Krisen gehören für viele Kinder heute zum Alltag – durch Nachrichten, soziale Medien oder Computerspiele. Sie stellen Fragen, die Eltern oft herausfordern: Warum gibt es Krieg? Kann Frieden gelingen?

Der Abend lädt Eltern und Großeltern ein, sich über die Ängste und Hoffnungen ihrer Kinder auszutauschen und Anregungen zu erhalten, wie sie altersgerecht über Krieg, Frieden und Zusammenleben sprechen können. Praktische Impulse, Kinderbücher und Ideen für Gespräche in der Familie machen Mut, Kindern Zuversicht und eine positive Vision für die Zukunft mitzugeben.

mit: Karl Heinz Bittl, Jg. 1956, Friedenspädagoge und Leiter des Fränkischen Bildungswerks für Friedensarbeit in Nürnberg. Lehrbeauftragter an der Ev. Hochschule Nürnberg

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Mi., 02.12.2026, 18:30–20:30 Uhr
Kath. Kirchengemeinde St. Johannes,
Ansbacher Str. 5, Neustadt an der Aisch

Kloster Schwarzenberg

SEMINAR

Achtsamkeit

Anleitungen für Fortgeschrittene

In einer Welt voller Ablenkungen und ständiger Reize hilft Achtsamkeit, den Moment wahrzunehmen, Stille zu erleben, Gott zu begegnen. In diesem Kurs lernen wir, wie man achtsamkeitsbasierte Resilienzstrategien dauerhaft in den Alltag integrieren kann: Achtsamkeit als geistige Haltung, Gegenwärtig-Sein in Gottes Nähe; Vertrauen inmitten von Unsicherheit; Glaube als Ressource.

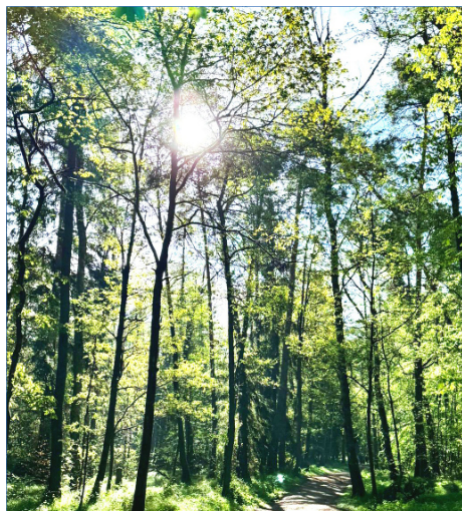
mit: Edith Schulz-Wüst

Gebühr: 50 €, zzgl. Pensionskosten

Anmeldung: info@kloster-schwarzenberg.de

In Kooperation mit: Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Fr. bis So., 25.09. bis 27.09.2026
Kloster Schwarzenberg,
Klosterdorf 1, Scheinfeld



© Simone Dorn-Ettl

SEMINAR

Atem – das Alpha und Omega des Lebens

„Mein Körper ist Geist und Seele und Atem ist seine Sprache. Ich höre den Ruf mehr zu werden und mehr zu sein.“ (Ilse Middendorf)
Aufbauend auf bereits in den ersten Teilen Erlerntem, geht es in diesem Seminar um die Kraft und den Charakter unserer Stimme. Der Atem ist das tragende Instrument für unsere Körperempfindung, die die Basis für unser authentisches Erscheinungsbild nach außen wird. Unsere Stimme und Kommunikationsmöglichkeiten sind die Grundlage, um unser Charisma zu prägen und zu stärken.

Bitte rutschfeste Socken, Isomatte, Schreibzeug und Text/Gedicht/Liedtext mitbringen.

mit: Elisabeth-Maria Wachutka

Gebühr: 80 €, zzgl. Pensionskosten

Anmeldung: info@kloster-schwarzenberg.de

In Kooperation mit: Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Fr. bis So., 13.11. bis 15.11.2026
Kloster Schwarzenberg, Bildungshaus,
Klosterdorf 1, Scheinfeld



© Age Cymru, unsplash

SEMINAR

Alles im Leben ist Begegnung

Für den jüdischen Religionsphilosophen Martin Mordechai Buber ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben die Fähigkeit zu „echten“ und tiefen Begegnungen. Ein Meister der wirklichen Begegnung ist Jesus: Welche Kraft der Heilung in echten Begegnungen liegt, zeigt sich in besonderer Weise, wenn er Menschen begegnet.

mit: Br. Christian Schmidberger

Gebühr: 50 €, zzgl. Pensionskosten

Anmeldung: info@kloster-schwarzenberg.de

In Kooperation mit: Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Fr. bis So., 04.12. bis 06.12.2026
Kloster Schwarzenberg,
Klosterdorf 1, Scheinfeld

Markt Bibart

FAMILIENBILDUNG

Entdecke die Magie der Handpuppen! Für Eltern, Großeltern und Multiplikatoren

Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt der Handpuppen! In unserem Workshop lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln die Fantasie und Kreativität von Kindern wecken können. Handpuppen sind nicht nur ein wunderbares Spielzeug, sondern auch ein wertvolles pädagogisches Werkzeug, das Sprachentwicklung und soziale Kompetenzen fördert. Sehen Sie Beispiele und lernen Sie Techniken, die Sie sofort umsetzen können. Werden Sie selbst aktiv und üben Sie mit verschiedenen Handpuppen in kleinen Gruppen. Holen Sie sich wertvolle Ratschläge für den spielerischen Einsatz von Handpuppen im Alltag. Ob zu Hause oder in Ihrer pädagogischen Arbeit – dieser Workshop befähigt Sie, Handpuppen spielerisch und effektiv einzusetzen. Bringen Sie Freude und Kreativität in den Alltag und entdecken Sie neue Möglichkeiten der Interaktion mit Kindern.

mit: Sabine Lehmann, Referentin für Familienbildung, KEB MittenInFranken

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Mi., 30.09.2026, 18:30–20:30 Uhr
Pfarrstuben St. Marien, Bahnhofstr. 3,
Markt Bibart



Scheinfeld

FAHRT

Ausflug nach Neustadt

Besuch des Landratsamtes Neustadt/Aisch, Bad Windsheim mit anschließendem Mittagessen.

Anmeldung: Ingrid Reinhart, 09162-55 5

Veranstalter: Scheinfeld, Mariä Himmelfahrt, Seniorentreff

Mi., 02.09.2026, 11:30–16:00 Uhr
Abfahrt Scheinfeld Edeka

AUSFLUG

Imkerbesuch

Wir entdecken die fleißige Welt der Bienen und bekommen die Lebensweise und die Bedeutung für die Natur erklärt.

mit: Irmgard Jugel-Herderich

Anmeldung: bis 21.09.2026,
DieInsel@t-online.de oder 09162-75 77

Veranstalter: Ökumenische Arbeitsloseninitiative Die Insel

Mi., 23.09.2026, 09:30 Uhr
Treffpunkt: Landwehrstr. 15, Scheinfeld

VORTRAG

Ayurveda eine Einführung

Lernen Sie die grundlegenden Prinzipien kennen mit wertvollen Tipps für ein gesundes und ausgewogenes Leben.

Veranstalter: Scheinfeld, Mariä Himmelfahrt, Seniorentreff

Mi., 21.10.2026, 14:30–17:00 Uhr
Mariä Himmelfahrt, Pfarrzentrum,
Kirchstr. 13-15, Scheinfeld

FÜHRUNG
Karpfenmuseum
Bei unserer Führung im Aischgründer Karpfenmuseum erfahren wir alles über die mehr als 1250-jährige Tradition der Karpfenzucht.

mit: Irmgard Jügel-Herderich
Anmeldung: bis 21.09.2026,
DieInsel@t-online.de oder 09162-75 77
Veranstalter: Ökumenische
Arbeitsloseninitiative Die Insel

Mi., 28.10.2026 13:30 Uhr
Treffpunkt: Landwehrstr. 15, Scheinfeld

VORTRAG
So engagierst du dich im Ehrenamt!

Vortrag nach Rorate um 07:30 Uhr
Veranstalter: Scheinfeld, Mariä Himmelfahrt,
Seniorentreff

Mi., 01.12.2026; 07:30–09:00 Uhr
Mariä Himmelfahrt, Pfarrzentrum,
Kirchstr. 13-15, Scheinfeld

FÜHRUNG
Führung auf der historischen Meile durch Nürnberg

Führung auf der historischen Meile durch Nürnberg: den Handwerkerhof, die Klarikirche, die Mauthalle, die Lorenzkirche und den schönen Brunnen. Zum Abschluss Besuch des Nürnberger Christkindlesmarktes.
mit: Irmgard Jügel-Herderich
Anmeldung: bis 21.09.2026,
DieInsel@t-online.de oder 09162-75 77
Veranstalter: Ökumenische
Arbeitsloseninitiative Die Insel

Do., 10.12.2026, 09:45 Uhr
Treffpunkt: Landwehrstr. 15, Scheinfeld

Uffenheim

VORTRAG

Kegelschnitte und Dreifaltigkeit

Physiker und Mathematiker tun sich traditionell schwer mit der Vorstellung eines Gottes – zu groß scheint der Widerspruch zur rationalen Weltsicht. Doch was, wenn auch Naturwissenschaften Grenzen kennen, an denen das Verstehen endet? Ein gedanklicher Streifzug zu Paradoxien, Unbegreiflichem und vielleicht zu einer anderen Art von Gott. Physikalische Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

mit: Peter Will, Physiker

So., 08.11.2026, 16:00 Uhr
Kath. Pfarrzentrum, Karl-Arnold-Str.,
Uffenheim



© Flyd H., unsplash



© Claudia Alraum

VORTRAG

Die Bamberger Bistumspartnerschaft mit der Diözese Thiès im Senegal

Persönliche Eindrücke einer Reise nach Thiès
Die Bistumspartnerschaft Thiès-Bamberg feiert 2027 ihr 20-jähriges Jubiläum. Der Bericht mit Bildern, Geschichten und persönlichen Begegnungen wecken Neugier auf Senegal, Kultur und gemeinsames Engagement.

mit: Barbara Lehner

So., 17.01.2027, 16:00 Uhr
Kath. Pfarrzentrum, Karl-Arnold-Str. 13,
Uffenheim

H.O.P.E. – Projekt rund um Kunst & Hoffnung

Hoffen. Orientieren. Partizipieren. Engagieren.

Die Skulptur “Pilger der Hoffnung” der Ansbacher Künstlerin Kerstin Himmler wird auch im Herbst/Winter 2026/27 an verschiedenen Orten Mittelfrankens gastieren und jeweils durch Veranstaltungen begleitet, die sich um Kunst, Literatur und Hoffnung drehen.

Die nächsten Stationen des „Pilgers der Hoffnung“ sind:

Nürnberg-Katzwang
St. Marien, Stadtweg 36
ab 26.09.–05.11.2026
Vernissage am 26.09., 17 Uhr

Fürth
St. Christophorus, Flurstr. 28
ab Advent 2026 (Details folgen)

Bad Windsheim
St. Bonifaz, Metzgergasse 53
ab Frühjahr 2027 zur Landesgartenschau in Bad Windsheim (Details folgen)

H.O.P.E. möchte durch die künstlerische Auseinandersetzung mit dem Thema “Hoffnung” ein Gesprächsangebot schaffen. Wir wollen mit Ihnen nachdenken über die Fragen: Was gibt Hoffnung? Worauf dürfen wir hoffen? Gestalten und reden Sie mit!

Das Rahmenprogramm umfasst u.a. kreative Workshops, Kunstgespräche und Vorträge.

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website:



Pilger der Hoffnung v. Kerstin Himmler, © David Häuser



"ELISABETH Containing the Uncontainable" von Margarete Schrüfer, © Claudia Alraum

Beteiligen Sie sich an H.O.P.E.!

Teilen Sie Ihre Ideen rund um Hoffnung und kreative Bildung und informieren Sie sich eingehender zum Projekt, Kunstwerk und Möglichkeiten, H.O.P.E. auch an Ihrem Ort zu gestalten. Hier geht's zur digitalen Pinnwand:



Ergänzt wird das Projekt in diesem Jahr durch eine weitere Ausstellung: in der Nürnberger Kirche St. Elisabeth, Jakobsplatz 7, wird bis zum 19.11.2026 die Installation “ELISABETH Containing the Uncontainable” der Künstlerin Margarete Schrüfer gezeigt. Das Kunstwerk beschäftigt sich mit dem Leben der heiligen Elisabeth von Thüringen und spirituellem Missbrauch. Veranstaltungen wie „Gemeinsam Lesen“ am 05.10.2026, 17 Uhr in der Krypta von St. Elisabeth und verschiedenen Vorträgen rund um das Armutsideal zur Zeit der heiligen Elisabeth (13. Jahrhundert) begleiten die Ausstellung im Herbst.

Mehr dazu hier im Programm zur Region Nürnberg.

Folgen Sie uns auf Instagram @hope_keb



Region Nürnberg-Stadt

Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Nürnberg bietet Bildung und Gemeinschaft an verschiedenen Standorten in der ganzen Stadt: fundiert, aktuell und wertvoll. Die Veranstaltungen drehen sich um Gesellschaft, Theologie und Kirche, Kunst und Kultur, Politik und Geschichte.

Ein Schwerpunkt unseres Programms liegt in den Bereichen interkulturelle Bildung und Integration. Der „Internationale Frauentreff“ beispielsweise bietet Frauen aus unterschiedlichen Herkunftskulturen die Möglichkeit, gemeinsam zu lernen und sich zu vernetzen, im Kulturdolmetscher-Kurs qualifizieren wir Menschen mit Migrationsgeschichte für Brückenfunktionen in der Gesellschaft.

Unsere Reihe „Geschichte erleben“ ermöglicht es Ihnen, historische Zusammenhänge zu verstehen und deren Relevanz für die Gegenwart zu reflektieren. Tagsüber werden in der “Nachmittagsakademie” wissenschaftliche Themen so vorgestellt, dass sie für alle Interessierten verständlich sind.

In unseren „Hofgesprächen“ laden wir und die Akademie CPH Sie regelmäßig ein, über brisante Themen in lockerer Atmosphäre zu reden – auch kritische Anmerkungen sind erlaubt!

Darüber hinaus bieten wir Fortbildungen und Kompetenzen für Alltag, Beruf, Ehrenamt und Sprachkurse sowie Raum für Gespräch, Debatte und Begegnung.

Natürlich bieten auch unsere Mitglieder in den katholischen Pfarreien und Verbänden im gesamten Stadtgebiet Vorträge, Workshops, gesundheitsfördernde Kurse und vor allem Kreise und Gruppen, in denen Sie Gemeinschaft erleben können und dabei stets Neues erfahren und lernen.

Sie sehen: für Sie ist auch etwas dabei. Wir freuen uns, mit Ihnen in einer unserer nächsten Veranstaltungen ins Gespräch zu kommen!



Möchten Sie Bildung aktiv mitgestalten? Benötigen Sie Unterstützung bei der Umsetzung einer Veranstaltung oder suchen geeignete Referent*innen?

Bei Fragen steht Ihnen unsere Referentin für Erwachsenenbildung für die Stadt Nürnberg, **Dr. Claudia Alraum**, als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Dr. Claudia Alraum ist Historikerin mit dem Schwerpunkt Mittelalterliche Geschichte sowie Germanistin und steht gerne als Referentin oder Moderatorin auch für Ihre Veranstaltung zur Verfügung. Ihre Expertise umfasst unter anderem die Geschichte des Christentums und der Kirche, der Frömmigkeit und Heiligenverehrung, Geschichte Italiens sowie aktuelle Themen wie Demokratie, Digitalität und Diversität.

Kontakt:
claudia.alraum@erzbistum-bamberg.de
oder über die Geschäftsstelle unter
0911-20 81 11.

Gemeinsam gestalten wir Bildung in Ihrem Stadtteil!

Finden Sie unser Angebot auch im Netz:
www.keb-mitteninfranken.de



Sprachkurse

Deutschkurse

Wir bieten Deutsch-Begleitkurse in der Nürnberger Innenstadt sowie im Ankerzentrum Wertachstraße (ANKER Dependance Eibach) an. Wenn Sie Deutsch lernen möchten, kann unser Kurs Ihnen weiterhelfen. Geleitet wird er von Menschen, für die Deutsch auch einmal eine Fremdsprache war. Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen und erhalten Unterstützung bei der Vorbereitung auf die A1-Prüfung.

Die Kurse beginnen mehrmals jährlich. Informationen und Anmeldung unter 0911-20 81 11 oder info@keb-mitteninfranken.de.

Fremdsprachenkurse

Wir bieten Englisch-, Französisch- und Spanischkurse für verschiedene Lernniveaus. Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Kursbeginn an. Eine Abmeldung vom Kurs ist vor dem zweiten Kurstreffen kostenlos möglich, die Gebühr wird ab der 3. Kursstunde per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldung und Informationen zu den Sprachkursen unter 0911-20 81 11 oder info@keb-mitteninfranken.de.

SPRACHKURS

Spanisch für Fortgeschrittene (C1)

Stärken Sie Ihre Sprachkenntnisse mit praxisnahen Themen aus Alltag, Gesellschaft und Kultur. Sie diskutieren aktuelle Ereignisse und erweitern dabei Ihren Wortschatz sowie Ihr Ausdrucksvermögen in vielfältigen Situationen. Lehrmaterial wird gestellt.

mit: Andres Martin

Gebühr: 107 € (Kleingruppe: 7-11 Teilnehmende), 77 € (Standardkurs: 12-18 Teilnehmende)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Mo., ab 14.09.2026, 15x
Kurs 1: 17:30–19:00 Uhr
Kurs 2: 19:15–20:45 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg



© Javier Alamo/Pixabay



© Hans/Pixabay

SPRACHKURS

Französisch mit Vorkenntnissen

Sie frischen Ihre Sprachkenntnisse auf, erweitern Wortschatz und Grammatik für Alltag, Reisen und Kultur und üben das Sprechen in typischen Situationen – mit Spaß und ohne Leistungsdruck. Lehrbuch: Couleurs de France I: Bleu

mit: Catherine Choplin

Gebühr: 107 € (Kleingruppe: 7-11 Teilnehmende), 77 € (Standardkurs: 12-18 Teilnehmende)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Di., ab 15.09.2026, 15x,
Kurs 1: 12:30–14:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg

SPRACHKURS

Französisch Konversation

Salut! Im Französisch-Konversationskurs trainieren Sie das freie Sprechen für Alltag, Reisen und Kultur. In entspannter Atmosphäre erweitern Sie Ihren Wortschatz, verbessern Ihr Hörverständnis und üben sich im sicheren Dialog. Lehrmaterial wird gestellt.

mit: Eliane Dehaut

Gebühr: 107,00 €, Kleingruppe: 7–11 Teilnehmende
77,00 €, Standardkurs: 12–18 Teilnehmende

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Di., ab 15.09.2026, 15x, 17:30–19:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64,
Nürnberg

SPRACHKURS

Spanisch Konversation

Mittelstufe B1

¡Hola! Sie verfügen über erste Kenntnisse des Spanischen und wollen nun vor allem Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit verbessern? Dann sind Sie hier richtig! Wir werden Dialoge einüben, die uns helfen, im Alltag auf Spanisch zurechtzukommen, Gespräche zu führen und Zusammenhänge zu verstehen. Lehrmaterial wird im Unterricht bekanntgegeben.

mit: Adelaida Lucia Alavez Ramos

Gebühr: 45 € (Kleingruppe: 7-11 Teilnehmende)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

Di., ab 15.09.2026, 6x, 19:30–21:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg



SPRACHKURS

Spanisch Konversation**Mittelstufe B1**

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Spanisch-Grundkenntnissen gedacht, die v.a. ihre mündlichen Fähigkeiten verbessern möchten. Durch alltagsnahe Gesprächsübungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Sprechen und Verstehen. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekanntgegeben.

mit: Ana Maria Fröhling

Gebühr: 45 € (Kleingruppe: 7-11 Teilnehmende)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Di., ab 10.11.2026, 6x, 19:30–21:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg



© Jacek Sopotnicki/iStock



© Brooke Bell auf Unsplash

SPRACHKURS

Englisch B 1**Mittelstufe B1**

Sie üben das freie Sprechen über Alltag, Reisen, Kultur und aktuelle Themen. In lockerer Atmosphäre erweitern Sie Ihren Wortschatz, verbessern Ihr Hörverständnis und gewinnen Sicherheit im englischen Small Talk und Dialog. Lehrmaterial wird gestellt.

mit: Irene Ramorobi

Gebühr: 107 € (Kleingruppe: 7-11 Teilnehmende), 77 € (Standardkurs: 12-18 Teilnehmende)

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

Do., ab 17.09.2026, 15x; 18:15–19:45 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg

Zentrale Kurse und Gruppen

IMPULSE & BEGEGNUNG

Internationaler Frauentreff

Frauen aus verschiedenen Kulturen und Lebenswelten kommen zusammen, um sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen, neue Perspektiven zu gewinnen und Franken, Deutschland und Europa noch besser kennenzulernen. Jedes Treffen hat ein Schwerpunktthema. Gelegentlich werden Fahrten zu Zielen im In- und Ausland angeboten. Alle Frauen* – egal welchen Alters, welcher Herkunft oder Religion – sind herzlich willkommen!

mit: Khadeeja Al-Maliki, zertifizierte Kulturdolmetscherin

Anmeldung: nicht nötig; Informationen unter: info@keb-mitteninfranken.de oder 0911-20 81 11

immer montags (außer in den Schulferien); 14.09.–26.10.2026
Gruppe 1: 10:00–12:00 Uhr
Gruppe 2: 13:00–15:00 Uhr
KHG, Königstr. 64, Nürnberg (Zugang über Innenhof CPH, hinter St. Klara links, rote Tür), Foyer 2. Stock



© AndPan614/Pixabay



© Daniel Zamilski

KURS

Zuhören. Begleiten. Unterstützen.

Basis- und Orientierungskurs Seelsorge und Begleitung für ehrenamtliche kirchliche Mitarbeitende und Interessierte

Der Basiskurs vermittelt erste Kenntnisse in der Seelsorge und dient zur Orientierung. An vier Abenden erkunden Sie Ihre Motivation, entdecken eigene Talente, üben aktives Zuhören und hilfreiche Gesprächsführung und erhalten Anregungen zur Selbstsorge. Am Ende steht eine qualifizierte Teilnahmebestätigung, die zur Mitarbeit im Besuchsdienst befähigt.

mit: Thomas Schrollinger, Klinikseelsorge; Christine Ursel, forum erwachsenenbildung; N.N.

Gebühr: 80 € inkl. Imbiss und Kursmaterial

Anmeldung: bis 17. September 2026, online unter www.feb-nuernberg.de

Veranstalter: Evang. Dekanat Nürnberg, Evang. Notfallseelsorge Nürnberg, Evang. Altenheimseelsorge Nürnberg, Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob, Pastoral Psychologisches Centrum (PPC), Seelsorge am Klinikum Nürnberg und forum erwachsenenbildung – evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.

jeweils Mo., 28.09., 12. und 26.10., 09.11.2026, 18:00–21:30 Uhr
eckstein, Raum 4.01, Burgstraße 1–3, Nürnberg

KURS

Kunstgeschichte Nürnbergs: Spätgotik & Renaissance

Zwischen Spätgotik und Renaissance (ca. 1450–1550) erlebte Nürnberg seine kulturelle und wirtschaftliche Blütezeit und avancierte zu einem der bedeutendsten Kunst- und Handelszentren Europas. Gotische Kirchen und prachtvolle Bürgerhäuser prägten das Stadtbild der Reichsstadt, die dem Kaiserhaus direkt unterstand, Reichstage beherbergte und dennoch 1525 die Reformation einführte. Als Zentrum des Buchdrucks und Humanismus entfaltete Nürnberg neue künstlerische Formen und wurde zur deutschen Künstlerstadt.

Fortsetzung dieses Kurses ab 03.02.2027

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin

Gebühr: 100 €

Anmeldung: info@reisekunst.net oder 09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Mi., 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./16.12.2026 (6x), 09:30 – 10:45 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg, zeitgleich online



Meister des Tucheraltars, © gemeinfrei via Wikimedia



© Mario Cruz/UnsplashCommons

KURS

Islamische Kunst

Bedeutung, Entwicklung, Besonderheiten

Seit dem 7./8. Jahrhundert entstand im islamisch geprägten Raum von Spanien bis Indien Kunst, die geprägt ist von Kalligrafie, geometrischen Mustern und floralen Arabesken. Im Fokus des Kurses stehen Moscheen, Paläste, Keramik, Textilien und Buchkunst: eine Verbindung von Ästhetik und Gottsuche. Wir gehen auch Fragen nach antiken Vorlagen, Eigenleistung und dem Einfluss auf die europäische Kunst nach.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin

Gebühr: 100 €

Anmeldung: info@reisekunst.net oder 09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Mi., 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./16.12.2026 (6x), 11:00–12:15 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg, zeitgleich online

KURS

Kunstgeschichte(n)

Kunstwerke erzählen Geschichten

Kunstwerke schildern uns spannende, aber auch nachdenkliche und eindringliche Episoden hinter den einzelnen Werken. Kunst wird zum Erlebnis und erhält oft eine ganz neue Wertung. Schlagen wir das große Buch der Kunstgeschichten auf! Unsere Themen: Reiterinnen, Immer diese Franzosen, Nie wieder Krieg!, Carpaccio – nicht nur ein italienisches Gericht, Zwischen Paris & Berlin, Ferne Welten.

Hinweis: Der Kurs wird ab 03.02.2027 fortgesetzt.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin

Gebühr: 100 €

Anmeldung: info@reisekunst.net oder 09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Mi., 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./16.12.2026 (6x), 13:00–14:15 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg, zeitgleich online



© Angela Lodes



© Angela Lodes

KOMPAKTKURS

Geschichte des Osmanischen Reiches und seiner Kunst

Um 1300 gründete Osman I. in Kleinasien ein Fürstentum, aus dem nach der Eroberung Konstantinopels 1453 das Osmanische Reich. Gebietsverluste und die Niederlage im Ersten Weltkrieg 1923 führten schließlich zum Untergang und zur Gründung der modernen Türkei. Der osmanische Kunststil war stark vom Hof in Istanbul geprägt und vereint byzantinische, seldschukische, islamische und europäische Einflüsse.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin

Gebühr: 60 €

Anmeldung: info@reisekunst.net oder 09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Mi., 13.01./20.01.2027 (2x), 09:30–12:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg, zeitgleich online

Kurse unserer Mitglieder (in Auswahl)

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Bildungs- und Erinnerungsarbeit mit älteren Menschen und Menschen mit Demenz und Depression

Betreuungsgruppen im "Kirschgarten"

Wir möchten mit Ihnen eine anregende Tageshälfte verbringen und bieten eine Auswahl an biografisch orientierten Bildungs-, Beschäftigungs- und Fördermöglichkeiten an. Dabei finden Sie ganzheitliche und themenbezogene Angebote, z.B. aus den Bereichen der spielerischen Aktivierung, Bewegungs- und Entspannungsübungen, Gedächtnistraining, musikpädagogische Übungen, Erinnerungsarbeit, Bildungsarbeit und vieles mehr. Ziel ist eine verbesserte Sinneswahrnehmung, Stärkung des Selbstwertgefühls und Hilfe bei der Wiedereingliederung u.a. bei Demenz oder Depression.

mit: Ursula Kukrecht

Veranstalter: Caritasverband Nürnberg e.V.

jeweils wöchentlich,
Gruppe 1: Mi., ab 02.09.2026,
10:00–13:00 Uhr
Gruppe 2: Do., ab 03.09.2026,
10:00–13:00 Uhr
Gruppe 3: Do., ab 03.09.2026,
14:30–17:30 Uhr
Gruppe 4: Fr., ab 04.09.2026,
10:00–13:00 Uhr
Gruppe 5: Mo., ab 07.09.2026,
10:00–13:00 Uhr
Begegnungsstätte Kirschgarten,
Kirschgartenstr. 70, Nürnberg

BILDERVORTRAG

Bilder bewegen

Unsere Referentinnen und Referenten führen Sie durch eine Bilderlandschaft, die bewegt, informiert und verzaubert. Lassen Sie sich entführen in die schönsten Winkel unserer Erde.

mit: Frau Diem, Frau Mauser, Herrn Krogloth, Herrn Dr. Schroeter

Anmeldung: 0911-35 06 48 43

Veranstalter: Caritasverband Nürnberg e.V.

Mo., ab 07.09.2026, 14-tägig
14:30–16:00 Uhr
Begegnungsstätte Kirschgarten,
Kirschgartenstr. 70, Nürnberg

LESUNG & GESPRÄCH

Lectio Divina

Mal in Präsenz, mal online lesen wir die Bibel gemeinsam mit Herz und Verstand und sprechen darüber.

Anmeldung: nur für Online-Sitzungen nötig,
buchhandlung@paulus-schwestern.de oder
unter 0911-23 25 57

Veranstalter: Paulus-Schwestern e.V.

In Präsenz: Mi., 16.09., 21.10., 18.11.,
09.12.2026, 06.01., 17.02.2027
18:30–19:30 Uhr
Online: 23.09., 28.10., 25.11., 16.12.2026,
27.01., 24.02.2027, 20:00–21:00 Uhr
in Präsenz: Paulus Buchhandlung Paulus-
Schwestern e.V., Jakobsplatz 7a, Nürnberg;
Online-Zugangsdaten erhalten Sie nach
Anmeldung



© Olivia Snow/Unsplash

GEMEINSAM LESEN

Buchclub

Alle 14 Tage lesen und entdecken wir Bücher über Gott und das Leben. Für spirituell Interessierte jeden Alters und jeder Konfession, Vorstellung von Neuheiten und Besonders aus der Buchhandlung, gemeinsames Lesen und Entdecken eines miteinander ausgewählten Buches.

Information: 0911-23 25 57, 0176-39 41 37
07 oder d.nahler@gmx.de

Veranstalter: Paulus-Schwestern e.V.

Di., ab 29.09.2026, 16:30–18:00 Uhr
Paulus Buchhandlung Paulus-Schwestern
e.V., Jakobsplatz 7a, Nürnberg

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Körper- und Atemarbeit

Du bist willkommen!

Den Körper bewegen – dem Atem lauschen – den Geist nähren. Termine entnehmen Sie bitte der Homepage www.st-anton-nuernberg.de.

mit: Sabine Grimm

Gebühr: auf Spendenbasis

Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0911-26 24 01
Veranstalter: Pfarrei St. Anton

ab November, wird noch bekanntgegeben
St. Anton, Adam-Klein-Str. 45, Nürnberg

KURS

Qi Gong

mit: Karin Hedrich

Anmeldung: M. Gröschel, 0911-52 99 67 9

Veranstalter: Pfarrei St. Georg

Kurs 1: Fr., 04.09.2026–26.02.2027,
24 Termine, 08:30–09:45 Uhr
Kurs 2: Mo., ab 07.09.2026–22.02.2027,
25 Termine, 08:30–09:45 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg

KURS

Tanzgymnastik

mit: Petra Hinze

Anmeldung: H. Scheel, 0911-52 34 95

Veranstalter: Pfarrei St. Georg

Do., ab 17.09.2026–25.02.2027, 19 Termine
09:15–10:30 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg



© Claudia Alraum erstellt mit KI

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Yoga in der Kirche

Matten und Tee sind vor Ort, für die Entspannung eine Decke oder einen gemütlichen Pullover mitbringen.

mit: Josephine Schober

Veranstalter: Pfarrei St. Ludwig

jeden 1. So. im Monat

ab 06.09.2026, 17:00–18:30 Uhr
St. Ludwig, Straßburger Str. 12, Nürnberg

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Im Alter fit bleiben

Frauengymnastik

mit: Kornelia Tauschek

Veranstalter: Pfarrei St. Ludwig

Di., 15.09.2026-26.01.2027, 17:00 Uhr
St. Ludwig, Gemeindezentrum,
Straßburger Str. 10, Nürnberg

IMPULS & GESPRÄCH

Bewegte Frauen

Inspirationen und Gedankenaustausch zu einer Reise zu uns selbst.

mit: Beatrix Nägele

Veranstalter: Pfarrei St. Ludwig

Di., 15.09., 20.10., 17.11., 15.12.2026, 19:00–20:00 Uhr
St. Ludwig, Gemeindezentrum,
Straßburger Str. 10, Nürnberg

KURS

Töpferkurs

Einweisung in Material und Gestaltung v.a. für Fortgeschrittene

mit: Beate Pritschet

Veranstalter: Pfarrei St. Marien

Di., 15.09.-01.12.2026, 09:00–12:00 Uhr
St. Marien, Pfarrheim, Stadtweg 36,
Nürnberg



© Anne Nygård/Unsplash

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Gedächtnistraining

Wir trainieren mit bewährten Übungen Ihr Gedächtnis, damit Sie bis ins hohe Alter geistig fit und agil bleiben.

mit: Ingrid Ittner-Wolkerdörfer

Veranstalter: Pfarrei St. Marien

Mi., wöchentlich ab 07.10.2026, 11:00–12:00 Uhr
St. Marien, Pfarrheim, Stadtweg 36,
Nürnberg



© Vitaly Gariev/Unsplash

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Meditatives Tanzen

Kreistänze als Ruhepol, Kraftquelle, Besinnung erfahren, Freude und Gemeinschaft erleben

mit: Eva-Maria Dörr

Anmeldung: P. Englert, 0911-36 59 400

Veranstalter: Pfarrei St. Martin

Do., 10.09., 24.09., 15.10., 29.10., 12.11., 19.11., 03.12., 17.12.2026, 14.01.2027 18.00–19.30 Uhr
Pfarrzentrum St. Martin, Grolandstr. 69,
Nürnberg

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Seniorengymnastik

Wer rastet, der rostet

Durch ein effektives, abwechslungsreiches Trainingsprogramm für den gesamten Körper werden Mobilität, Kondition und Reaktion sowie Dehnfähigkeit trainiert. Kräftigende Übungen wirken sich positiv auf die Knochenstruktur aus und helfen somit bei der Vorbeugung von Osteoporose. Zielgruppe: Frauen und Männer, Neu- und Wiedereinsteiger im Alter von 50 bis über 75 Jahre.

Bei Interesse kommen Sie einfach so zum "Schnuppern" vorbei oder rufen Sie im Pfarrbüro an. Bitte bequeme Sportkleidung mit Turnschuhen oder rutschfesten Socken mitbringen.

Anmeldung: 0911-99 09 88 70

Veranstalter: Pfarrei St. Martin

Mi., ab 16.09.2026, wöchentlich, 10:00–11:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Martin, Grolandstr. 69,
Nürnberg

IMPULSE & GESPRÄCH

Bibelteilen für Frauen

Wir lesen das Evangelium, bzw. die Schriftlesung für den jeweils kommenden Sonntag und kommen dazu ins Gespräch.

mit: Sabine Wiemuth

Veranstalter: Pfarrei Unsere Liebe Frau

Mi., 16.09., 28.10., 18.11., 16.12.2026, 13.01., 24.02.2027, 20:00 Uhr
Unsere Liebe Frau, Pfarrhaus
Kutscherstube, Winklerstr. 31, Nürnberg

Gruppen und Kreise unserer Mitglieder (in Auswahl)

Seniorennachmittage Ü60 in Fischbach

Jeden 2. Dienstag im Monat treffen sich Menschen "Ü 60" und bekommen Bildungs-Impulse, kommen ins Gespräch und vernetzen sich. Kommen Sie gerne vorbei!

Information und Anmeldung: 0911-83 44 13

Veranstalter: Pfarrei Heilig Geist

Di., ab 08.09.2026, jeden 2. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr
Heilig Geist, Fischbacher Hauptstr. 124,
Nürnberg

Seniorenkreis Maria Hilf

Einmal im Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren der Pfarrei Maria Hilf, um gemeinsam ihr Gedächtnis zu trainieren, saisonale Impulse zu erhalten oder durch Vorträge Neues zu erfahren, sich weiterzubilden und sich in gemütlicher Atmosphäre auszu-tauschen.

Veranstalter: Pfarrei Maria Hilf

Di., 29.09., 27.10., 24.11.2026, 26.01., 23.02.2027, 14:30 Uhr
Maria Hilf, Pfarrsaal,
Hermann-Löns-Str. 8, Nürnberg



Seniorennachmittage in Moorenbrunn

Einmal im Monat treffen sich Menschen "Ü 60" und bekommen Bildungsimpulse, kommen ins Gespräch und vernetzen sich. Kommen Sie gerne vorbei!

Anmeldung: 0911-83 44 13

Veranstalter: Pfarrei Mutter vom guten Rat

Do., ab 17.09.2026, monatlich, 16:00–18:00 Uhr
Mutter vom Guten Rat, Rupert-Mayer-Str. 4, Nürnberg-Moorenbrunn

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Offener Treff mit Spielen zum Gedächtnistraining

Wir trainieren Ihr Gedächtnis mit geeigneten Spielen.

Veranstalter: Pfarrei St. Anton

Mi., 16.09., 14.10., 09.12.2026, 13.01., 10.02.2027, 15:00–17:00 Uhr
St. Anton, Adam-Klein-Str. 45, Nürnberg

GESPRÄCHSKREIS

Bibelgespräch in St. Franziskus

Gemeinsam im Lukasevangelium lesen und sich darüber austauschen, was uns der jeweilige Text ganz persönlich in unserem Leben sagt.

mit: Hildegard Werling

Veranstalter: Pfarrei St. Ludwig

Mo., 07.09.2026, 19:00–20:00 Uhr
St. Franziskus, Pfarrsaal, Armin-Knob-Str. 1a, Nürnberg-Gartenstadt

WORKSHOP

Nadelcafé

Stricken und Häkeln unter Anleitung am Vormittag

Wir treffen uns am Vormittag, Stricken und Häkeln und erlernen neue Techniken bei Gesprächen, Kaffee, Tee und Kuchen. Unsere Referentin spricht neben Deutsch auch fließend Französisch und Englisch.

mit: Gabriele Hasler

Veranstalter: Pfarrei St. Ludwig

Di., 15.09.2026 (weitere Termine folgen) 09:00–12:00 Uhr
St. Ludwig, Haus für Kinder, Elterncafe,
Straßburger Str. 10, Nürnberg-Gibitzenhof



© Margarida Afonso/Unsplash

IMPULS & GESPRÄCH

Frauenkreis in St. Martin

Zum Monatsende, meist am letzten Dienstag, ab 19 Uhr trifft sich die gemütliche Frauenrunde im Pfarrzentrum St. Martin. Bei einer Tasse Tee besprechen wir, was uns bewegt in Bezug auf Glaube, Gesundheit, die Rolle der Frau in Gesellschaft und Familie. Immer wieder bauen wir auch Bewegungsangebote in unser Programm ein, besuchen ein Museum oder gehen ins Kino.

Anmeldung und Information:
0911-99 09 88 70

Veranstalter: Pfarrei St. Martin

Di., ab 29.09.2026, 19.00–21.00 Uhr
Pfarrzentrum St. Martin, Grolandstr. 69,
Nürnberg

Veranstaltungen

VORTRAG

Geschichtsstunde beim Blick nach unten

Stolpersteine

Welche Schicksale verbergen sich hinter den "Stolpersteinen" im Stadtgebiet? Wir gehen den Menschen und ihren Lebenswegen auf den Grund.

mit: Angelika Kohl

Veranstalter: St. Josef, Unruhesthändler (Senioren)

Di., 01.09.2026, 15:00 Uhr
Pfarramt St. Josef, Georg-Strobel-Str. 26c, Nürnberg



© Angela Lodes

SEMINAR

Schönheit & Hässlichkeit in der Spätrenaissance

Philosophie & Kunst(-geschichte)

Der Manierismus zwischen Renaissance und Barock verwirft harmonische Ideale zugunsten extravaganter, individueller Ausdrucksformen: unnatürliche Posen, verdrehte Körper, grelle Farben, komplexe Ikonografien. Auch die Architektur löst sich vom klassischen Kanon. Zentren sind Florenz unter den toskanischen Herzögen und Prag am Hof Rudolfs II., doch das Phänomen zeigt sich in fast ganz Europa – eine Welt im Umbruch.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin

Gebühr: 50 € (in Präsenz inkl. Kaffee/Tee), 45 € (bei Online-Teilnahme)

Anmeldung: info@reisekunst.net, 09203-973 77 78

Sa., 12.09.2026, 10:00–15:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64, Nürnberg, zeitgleich online

VORTRAG

Bericht über den Nachbau eines Römerbootes

An der FAU Erlangen werden Römerboote nachgebaut und unter realen Bedingungen getestet, u.a. auf der Donau. Wir hören davon.

mit: Dr. Mathias Orgeldinger

Veranstalter: Pfarrei St. Stefan, Seniorenclub

Mi., 16.09.2026, 14:30 Uhr
St. Stefan, Stefanussaal, Waldluststr. 70, Nürnberg



© Mathias Orgeldinger

VORTRAG

Die Welt der Engel

Ein kurzer geschichtlicher Streifzug zur Verehrung der Engel, ausgehend von der Bibel bis in unsere Zeit

mit: Dr. Sonja Mayer, Organistin, Musikwissenschaftlerin

Veranstalter: Pfarrei St. Thomas, Seniorentreff

Do., 17.09.2026, 14.30–17.00 Uhr
St. Thomas, Am Knappsteig 49, Nürnberg

WORKSHOP

Qi Gong

Bewegung für Körper und Geist

Jede Sitzung hat ein eigenes Thema. Es wird schwerpunktmäßig eine dem Thema entsprechende Qi Gong-Übung aus den 8 Alltagsübungen nach Großmeister Qingshan Liu unterrichtet. Ebenso werden Aspekte des Feng Shui und der Akupressur erörtert und gezeigt, welche den betreffenden Themenbereich unterstützen.

Themen:

19.09.: Selbstorientierung

14.11.: Ausgleich

Die Seminare sind auch einzeln buchbar.

mit: Birgit Blickle, Qi Gong-Lehrerin, zertifizierte Feng Shui-Beraterin

Gebühr: 20 € pro Sitzung

Anmeldung: bis 5 Tage vor Beginn, Pfarrbüro St. Ludwig, info@ssb-nsw.de

Veranstalter: Pfarrei St. Ludwig

Sa., 19.09. und 14.11.2026, 09:30–12:30 Uhr
St. Ludwig, Haus für Kinder, Bewegungsraum, Straßburger Str. 10, Nürnberg-Gibitzenhof

FILMVORTRAG

Der Alte Kanal

Film von Hermann Liedel

mit: Hannelore Liedel

Veranstalter: Senioren Pfarrei St. Elisabeth

Di., 22.09.2026, 14:30 Uhr
St. Elisabeth, Pfarrsaal, Jakobsplatz 17, Nürnberg

BILDERVORTRAG

Die Lorenzkirche

Die hochgotische Lorenzkirche ist ein Juwel der Nürnberger Altstadt. Mit ihren mehr als tausend Kunstwerken zieht sie jährlich mehr Besucher an als alle Nürnberger Museen zusammen. Kirchenführer Bernhard Schneider zeigt und erläutert die bekanntesten Werke aus der Lorenzkirche.

mit: Bernhard Schneider

Veranstalter: Pfarrei Maria Königin, Seniorentreff

Di., 22.09.2026, 14.30–16.30 Uhr
Pfarrsaal Maria Königin, Seckendorfstr. 6, Nürnberg-Kornburg



Schmidt-mayer-Fenster (von Albrecht Dürer und Hans Süß von Kulmbach, © Remi Mathis - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0)



© Deborah Lupton/betterimagesofai.org

NACHMITTAGSAKADEMIE

KI und die Würde des Menschen

Einblicke in die Enzyklika „Magnifica Humanitas“

Wird Künstliche Intelligenz unser Leben bereichern oder den Menschen verdrängen? Papst Leo XIV. widmet sich in seiner ersten Enzyklika „Magnifica Humanitas“ den Chancen, Grenzen und ethischen Herausforderungen von KI. An diesem Nachmittag lernen wir die zentralen Gedanken des Schreibens kennen, lesen ausgewählte Passagen und diskutieren ihre Bedeutung für Gesellschaft, Kirche und unseren persönlichen Alltag. Den Text der Enzyklika erhalten Sie vor Ort.

mit: Martin Wolters, Ingenieur im Technologiesektor, Ständiger Diakon

Gebühr: 3 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Akademie CPH

Mi., 23.09.2026, 15:00–16:30 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64, Nürnberg

WORKSHOP

Goldklang

Mehrstimmig meditative Lieder singen

Wir erlernen gemeinsam meditative Lieder mehrstimmig im Raum klingen zu lassen. Die Veranstaltung richtet sich an alle Menschen, die Lust und Freude am Singen haben. Erste Erfahrungen sind wünschenswert (aber keine Bedingung).

mit: Margareta Schiller-Kleemann

Anmeldung: msk66@gmx.de

Veranstalter: Pfarrei St. Anton

Fr., 25.09. und 13.11.2026, 17.30–19.00 Uhr
St. Anton, Adam-Klein-Str. 45, Nürnberg

VERNISSAGE

Pilger der Hoffnung

Kunstwerk von
Kerstin Himmler

Die Skulptur "Pilger der Hoffnung" von Kerstin Himmler macht Station in Katzwang. Erfahren Sie zur Eröffnung der Ausstellung mehr über Kunstwerk, Künstlerin und das Projekt "H.O.P.E.", (s. zum Projekt S. 53).

mit: Maja Taube, Harfe

Sa., 26.09.2026 17:00 Uhr
Kirche St. Marien, Stadtweg 36, Nürnberg-Katzwang



© David Häuser

FÜHRUNG

Herzlichen Glückwunsch, Albrecht Dürer!

Ein Stadtrundgang auf den Spuren des berühmten Künstlers anlässlich seines 555. Geburtstags.

mit: Caroline Zadow, zertifizierte Kirchenführerin, Stadtführerin

Anmeldung: erforderlich im Pfarrverbandsbüro, 0911-63 29 12 90

Veranstalter: Pfarrei St. Albertus Magnus, Stein

Sa., 26.09.2026, 15:00–16:00 Uhr
Treffpunkt: IHK, Hauptmarkt 25/27, Nürnberg

VORTRAG

Teller statt Tonne

Keine Chance für Lebensmittelverschwendung

Geld sparen, Ressourcen schonen und einen persönlichen Beitrag zum Klimaschutz leisten – geht das durch sorgsamen Umgang mit Lebensmitteln?

In unserer Gesellschaft wirft jeder Deutsche durchschnittlich 78 kg Lebensmittel im Jahr weg. Insgesamt landen ca. 11 Millionen Tonnen Lebensmittel auf dem Müll. Fakten, die nachdenklich machen. Aber was kann jeder Einzelne dagegen tun, um die Überproduktion, Auslese und das Wegwerfen zu stoppen?

mit: Silke Noll, Ernährungswissenschaftlerin, Nürnberger Verbraucherzentrale

Veranstalter: Pfarrei St. Martin

Di., 29.09.2026, 19:00–21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Martin, Grolandstr. 69, Nürnberg



© Pezibear/Pixabay

GEMEINSAM LESEN

Hoffungsseiten

In der Krypta der Kirche St. Elisabeth tauchen wir gemeinsam in kurze Texte ein, die Hoffnung schenken oder zum Nachdenken anregen. Im gemeinsamen Lesen entsteht Verbindung, wir öffnen Türen zu Gedanken und Gefühlen. Jede*r darf mitlesen – ohne Verpflichtung, mit Lust auf Austausch und Inspiration. Kein Vorwissen oder Anmeldung nötig.

mit: Simone Dorn-Ettl, Dipl.-Päd. (Univ.), Entspannungspädagogin

Mo., 05.10.2026, 17:00–18:30 Uhr
In der Krypta (UG), St. Elisabeth, Jakobsplatz 7, Nürnberg



VORTRAG

"Gott sei Dank gibt es das nicht, was sich neunzig Prozent der Menschen unter Gott vorstellen"

(Karl Rahner SJ)

mit: Irene Keil, Gemeindereferentin

Veranstalter: Maria am Hauch, Frauenkreis

Mi., 07.10.2026, 10:00 Uhr
Maria am Hauch, Pfarrsaal, Herriedener Str. 54-55, Nürnberg-Röthenbach

VORTRAG

Geistliche Klaviermusik der Romantik

Überblick über das Thema mit ausgewählten, erläuterten Hörbeispielen.

mit: Dr. Paul Sturm

Veranstalter: Pfarrei St. Georg

Do., 08.10.2026, 19:00 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg

WORKSHOP

Grüße von der Hoffnung

Kunstworkshop mit Kerstin Himmler

Die Ansbacher Künstlerin Kerstin Himmler erschafft mit uns Postkarten im Collage-Stil. Die Karten können Sie versenden oder weitergeben und so Hoffnung schenken! Der Workshop findet begleitend zur Ausstellung der Skulptur "Pilger der Hoffnung" in der Kirche St. Marien statt im Rahmen des Projektes H.O.P.E. Offen für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.

mit: Kerstin Himmler, Bildhauerin und freie Künstlerin

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Pfarrei St. Marien

Sa., 10.10.2026, 10:00–12:00 Uhr
Kirche St. Marien, Stadtweg 36, Nürnberg-Katzwang



FÜHRUNG

Der Saal 600

Seine Bedeutung früher und heute

Führung im Nürnberger Gerichtsgebäude

Anmeldung: bis 03.10.2026 bei M. Galinsky, 0911-65 89 23 7

Veranstalter: Kolpingfamilie St. Elisabeth

Sa., 10.10.2026, 14:45 Uhr
Treffpunkt um 14:45 Uhr vor dem Gerichtsgebäude, Bärenschanzstr. 72, (U-Bahn Linie 1 Bärenschanze)

VORTRAG

Künstliche Intelligenz

Was ist das eigentlich?

Viele sind verunsichert von den Möglichkeiten rund um KI. Was verbirgt sich hinter dem Begriff und was kann KI heute und in Zukunft leisten? Nach einem Blick auf Entwicklung, Funktionsweise und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten von KI in Alltag, Wirtschaft uvm. wird auch gezeigt, wie mithilfe von KI ein Text oder Bild entsteht. Abschließend werden auch ethische Fragen über den Einsatz von KI diskutiert.

mit: Laura Troiano, Digitalreferentin KEB im Erzbistum Bamberg

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Altenfurt/ Brunn/Fischbach/Moorenbrunn

Di., 13.10.2026, 14:00–15:30 Uhr
Besprechungsraum bei Reha & Care Servicezentrum, Sprottauer Str. 4-8, Nürnberg

BILDERVORTRAG

Eine Reise nach Venedig

mit: Hans-Georg Büscher

Veranstalter: Pfarrei St. Georg, Seniorentreff

Di., 13.10.2026, 14:00 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg

VORTRAG

Raus aus der Wachstumsgesellschaft?!

Wachstum als Faktor von Entwicklung vs. Grenzen des Planeten.

"Wirtschaftliches Wachstum" dominiert weltweit die politischen Debatten, aber unser Verbrauch von Ressourcen überschreitet die Belastungsgrenzen unseres Planeten. Wie können wir dieser Wachstumslogik entkommen?

mit: Sebastian Zink, Leiter des Fachbereichs Umwelt und Klima, Erzbistum Bamberg

Veranstalter: Corpus Christi

Mi., 14.10.2026, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Corpus Christi, An der Radrunde 155, Nürnberg-Herpersdorf

STUDIENREISE

Flandern und Brüssel

Anmeldung und Information: Pfarrbüro St. Marien, 0911-63 66 60

Veranstalter: Pfarrei St. Marien

Mi. bis So., 14.–18.10.2026, ganztägig
Treffpunkt: St. Marien, am Glockenturm, Stadtweg 36, Nürnberg-Katzwang

VORTRAG

Franz von Assisi zum 800. Todestag

Informationen zu Leben und Wirken des Hl. Franziskus von Assisi und Einordnung seiner Bedeutung bis heute.

mit: Pfr. i. R. Hans-Peter Weigel

Veranstalter: Pfarrei St. Georg

Do., 15.10.2026, 18:30 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg



St. Franziskus von Peter Paul Rubens, © Public Domain via wikimedia commons

SOIRÉE AM SONNTAG

Der sanfte Rebell

Annäherungen an Franz von Assisi

Franziskus von Assisi starb vor 800 Jahren – und fasziniert bis heute. Lange vor Luther reformierte er die Kirche, lange vor Marx kritisierte er den Kapitalismus. Tierschützer, Beter, Bürgerschreck: ein Mensch voller Widersprüche. Mit Einblicken in Leben, Wirken und Bedeutung des Heiligen und Lesung aus Texten von und über Franziskus. Musik umrahmt die Soirée.

mit: Pfr. Hans-Peter Weigel, Künstler-seelsorger i.R. (Vortrag) und Pius Maria Cüppers, Schauspieler (Rezitation)

Anmeldung: akademie@cph-nuernberg.de oder 0911-23 46 145

In Kooperation mit: Akademie CPH

So., 18.10.2026, 16:00–18:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg

VORTRAG

Frauen in der Bibel

Ihre Geschichten sind wenig bekannt, aber sie sind zahlreich, auch in der Jesus-Bewegung waren Frauen mitunter zentral. Wir gehen den Geschichten der biblischen Frauen auf den Grund.

mit: Barbara Bagorski

Veranstalter: St. Karl Borromäus

Mo., 19.10.2026, 19:00–21:00 Uhr
St. Karl Borromäus, Pfarrsaal, Lindnerstr. 3,
Nürnberg

VORTRAG

Reisebericht Oberschlesien

Oberschlesien kennen viele nur aus Erzählungen. Lernen Sie Krakau, das Salzbergwerk Wieliczka, das Zisterzienserkloster Rudy, Torkau, Breslau und viele andere interessante Orte kennen.

mit: Dr. Karl Neusinger

Veranstalter: Pfarrei Maria Königin, Seniorentreff

Di., 20.10.2026, 14.30–16.30 Uhr
Pfarrsaal Maria Königin, Seckendorfstr. 6,
Nürnberg-Kornburg

VORTRAG

Gesunde Lebensführung im Alter

mit: Jürgen Veit, Gesundheitsberater

Veranstalter: Senioren Pfarrei St. Elisabeth

Di., 20.10.2026, 14:30 Uhr
St. Elisabeth, Pfarrsaal, Jakobsplatz 17,
Nürnberg



Der kleine Kreuzgang des Kartäuserklosters in Nürnberg um 1850, © GNM

NACHMITTAGSAKADEMIE

Weltflucht in der Metropole

Das Nürnberger Kartäuserkloster Marienzelle (1380–1525)

Strenge Askese mitten in der Weltstadt: Auf dem Gelände des heutigen GNM befand sich im Spätmittelalter die Kartause Marienzelle, eine Niederlassung des eremitischen Kartäuserordens. Kloster und Stadt waren wirtschaftlich, religiös und sozial eng verbunden. Die Kartause profitierte von der wachsenden Bedeutung Nürnbergs und den Stiftungen der Oberschicht, wirkte aber auch in die Gesellschaft hinein. Junge Patrizier und ältere Ratsherren traten in das Kloster ein.

mit: Sophia Wagner, Wiss. Mitarbeiterin, DFG-Graduiertenkolleg „Metropolität in der Vormoderne“, Universität Regensburg

Gebühr: 3 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Akademie CPH

Mi., 21.10.2026, 15:00–16:30 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg

VORTRAG

Der Jakobsweg in Nürnberg und Umgebung

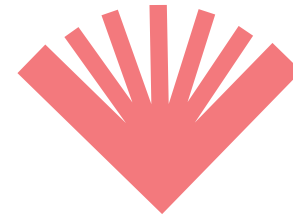
Mittelalterliche Zeugnisse rund ums Pilgern

Schon im Mittelalter beschritten Pilgernde aus Nürnberg den Jakobsweg. Auf Spurensuche begegnen wir Pilgerzeichen, Kirchen und Menschen, die von Aufbruch, Glauben und Fernweh erzählen.

mit: Dr. Sabrina Späth, Mittelalterhistorikerin

Veranstalter: Pfarrei St. Stefan, Seniorenclub

Mi., 21.10.2026, 14:30 Uhr
St. Stefan, Stefanussaal, Waldluststr. 70,
Nürnberg



ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Woke, Queer, LGBTQAI+, Flinta* – was ist das eigentlich?

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 14.

Do., 22.10.2026, 19:00–20:30 Uhr

VORTRAG

Mahlzeit for Future

Bio, regional, saisonal

Wie wird mein Speiseplan zukunftsfähig und klimaschonend? Mehr pflanzliche und weniger tierische Lebensmittel ist die gängige Empfehlung für nachhaltiges Essen. Doch wie klimafreundlich ist mein Lieblingsgericht? Welche Lebensmittel haben einen kleinen ökologischen Rucksack und wie sind pflanzliche Fleischalternativen einzuschätzen? Was ist die Planetary Health Diet und wie setze ich all die Empfehlungen im Alltag um?

mit: Silke Noll

Veranstalter: Pfarrei St. Martin

Do., 22.10.2026, 19:00–21:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Martin, Grolandstr. 69,
Nürnberg



© Markus Spiske/Unsplash

VORTRAG & DISKUSSION

Journalismus und Religion

Die Journalistin Henrike Paulus gibt Einblicke in ihre Arbeit: wie können Journalismus und Religion fruchtbar zusammenwirken? Was ist christlicher Journalismus und wo liegen Grenzen?

mit: Henrike Paulus, Journalistin

Veranstalter: Pfarrei St. Marien

Fr., 23.10.2026, 19:30 Uhr
St. Marien, Pfarrheim, Stadtweg 36,
Nürnberg

VORTRAG

Paul Gerhardt

Seine Lieder, sein Leben

Paul Gerhardt (1607–1676) schuf mit Liedern wie „Geh aus, mein Herz“ und „Befiehl du deine Wege“ zeitlose Klassiker des Glaubens. Der Vortrag zeichnet sein bewegtes Leben nach – geprägt von Krieg, Verlust und tiefem Gottvertrauen, das bis heute in seinen Texten nachklingt.

mit: Pfr. Rudolf Batzdorf

Veranstalter: Pfarrei St. Marien, Seniorenkreis

Mi., 28.10.2026, 14:30 Uhr
St. Marien, Pfarrheim, Stadtweg 36,
Nürnberg

VORTRAG UND AUSTAUSCH

Der ungebetene Gast in unserem Haus

Liebe und Partnerschaft mit chronischer Erkrankung gestalten und pflegen

Liebe und Partnerschaft werden durch die chronische Erkrankung eines Partners vor besondere Herausforderungen gestellt. Wie kann Beziehung mit diesem oft nicht berechenbaren Dritten gelingen? Was brauchen wir, um weiterhin gut mit unserer jetzigen Realität leben zu können? Wie gehen wir mit Wut, Trauer und Angst um? Welche Ressourcen haben wir?

mit: Stephanie Dietze, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Paar-, Familien- und Lebensberaterin

Gebühr: 5 €

Anmeldung: über das Pfarrbüro,
0911-63 29 12 90

Veranstalter: Pfarrei St. Walburga

Mi., 28.10.2026, 19:00–21:00 Uhr
St. Walburga, Kleiner Pfarrsaal,
Eibenweg 12, Nürnberg

IMPULS & GESPRÄCH

Hofgespräch

Austausch über ein aktuelles Thema

Die Reihe „Hofgespräche“ bietet den Rahmen, um in lockerer Atmosphäre über „Gott und die Welt“ zu reden, zu diskutieren und gegebenenfalls auch zu streiten. Kurzimpulse öffnen das Thema, im Mittelpunkt steht der gemeinsame Austausch. Für Brezen und Getränke ist gesorgt. Das Thema wird ca. 2 Wochen vor dem Termin auf der Homepage von KEB und CPH angekündigt.

mit:
Dr. Claudia Alraum, KEB MittenInFranken;
Claudio Ettl, Dipl.-Theologe, Akademie CPH

Gebühr: Spenden zur Deckung der Kosten erbeten

Anmeldung: akademie@cph-nuernberg.de
oder unter 0911 23 46-145

In Kooperation mit: Akademie CPH

Do., 29.10.2026, 18:00–20:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg



© Claudia Alraum

VORTRAG

Das weite Feld des Betruges

Enkeltrick, Schockanrufe, falsche Amtspersonen an der Haustüre: wir klären Sie über die Tricks der Betrüger auf, damit Sie in Zukunft davor gewappnet sind.

mit: Michael Sporrer, Dipl.-Pädagoge,
Kriminalhauptkommissar

Veranstalter: Pfarrei St. Josef, Unruheständler (Senioren)

Di., 03.11.2026, 14:30 Uhr
Pfarramt St. Josef, Georg-Strobel-Str. 26c,
Nürnberg

VORTRAG

KI aus christlicher Sicht

mit: Pfr. Clemens Mennicken

Veranstalter: Pfarrei Maria am Hauch,
Frauenkreis

Mi., 04.11.2026, 10:00 Uhr
Maria am Hauch, Pfarrsaal, Herriedener Str.
54-55, Nürnberg-Röthenbach

VORTRAG

Wilhelm Busch

Heiter und besinnlich

Leben und Werk von Wilhelm Busch mit
ausgewählten Textbeispielen.

mit: Pfarrer i. R. (ev.) Gerhart Herrmann

Veranstalter: Pfarrei St. Georg

Do., 12.11.2026, 18:30 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg

VORTRAG

Flusskreuzfahrt auf dem Rhein

Von Köln nach Basel und Amsterdam

mit: Michael Klupsch

Veranstalter: Kolpingfamilie St. Elisabeth

Fr., 13.11.2026, 19:30 Uhr
St. Elisabeth, Pfarrzentrum, Jakobsplatz 17,
Nürnberg

WORKSHOP IN NÜRNBERG

Säuglingspflege für werdende Großeltern

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg statt.
Weitere Informationen siehe Angebote für
Großeltern, S. 16.

Sa.,14.11.2026, 09:00–12:00 Uhr

VORTRAG

Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen, Klosterfrau im 12. Jahrhundert, ist eine der faszinierendsten Frauen gestalten des Mittelalters. Ihre Visionen empfang sie im geistigen Wachzustand und schrieb sie später auf. Große Werke entsprangen ihrer Feder, wie „Scivias“, naturheilkundliche Schriften und der „Liber divinorum operum“ (Das Buch der Gotteswerke).

mit: Ingeborg Höverkamp

Veranstalter: Pfarrei Maria Königin,
Seniorentreff

Di., 17.11.2026, 14.30–16.30 Uhr
Pfarrsaal Maria Königin, Seckendorfstr. 6,
Nürnberg-Kornburg

BILDERVORTRAG

Neuseeland im Sommer und Winter

mit: Siglinde Pfaller

Veranstalter: Pfarrei St. Stefan, Seniorenclub

Mi., 18.11.2026, 14:30 Uhr
St. Stefan, Stefanussaal, Waldluststr. 70,
Nürnberg



© Ömer Faruk Bekdemir/Unsplash

PRÄVENTIONSTHEATER

Gunda und Gerch

Die Polizeipuppenbühne Nürnberg präsentiert ein Präventionsstücke für Senioren, das über Trickdiebstahl aufklärt und über Verkehrsprobleme informiert.

mit: Polizei Bayern

Veranstalter: Pfarrei St. Thomas, Seniorentreff

Do., 19.11.2026, 14.30–17.00 Uhr
St. Thomas, Am Knappsteig 49, Nürnberg

VORTRAG

Alte Bräuche zu St. Martin

Wir erkunden Traditionen, Riten und Gebräuche rund um das Fest des Hl. Martin von Tours.

mit: Rita Altmann

Veranstalter: Pfarrei St. Willibald, Seniorenclub

Do., 19.11.2026, 14:00 Uhr
St. Willibald, Zengerstr. 10, Nürnberg

WORKSHOP IN NÜRNBERG

Matschen und Panschen mit Enkelkindern

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg statt.
Weitere Informationen siehe Angebote für
Großeltern, S. 17.

Mo., 23.11.2026, 14:00–17:00 Uhr

NACHMITTAGSAKADEMIE

Dürers Mätresse trifft Frauenkirche

Autorenführung und Lesung mit Jan Beinßen
Beschreibung und weitere Informationen
siehe KEB unterwegs, S. 12.

Mi., 25.11.2026, 16:30–18:00 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Hauptportal der
Frauenkirche, Hauptmarkt 14, Nürnberg

VORTRAG UND AUSTAUSCH

Die biblischen Weihnachtsgeschichten neu entdeckt

Mehr als Kitsch, Kommerz und
Kuscheligkeit

Krippe, Heilige Familie, Hirten, Schafe, Könige etc. sind feste Begleiter durch die Weihnachtszeit. Und doch lässt sich noch Unbekanntes entdecken. Die Anspielungen und Symbole der Geschichten bringen überraschende und aktuelle Einsichten hervor.

mit: Claudio Ettl, Dipl.-Theologe,
Akademie CPH

Veranstalter: Pfarrei St. Albertus Magnus,
Stein

Mi., 25.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
St. Albertus Magnus, Pfarrsaal,
Albertus-Magnus-Str. 21, Stein

VORTRAG

Tora – christliche Bibel – Koran

Wie unterscheiden sich die heiligen Bücher der drei monotheistischen Weltreligionen? Welche Gemeinsamkeiten gibt es und wie hängen die heiligen Schriften zusammen?

mit: Claudio Ettl, Dipl.-Theologe, Akademie CPH

Veranstalter: Pfarrei Heilige Familie,
Seniorentreff

Fr., 27.11.2026, 19.30–21.00 Uhr
Heilige Familie, Pfarrsaal,
Eichstätter Str. 13, Nürnberg



© Unseen Studio/Unsplash

WORKSHOP IN NÜRNBERG

Kreatives Schreiben und Gestalten im Advent mit der Gedichtform der „Elfchen“

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg statt.
Weitere Informationen siehe Alltag,
Weiterbildung und Ehrenamt, S. 15.

Do., 03.12.2026, 14:00–16:00 Uhr



ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Social Media: Instagram, Facebook, TikTok und Co. – Wozu ist das gut?

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 15.

Mi., 09.12.2026, 10:00–11:30 Uhr



Himmliche und irdische Liebe v. Tizian, © gemeinfrei

SEMINAR

Platons “Symposion”, der Humanismus und die Kunst der Renaissance

Philosophie & Kunst(–geschichte)

In Platons „Gastmahl“ halten die Gäste Reden über die Liebe. In der Renaissance wurde der Text wieder entdeckt und neu interpretiert. Das Konzept der platonischen Liebe führte nun zum Neoplatonismus in Kunst und Literatur.

mit: Angela Lodes, M.A., Kunsthistorikerin
Gebühr: 50 € (in Präsenz inkl. Kaffee/Tee), 45 € (bei Online-Teilnahme)

Anmeldung: info@reisekunst.net,
09203-97 37 778

Veranstalter: reisekunst

Sa., 12.12.2026, 10:00–15:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg zeitgleich online

VORTRAG

Lieder, Bräuche und Geschichten rund um Weihnachten

Warum gibt es den Begriff „Zwischen den Jahren?“ Warum darf man in den Raunächten keine Wäsche waschen? Diese und weitere Fragen rund um die Weihnacht werden wir erörtern.

mit: Alfons und Renate Schneider

Veranstalter: Pfarrei Maria Königin,
Seniorentreff

Di., 15.12.2026, 14:00–17:00 Uhr
Pfarrsaal Maria Königin,
Seckendorfstr. 6, Nürnberg-Kornburg

BILDERVORTRAG

Der Bayerische Wald und seine Krippen

mit: Maria Mauser

Veranstalter: Senioren Pfarrei St. Elisabeth

Di., 15.12.2026, 14:30 Uhr
St. Elisabeth, Pfarrsaal, Jakobsplatz 17,
Nürnberg

NACHMITTAGSAKADEMIE

Mit dem Ersten sieht man besser

Ein etwas anderer Blick auf die Weihnachtsgeschichte

Stall und Krippe, Heilige Familie, Hirten, Ochs und Esel: Die biblischen Weihnachtserzählungen gehören zu den vertrautesten Geschichten der Bibel, stecken aber voller verborgener Hinweise, Symbole und Anspielungen. Dabei eröffnet besonders das Alte Testament einen faszinierenden Resonanzraum – mit erstaunlicher Aktualität.

mit: Claudio Ettl, Dipl.-Theologe,
Akademie CPH

Gebühr: 3 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Akademie CPH

Mi., 16.12.2026, 15:00–16:30 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg



© geralt/Pixabay

ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Wandern mit den Apps Komoot und VGN

Einfach und sicher unterwegs

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 15.

Di., 12.01.2027, 10:00–11:30 Uhr

FÜHRUNG

Die Rumänisch-Orthodoxe Kirche in Gostenhof

Wir besichtigen die Rumänisch-Orthodoxe Kirche in Gostenhof und erfahren vom dortigen Gemeindeleben, Kirchenraum und Ritus.

mit: Lia und Florin Lataretu

Anmeldung: flataretu.public@steierdorf.de oder
0157-84 25 95 16

Veranstalter: Pfarrei St. Josef, Unruheständler
(Senioren)

Di., 12.01.2027, 16:00 Uhr
Rumänisch-Orthodoxe Kirche,
Fürther Str. 166, Nürnberg

VORTRAG

Gewalt im öffentlichen Raum

Verhaltenstraining

mit: Michael Sporrer, Kriminalhauptkommissar

Veranstalter: Pfarrei St. Georg, Seniorentreff

Di., 12.01.2027, 14:00 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg



© Geschichte für alle e.V.

NACHMITTAGSAKADEMIE

Vergessene Nachbarn

Jüdisches Leben in Nürnberg-Gostenhof

Fundierte Perspektiven auf ein bewegendes Kapitel der Nürnberger Stadtgeschichte: Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war Gostenhof Lebensmittelpunkt und Heimat vieler Jüdinnen und Juden. Historikerin Roxanne Narz erforschte umfassend, wie jüdisches Leben in Gostenhof aussah, wie das Zusammenleben im Stadtteil ab 1933 systematisch zerstört wurde und rückt so Menschen und Orte ins Licht, deren Spuren sich in der Nachkriegszeit verloren haben.

mit: Dr. Roxanne Narz, Historikerin, Geschichte für alle e.V.

Gebühr: 3 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Akademie CPH

Mi., 20.01.2027, 15:00–16:30 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg

VORTRAG

Ostasiatische Porzellankunst

China, Japan, Korea, Vietnam

Anhand ausgewählter Kunstbeispiele werden Stile, Varianten und Motive ostasiatischer Porzellankunst erläutert.

mit: P. Trieu Nguyen SJ

Veranstalter: Pfarrei St. Georg

Do., 21.01.2027, 18:30 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Wir werden alle auferstehen

Meditation zu Bildern von Rembrandt

mit: Maria Mauser

Veranstalter: Pfarrei Maria Königin,
Seniorentreff

Di., 16.02.2027, 14:00–17:00 Uhr
Pfarrsaal Maria Königin, Seckendorfstr. 6,
Nürnberg-Kornburg

FÜHRUNG

Das Nürnberger Bratwurstmuseum

Wir besichtigen das Bratwurstmuseum und erhalten Informationen über das Nürnberger Kulturgut und seine Geschichte.

mit: Angelika Kohl

Anmeldung: angelika-kohl@hotmail.de oder
0911-55 96 54

Veranstalter: Pfarrei St. Josef, Unruheständler
(Senioren)

Di., 16.02.2027, 15:00 Uhr
Bratwurstmuseum Nürnberg,
Bratwurstgasse 1, Nürnberg

NACHMITTAGSAKADEMIE

Ingeborg Bachmann

Wahrheit in einer traumatisierten Welt

Ingeborg Bachmann rang zeitlebens um Wahrheit und Verantwortung in einer von der Erinnerung an Krieg und Schrecken belasteten Welt. Zu ihrem 100. Geburtstag wurden ihre Texte vielerorts neu gelesen und haben nichts an Aktualität verloren. Retrospektiv auf ihr Werk blickend verfolgen wir ihre Suche nach einer eigenen Stimme in dieser Welt.

mit: Dr. Janina Dillig, Germanistin

Gebühr: 3 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Akademie CPH

Mi., 17.02.2027, 15:00–16:30 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg



© Fritz Peyer, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

VORTRAG

Was weiß ich über Afrika?

Viel mehr als ein geografischer Begriff

Ob Straßenkinder, die Rolle der Frau in verschiedenen afrikanischen Ländern oder die kleinen christlichen Gemeinschaften in seiner Heimat Uganda: Pater Roberto lädt ein, zusammen mit ihm den afrikanischen Kontinent zu entdecken.

mit: Comboni-Pater Roberto Turyamureeba,
Religionspädagog

Veranstalter: St. Stefan, Seniorenclub

Mi., 17.02.2027, 14:30 Uhr
Pfarrei St. Stefan, Stefanussaal,
Waldluststr. 70, Nürnberg

IMPULS & GESPRÄCH

Hofgespräch

Reden über Gott und die Welt

Die Reihe „Hofgespräche“ bietet den Rahmen, um in lockerer Atmosphäre über ein aktuelles Thema, über „Gott und die Welt“ zu reden, zu diskutieren und gegebenenfalls auch zu streiten. Kurzimpulse öffnen das Thema, im Mittelpunkt steht der gemeinsame Austausch. Bei schönem Wetter im, bei schlechtem Wetter mit Blick auf den Innenhof des CPH. Für Brezen und Getränke ist gesorgt.

mit: Dr. Claudia Alraum, KEB MittenInFranken;
Claudio Ettl, Dipl.-Theologe, Akademie CPH

Gebühr: Spenden zur Deckung der Kosten
erbeten

Anmeldung: akademie@cph-nuernberg.de oder
telefonisch unter 0911 23 46-145

In Kooperation mit: Akademie CPH

Do., 18.02.2027, 18:00–20:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg



Porträt von Katharina von Bora, Ehefrau Martin Luthers,
Ölgemälde aus der Werkstatt Lucas Cranachs d.Ä. 1526

VORTRAG

Die Reformation und die Rolle der Frau

Von Katharina von Bora bis Caritas
Pirckheimer

mit: Ulrike Welsch

Veranstalter: Pfarrei St. Georg

Do., 18.02.2027, 18:30 Uhr
Pfarrheim St. Georg, Bierweg 43, Nürnberg

ONLINE & VOR ORT IN NÜRNBERG

Prepper – Panikmache, oder einfach nur pragmatisch?

Der Kurs findet vor Ort in Nürnberg und gleichzeitig online statt. Weitere Informationen siehe Alltag, Weiterbildung und Ehrenamt, S. 16.

Di., 23.02.2027, 19:00–21:00 Uhr

VORTRAG UND GESPRÄCH

Was uns wirklich reich macht

Vivian Dittmar im Gespräch über
Wachstum, Wohlstand und Zukunft

Weltweit dominiert eine angstbesetzte Debatte um wirtschaftliches Wachstum und den Erhalt materiellen Wohlstands, während der Ressourcenverbrauch der Menschheit die Belastungsgrenzen des Planeten längst überschreitet. Was aber macht echten Wohlstand aus? Vivian Dittmar, Autorin und Gründerin der „Be the Change“-Stiftung, skizziert in ihren Büchern Grundpfeiler eines Lebens, das sich auf vielen Ebenen entfaltet – reich, ohne Gesellschaft und Mitwelt zu schaden. Diese Perspektiven diskutiert sie mit Ihnen und lokalen Akteur*innen aus Wirtschaft und Gesellschaft.

mit: Vivian Dittmar, Autorin und Gründerin der
„Be the Change“-Stiftung

Podium: Herwig Gössl, Erzbischof von Bamberg (angefragt); Britta Walther, Referentin für Umwelt, Stadt Nürnberg; lokale Akteur*innen aus Politik, Kirche und Gesellschaft

Moderation: Sebastian Zink, Leiter des Fachbereichs Umwelt und Klima, Erzbistum Bamberg



© Kailash



Vivian Dittmar, © Axel Hebenstreit
<https://axel.media/en/>

Gebühr: um Spenden zur Kostendeckung wird
gebeten

Zur besseren Planbarkeit bitten wir um Anmeldung unter: info@keb-mitteninfranken.de
oder 0911-20 81 11

In Kooperation mit: Erzbistum Bamberg –
Fachbereich Umwelt und Klima, Akademie CPH, Weltladen "Fenster zur Welt" Nürnberg, Referat für Umwelt und Gesundheit der Stadt Nürnberg, Ukama-Zentrum für Sozial-Ökologische Transformation Nürnberg, Bayerisches Bündnis für Toleranz – Demokratie und Menschenwürde schützen, Mission EineWelt

Fr., 26.02.2027, 19:00–21:00 Uhr
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64, Nürnberg

WORKSHOP

Echter Wohlstand

Impulse für kulturellen Wandel

Im Anschluss an die Podiumsdiskussion mit der Autorin Vivian Dittmar zu ihrem Buch "Echter Wohlstand" führen wir in Fürth einen Workshop gemeinsam mit dem Team von Vivian Dittmar durch. Kommen Sie mit uns ins Handeln, wenn es um zukunftsfähigen Wohlstand geht!

mit: Stiftung Be the Change

Gebühr: 10 €

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de,
0911-20 81 11 oder über
www.keb-mitteninfranken.de

In Kooperation mit: Umweltreferat Erzbistum Bamberg – Fachbereich Umwelt und Klima

Sa., 27.02.2027
Zeit und Ort finden Sie bald auf unserer
Homepage



Region Nürnberger Land

Die Katholische Erwachsenenbildung im Nürnberger Land bietet ein vielfältiges Bildungsprogramm an verschiedenen Standorten im gesamten Landkreis. Hier zeigen wir Ihnen eine Auswahl davon. Natürlich finden Sie darüber hinaus in Ihrem Ort weitere lokale Vortragsveranstaltungen, Senioren- und Frauenkreise, Kurse und Fahrten. Informieren Sie sich dazu gerne auf unserer Homepage oder im Pfarrbüro Ihrer katholischen Gemeinde.

Die Themen unseres Programms reichen von Vorträgen zu Geschichte, Theologie, Kunst und Kultur, Reisen, Gesellschaft und Politik bis hin zu Lesungen.

Unsere Bewegungs- und Gesundheitskurse halten Sie fit und beweglich. Auch die kreative Bildung kommt nicht zu kurz: in unseren bewährten Aquarellmalkursen widmen wir uns immer wieder neuen Semesterthemen.

Ein besonderer Schwerpunkt der Erwachsenenbildung im Nürnberger Land liegt auf Bildungs- und Studienfahrten: wir besuchen regelmäßig die bayerischen Landesausstellungen, Landesgartenschauen, die Luisenburgerfestspiele in Wunsiedel und weitere interessante Ziele, vor allem im Sommerhalbjahr. Blättern Sie also unbedingt auch in unser nächstes Programm, das im März 2027 erscheinen wird!

Wir freuen uns, Sie bald in einer unserer Veranstaltungen zu treffen!

Möchten Sie Bildung aktiv mitgestalten? Benötigen Sie Unterstützung bei der Umsetzung einer Veranstaltung oder suchen geeignete Referent*innen?

Bei Fragen steht Ihnen unsere Referentin für Erwachsenenbildung für die Region Nürnberger Land, **Dr. Claudia Alraum**, als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Dr. Claudia Alraum ist Historikerin mit dem Schwerpunkt Mittelalterliche Geschichte sowie Germanistin und steht gerne als Referentin oder Moderatorin auch für Ihre Veranstaltung zur Verfügung. Ihre Expertise umfasst unter anderem die Geschichte des Christentums und der Kirche, der Frömmigkeit und Heiligenverehrung, Geschichte Italiens sowie aktuelle Themen wie Demokratie, Digitalität und Diversität.

Kontakt:
claudia.alraum@erzbistum-bamberg.de
oder über die Geschäftsstelle unter **0911-20 81 11**.

Finden Sie unser Angebot auch im Netz:
www.keb-mitteninfranken.de



Zentrales Programm

VORTRAG

Streifzug durch Rumänien und die Republik Moldau

Dichte Wälder in den Karpaten, uralte Klöster, deutsche Siedlungen, Monumentalbauten und moderne IT-Industrie. Diese Kontraste prägen das Bild Rumäniens. Pfarrer Alexander hat auf mehreren Reisen Eindrücke und Ansichten aus verschiedenen Landesteilen und der Hauptstadt Bukarest gesammelt und nimmt die Zuhörenden mit nach Timisoara (Temeschburg), Sibiu (Hermannstadt) und in die benachbarte Republik Moldau.

mit: Pfr. Stefan Alexander

Di., 15.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 19, Lauf



© Dan Fador auf Pixabay



© Nadja Thon

FÜHRUNG

Verwischte Spuren: Konzentrationslager Hersbruck

Alle Informationen zur Veranstaltung finden Sie in der Rubrik "KEB unterwegs" auf S. 12.

Sa., 19.09.2026, 14:30–16:00 Uhr
Treffpunkt: Kath. Kirche Mariä Geburt, Amberger Str. 53, Hersbruck



VORTRAG

"Nizäa Folgende"

Grundsatzentscheidungen, die das Christentum bis heute prägen

Mit dem Konzil von Nizäa (325) war der Grundstein zur Lehre über Jesus Christus gelegt. Damit war aber weder das Christus-thema „auserzählt“, noch die Gottesauf-fassung selbst hinreichend geklärt. Was sich nun entwickelte, war die Lehre vom „dreieinen“ Gott, die für das Christentum charakteristisch wurde.

Doch wird diese Festlegung auch heute noch von allen als glaubenspraktisch bestimmend erlebt?"

mit: Prof. Dr. Elmar Koziel, Apl. Prof. am Lehrstuhl für Fundamentaltheologie, Universität Würzburg, Rektor der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzeihenligen

Di., 20.10.2026, 19:00–20:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 19, Lauf



Darstellung des Konzils von Chalcedon 451 ((Fresko im Kloster Ferapontow, 1502), © gemeinfrei via Wikimedia Commons



© Public domain via Unsplash

VERNISSAGE UND AUSSTELLUNG

Zauberhafte Landschaften

Aquarellmalereien im Laufer Rathaus

Die Teilnehmenden des Aquarellkurses der Katholischen Erwachsenenbildung in Lauf unter Leitung von Irene Urbaniak stellen Landschaftsbilder aus. Zwischen Wäldern, Wiesen und Seen wird der Zauber der Natur lebendig. Die Ausstellungseröffnung findet am 18.11.2026 um 18 Uhr statt. Herzliche Einladung!

mit: Irene Urbaniak

Mi., 18.11.2026, 18 Uhr – Vernissage bis Fr., 15.01.2027 – Ausstellung, jederzeit zu den Öffnungszeiten des Rathauses
Im Foyer des Rathauses, Ullasstr. 22, Lauf

VORTRAG

Franziskus und das Armutsideal

Nackt dem nackten Christus folgen

800 Jahre Franz von Assisi: inmitten der Umbrüche des 13. Jahrhunderts, zwischen Frömmigkeit im Geiste der Armut, zwischen neuen Orden und verurteilten Häresien, Konflikten zwischen Kirche und Kaiser, kurialem Regulierungswillen und Kreuzzugswahn ragt Franziskus hervor, der die Frömmigkeit seiner Zeit buchstäblich in die Tat umsetzt. Mit seiner Radikalität fasziniert er bis heute.

mit: Dr. Claudia Alraum, Historikerin

Di., 08.12.2026, 19:00–20:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 19, Lauf/
Pegnitz



© gemeinfrei



© Sascha Grusche, CC BY-SA 3.0

VORTRAG

Unbegreifliches in den Naturwissenschaften

Kegelschnitte und Dreifaltigkeit

Fachvertreter*innen der Physik und Mathematik tun sich traditionell schwer mit der Vorstellung eines Gottes – zu groß scheint der Widerspruch zur rationalen Weltsicht. Doch was, wenn auch Naturwissenschaften Grenzen kennen, an denen das Verstehen endet? Ein gedanklicher Streifzug zu Paradoxien, Unbegreiflichem aus der aktuellen Physik und vielleicht zu einer anderen Art von Gott. Physikalische Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

mit: Peter Will, Physiker

Di., 02.02.2027, 19:00–20:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 19, Lauf/
Pegnitz

FAMILIENBILDUNG

Infoveranstaltung zum Thema ADHS und Familie

ADHS im Familiensystem – Ursachen, Auswirkungen und Lösungen

ADHS beeinflusst das gesamte Familiensystem. Sie erfahren, wie offene Kommunikation dabei helfen kann, die Herausforderungen gemeinsam zu meistern. Lernen Sie praktische Lösungsansätze und vernetzen Sie sich mit anderen betroffenen Familien. Da ADHS eine genetische Komponente hat, ist es nicht ungewöhnlich, dass mehrere Familienmitglieder betroffen sind. Dies kann sowohl Schwierigkeiten, als auch Potenzial für ein besseres Verständnis bieten. Die Veranstaltung richtet sich an Familien, Eltern und Multiplikatoren.

mit: Dr. Klaus Skrodzki, Kinder- und Jugendarzt, ADHS Deutschland e.V.

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder online

In Kooperation mit: Familienstützpunkt südlicher Landkreis Nürnberger Land

Fr., 26.02.2027, 18:30–20:30 Uhr
Kath. Pfarrheim, Penzenhofener Str. 23,
Winkelhaid



© Cybèle and Bevan auf Unsplash

Kurse



© Peter Weidemann, Pfarrbriefservice

KURS

Hatha Yoga

Für Geübte jeden Alters

Hatha Yoga setzt sich zusammen aus einer Reihe von durchdachten Körperübungen sowie Atem- und Entspannungsübungen. Muskeln werden gedehnt und gestärkt, durch Dreh-, Dehn- und Beugebewegungen nimmt die Beweglichkeit zu. Meditations- und Atemtechniken bauen Stress ab und fördern die Konzentration. Anleitung und Vermittlung von Kenntnissen für Geübte und Erlernen neuer Übungen.

mit: Ute Brinkmann

Gebühr: 50 €/10 Treffen

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder online

Kurs 1: ab Mo., 21.09.2026, 10x jeweils 18:15–19:30 Uhr

Kurs 2: ab Mo., 21.09.2026, 10x jeweils 19:45–21:00 Uhr

Kurs 3: ab Di., 22.09.2026, 10x jeweils 09:00–10:15 Uhr

Kurs 4: ab Di., 22.09.2026, 10x jeweils 10:30–11:45 Uhr
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 10, Lauf

KURS

Gesunder Rücken

Für Übende jeden Alters

Effektives Rückentraining für mehr Beweglichkeit, Stabilität, Kraft und Schmerzfreiheit im Alltag. In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, Freude an Bewegung geweckt und Körper und Geist sanft in Balance gebracht. Qigong-Übungen runden die Stunde ab und entspannen auf wohlthuende Weise Körper und Geist.

mit: Hanne Frühm

Gebühr: 50 €/10 Treffen

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder online

Kurs 1: ab Mo., 21.09.2026, 10x jeweils 09:00–10:15 Uhr

Kurs 2: ab Do., 24.09.2026, 10x jeweils 09:00–10:15 Uhr

Kurs 3: ab Do., 24.09.2026, 10x jeweils 10:30–11:45 Uhr
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 10, Lauf



© gemeinfrei

KURS

Aquarellmalerei

Wiesen- und Gartenblumen

Mit Aquarellfarbe und Pinsel fangen Sie die Natur im Detail ein. Beim Aquarellieren werden Sie individuell gefördert und betreut. Sie erlernen neue Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene. Malutensilien, wenn möglich, bitte mitbringen.

mit: Irene Urbaniak

Gebühr: 35 €/8 Treffen

Anmeldung: info@keb-mitteninfranken.de, 0911-20 81 11 oder online

ab Mo., 05.10.2026, 8x jeweils 18:00–19:30 Uhr
Pfarrzentrum St. Otto, Ottogasse 10, Lauf

Altdorf



© Sabine van Erp auf Pixabay

VORTRAG

Palliativ-hospizliche Versorgung

Was ist unter palliativer und hospizlicher Versorgung zu verstehen und wie sieht es in der Praxis aus?

mit: Markus Hecke

Veranstalter: Altdorf, Krankenpflegeverein

Mi., 28.10.2026, 14:00–16:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Schloßplatz 5,
Altdorf bei Nürnberg

VORTRAG

Seniorinnen und Senioren & die modernen Medien

Umgang mit Digitalem im Alter

mit: Prof. Dr. Herbert Fischer

Veranstalter: Krankenpflegeverein Altdorf

Mi., 18.11.2026, 14:00–16:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Schloßplatz 5,
Altdorf bei Nürnberg

Hersbruck

Seniorenachmittage im Johannesclub

Immer montags treffen sich Seniorinnen und Senioren, um in gemütlicher Atmosphäre über Alltag, Glauben, Leben zu sprechen und erhalten durch Vorträge und weitere Formate wertvolle Impulse und Diskussionsgrundlagen.

Information: 09151-85 89 948

Veranstalter: Pfarrei Mariä Geburt

ab Mo., 07.09.2026, wöchentlich 14:00 Uhr
Sebastian Fackelmann-Haus,
Amberger Str. 47, Hersbruck

FÜHRUNG

Sehenswürdigkeiten in der Hersbrucker Innenstadt

Anmeldung und weitere Informationen:
V. Schätz, 09151-70 540

Veranstalter: Katholischer Deutscher
Frauenbund (KDFF) Hersbruck

Mi., 16.09.2026, 14:30 Uhr
Treffpunkt: Mariä Geburt, Pfarrzentrum,
Amberger Str. 53, Hersbruck

VORTRAG

Der mit dem Wolf spricht

Ein Lebensbild zum 800. Todestag von Franz von Assisi

Sanfter Rebell, radikaler Gläubiger, Fürsprecher der Armen und Kranken, Liebhaber der Schöpfung, Gallionsfigur der Frömmigkeitsbewegung seiner Zeit – Franziskus fasziniert bis heute. Wir nähern uns seinem Leben und Wirken.

mit: Pfarrer a. D. Gerhard Metzger

Veranstalter: Pfarrei Mariä Geburt

Mi., 07.10.2026, 19:00 Uhr
Mariä Geburt, Pfarrzentrum,
Amberger Str. 53, Hersbruck

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Inneres Gleichgewicht

Stressbewältigung im Alltag erlernen

Fachinformationen über die Entstehung von Stress und dessen Folgen. Anleitung zur progressiven Muskelentspannung, zu Imaginationsübungen, zur Einhaltung eigener Grenzen sowie Achtsamkeitsübungen

mit: Mechthild Holzapfel, Yella Kroll

Anmeldung und Information: 09151-96 43 40

Veranstalter: Caritasverband Nürnberger Land

ab Do., 01.10.-19.11.2026, 7x jeweils 18:00–20:00 Uhr
Sebastian-Fackelmann-Haus,
Amberger Straße 47, 91217 Hersbruck

VORTRAG

Kinaesthetics

Infoveranstaltung mit Bewegungserfahrungen

mit: Andrea Kister

Veranstalter: Katholischer Deutscher
Frauenbund (KDFF) Hersbruck

Mi., 04.11.2026, 14:30 Uhr
Mariä Geburt, Pfarrzentrum,
Amberger Str. 53, Hersbruck

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Schreibgruppe

Sich schreibend selbst erkennen

Durch das Schreiben beschäftigen wir uns mit Selbsterkenntnis und lernen uns selbst und unsere Biographie besser kennen.

mit: Remo Krieg

Anmeldung und Information: 09151-96 43 40

Veranstalter: Caritasverband Nürnberger Land

ab Mi., 07.10.2026, 09:00–12:00 Uhr
Gartenstraße 29, Hersbruck



© StockSnap, Pixabay

Lauf / Pegnitz

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Kreistänze für Frauen II

Durch das Erlernen von Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen fördern wir Lernprozesse über körperliches Erleben. Unterschiedliche Musik, Rhythmen, Bewegungsabläufen werden erläutert und Sie erhalten Informationen zu den Ländern, aus denen die Tänze stammen.

mit: Friedel Braun

Anmeldung und Information: 09151-96 43 40

Veranstalter: Caritasverband Nürnberger Land

Mi., ab 02.09.2026, 10x 18:00–19:30 Uhr
Kath. Gemeindezentrum St. Otto,
Ottogasse 10, Lauf

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stabilisierungs-Techniken

Resilienz in herausfordernden Lebenslagen

Sie erhalten Informationen und Erlernen Techniken zur Stabilisierung der Persönlichkeit, die helfen, schwierige Situationen besser zu bewältigen.

mit: Rita Alibas, Esther Titze

Anmeldung und Information: 09151-96 43 40

Veranstalter: Caritasverband Nürnberger Land

Mi., ab 16.09.2026, 7x, 13:00–14:30 Uhr
Kath. Gemeindezentrum St. Otto,
Ottogasse 10, Lauf



© Austin Neill auf Unsplash

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Inneres Gleichgewicht

Stressbewältigung im Alltag erlernen

Fachinformationen über die Entstehung von Stress und dessen Folgen. Anleitung zur progressiven Muskelentspannung, zu Imaginationsübungen, zur Einhaltung eigener Grenzen sowie Achtsamkeitsübungen

mit: Rita Alibas, Esther Titze

Anmeldung und Information: 09151-96 43 40

Veranstalter: Caritasverband Nürnberger Land

Mi., ab 07.10.2026, 7x jeweils 13:00–14:30 Uhr
Kath. Gemeindezentrum St. Otto,
Ottogasse 10, Lauf



Röthenbach/Pegnitz

VORTRAG

Namibia - Die Reise meines Lebens

Eine Reise zwischen Tradition und Moderne bis in die Hauptstadt Windhoek.

mit: Anita Kastner-Linssen

Veranstalter: Pfarrei St. Bonifatius, Senioren Club 60

Di., 03.11.2026, 14:30–17:00 Uhr
St. Bonifatius, Pfarrheim, Randstr. 7, Röthenbach

VORTRAG UND AUSTAUSCH

Ein Nachmittag im Advent

Zeit zur Besinnung

Musik, Gesang und Poesie stimmen auf Weihnachten ein.

mit: Renate und Michael Dallhammer

Veranstalter: Pfarrei St. Bonifatius, Senioren Club 60

Di., 01.12.2026, 14:30–17:00 Uhr
St. Bonifatius, Pfarrheim, Randstr. 7, Röthenbach

VORTRAG

Die neuen Luxusgüter: Zeit - Natur - Stille

Was ist echter Wohlstand, was macht uns reich? Zeit, Natur und Stille sind Güter, die zum Luxusgut geworden sind und ohne die auch Materielles allein nicht ausreicht.

mit: Helmut Hopf

Veranstalter: Pfarrei St. Bonifatius, Senioren Club 60

Di., 12.01.2027, 14:30–17:00 Uhr
St. Bonifatius, Pfarrheim, Randstr. 7, Röthenbach

Rückersdorf

VORTRAG

Der Rückersdorfer Felsenkeller

Vortrag mit Bildern und evtl. anschließender Führung

mit: Christa Alt

Veranstalter: Pfarrei St. Martin, Martinsclub (Senioren)

Mi., 09.09.2026, 14:30–17:30 Uhr
Pfarrheim St. Martin, Steinbruchweg 19 a, Rückersdorf

VORTRAG

Wie das Christentum nach Irland kam

Dublins Kirchen

mit: Kerstin Stöwer

Veranstalter: Pfarrei St. Martin, Martinsclub (Senioren)

Mi., 14.10.2026, 14:30–17:30 Uhr
Pfarrheim St. Martin, Steinbruchweg 19 a, Rückersdorf

VORTRAG

Kirche im Wandel

Die Kirche befindet sich aktuell im Wandel. Was sind die Herausforderungen und Chancen? Und: musste sich die Kirche in ihrer Geschichte schon immer verändern?

mit: Pfarrer Stephan Alexander, Lauf

Veranstalter: Pfarrei St. Martin, Martinsclub (Senioren)

Mi., 11.11.2026, 14:30–17:30 Uhr
Pfarrheim St. Martin, Steinbruchweg 19 a, Rückersdorf

VORTRAG

Weihnachtliches Nürnberg

Geschichten, Bilder und Lieder

mit: Irmgard Holzbecher, Rita Ludwig

Veranstalter: Pfarrei St. Martin, Martinsclub (Senioren)

Mi., 09.12.2026, 14:30–17:30 Uhr
Pfarrheim St. Martin, Steinbruchweg 19 a, Rückersdorf

VORTRAG

Die Geschichte von Lourdes und der hl. Bernadette

Von den Erscheinungen in der Grotte zum weltbekannten Wallfahrtsort

Im Jahr 1858 erschien der 14jährigen Bernadette Soubirous in einer Felsengrotte bei Lourdes mehrfach eine „schöne Dame“. Was als Erlebnis eines einfachen Mädchens aus ärmlichen Verhältnissen begann, entwickelte sich zu einem der bedeutendsten Wallfahrtsorte der katholischen Welt.

mit: Thomas Kirch

Veranstalter: Pfarrei St. Martin, Martinsclub (Senioren)

Mi., 10.02.2027, 14:30–17:30 Uhr
Pfarrheim St. Martin, Steinbruchweg 19 a, Rückersdorf

Schnaittach

STUDIENFAHRT

Barockstadt Fulda

Fulda begeistert mit barocker Pracht: Der prunkvolle Dom und die historische Altstadt erzählen von Fürstbischöfen und klösterlicher Tradition. Nach der Führung dort geht es weiter ins Schloss Fasanerie, einst Sommerresidenz der Fuldaer Fürstäbte, mit prächtigen Sälen und wertvoller Kunstsammlung.

mit: R. Pirzkall

Gebühr: wird telefonisch mitgeteilt

Anmeldung und Information: R. Pirzkall, 09153-75 58

Veranstalter: Pfarrei St. Kunigund, Seniorenkreis

Mi.,16.09.2026, 8:00–19:00 Uhr
Treffpunkt bitte telefonisch erfragen

VORTRAG

Zum 450. Todestag von Hans Sachs

Dichter, Meistersinger und Schuhmacher

Wir nähern uns der historischen Person Hans Sachs anlässlich seines 450. Todestages. Welche Texte schrieb der Nürnberger Schumacher? Wir hören vom Arbeiten und vom Feiern vor rund 500 Jahren, von Fehlern und von Tugenden.

mit: Dr. Janina Dillig, Germanistin

Veranstalter: Pfarrei St. Kunigund, Seniorenkreis

Mi., 14.10.2026, 14:30–16:00 Uhr
Haus St. Kunigund, Erlangerstr. 19 ½, Schnaittach



© Sergey Pesterev auf Unsplash

VORTRAG

Nepal

Berge, Götter, Menschen

Zwischen schneebedeckten Achttausendern und bunten Tempeln liegt Nepal – ein Land voller Kontraste. Der Vortrag zeigt Landschaft, Kultur und Menschen des Himalaya-Königreichs.

mit: Walter Wärtl

Veranstalter: Pfarrei St. Kunigund, Seniorenkreis

Mi., 18.11.2026, 14:30–16:00 Uhr
Haus St. Kunigund, Erlangerstr. 19 ½, Schnaittach



VORTRAG

800 Jahre Franz von Assisi

Was bleibt!?

Vor 800 Jahren starb Franz von Assisi – doch seine Botschaft von Armut, Demut und Nächstenliebe wirkt bis heute nach. Der Vortrag fragt, was von seinem Leben und seiner Vision für unsere Zeit bleibt.

mit: Franziskaner-Bruder Konrad Schlattmann, Kloster Schwarzbenberg

Veranstalter: Pfarrei St. Kunigund, Seniorenkreis

Mi., 13.01.2027, 14:30–16:00 Uhr
Haus St. Kunigund, Erlangerstr. 19 ½, Schnaittach

VORTRAG

Man müsste nochmal Zwanzig sein

Wir erinnern uns an die Jugend und ihre Leichtigkeit: Anekdoten zum Schmunzeln, mit musikalischer Untermalung von Gerhard Egloffstein.

Veranstalter: Pfarrei St. Kunigund, Seniorenkreis

Mi., 03.02.2027, 14:30–16:00 Uhr
Haus St. Kunigund, Erlangerstr. 19 ½, Schnaittach

Schwaig

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Senioren-gymnastik

Fit und beweglich bleiben im Alter
Gezielte Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht stärken Körper und Wohlbefinden. Der Kurs ist auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt, auch ohne Vorerfahrung.

mit: Uta Niedermaier
Information: kathol. Pfarramt Schwaig unter 0911-50 56 66
Veranstalter: Pfarrei St. Paul

ab Di., 15.09.2026, wöchentlich (außer in Ferien) jeweils 17:00–18:00 Uhr
St. Paul, Pfarrsaal, Moritzbergstr. 16, Schwaig

Seniorentreff

Bildung und Zusammensein 60+
Information: über kathol. Pfarramt Schwaig unter 0911-50 56 66
Veranstalter: Schwaig, Pfarrei St. Paul

ab Sa., 19.09.2026, monatlich jeweils 15:00–17:00 Uhr
St. Paul, Pfarrsaal, Moritzbergstr. 16, Schwaig

KURS

Aquafitness

Fit in jedem Alter
mit: Michaela Freiberg, zertif. Aquafitnesstrainerin
Gebühr: 55 €/10 Treffen
Anmeldung: kathol. Pfarramt Schwaig unter 0911-50 56 66
Veranstalter: Pfarrei St. Paul

ab Mo., 23.11.2026, 10x jeweils 16:00–16:45 Uhr
Hallenbad Pegnitzau, Mittelbügweg 15, Schwaig

Winkelhaid-Burgthann



© Mika R./unsplash

VORTRAG

Amahoro Burundi! Guten Tag, Burundi!

Kaplan Innocent berichtet aus seiner Heimat
Das Wort "Amahoro" bedeutet in der Landessprache Kirundi wörtlich übersetzt „Frieden“. Wir erfahren von Land und Bevölkerung des ostafrikanischen Staates Burundi.
mit: Innocent Nduwimana, Kaplan Pfarrei Winkelhaid

Veranstalter: Kath. Pfarrei Winkelhaid-Burgthann, Seniorenkreis
Do., 24.09.2026, 14:30–17:30 Uhr
Kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 9, Burgthann

VORTRAG

Am Weihnachtsbaum die Lichter brennen

Wie früher Weihnachten gefeiert wurde
Der Vortrag entführt in die Weihnachtsbräuche vergangener Zeiten – von echten Wachskerzen am Baum über traditionelles Gebäck bis zu Bescherung und Festessen. Anschaulich wird gezeigt, wie sich Rituale im Wandel der Zeit verändert haben.

mit: Karin Meier
Veranstalter: Kath. Pfarrei Winkelhaid-Burgthann, Seniorenkreis
Do., 10.12.2026, 14:30–17:00 Uhr
Kath. Pfarrheim, Penzenhofener Str. 23, Winkelhaid

VORTRAG

Von Rock’n Roll bis Rockabilly

Mode und Musik der 50er und 60er Jahre
Petticoat, Pomade und die ersten E-Gitarren-Riffs: Die 50er und 60er Jahre brachten einen radikalen Aufbruch in Mode und Musik. Der Vortrag zeigt, wie Rock’n Roll und Rockabilly nicht nur den Sound, sondern auch das Lebensgefühl einer ganzen Generation prägten.
mit: Gertrud Eckert

Veranstalter: Kath. Pfarrei Winkelhaid-Burgthann, Seniorenkreis
Do., 28.01.2027, 14:30–17:00 Uhr
Kath. Pfarrheim, Penzenhofener Str. 23, Winkelhaid

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Veranstaltungen der KEB MittenInFranken stehen grundsätzlich allen offen.

Anmeldung

Zu Vorträgen und Einzelabenden ist keine Anmeldung erforderlich, aber erwünscht. Für andere Veranstaltungen können Sie sich schriftlich (auch per E-Mail), telefonisch oder auch persönlich anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist und sofern noch Plätze frei sind.

Änderungen & Ergänzungen:

Kurzfristige Änderungen im Programm, Ort oder Uhrzeit sind möglich. Bitte beachten Sie hierfür die aktuellen Angaben auf unserer Website.

Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung schon ausgebucht sein, informieren wir Sie schnellstmöglich. Auf Wunsch können wir die Anmeldung dann auf einer Warteliste berücksichtigen.

Absage durch die Katholische Erwachsenenbildung

Falls eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmezahl nicht zustande kommt oder aus anderen Gründen abgesagt werden muss, bestehen von Seiten der Teilnehmer*innen keine Ansprüche an den Verein. Im Fall einer Absage informieren wir schnellstmöglich. Eventuell bezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Beachten Sie bitte auch unsere Geschäftsbedingungen online unter www.keb-mitteninfranken.de sowie in den Ausschreibungen der einzelnen Veranstaltungen, Kursen und Studienfahrten.

Datenschutz:

Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage www.keb-mitteninfranken.de

Schutzkonzept:

Informationen und Ansprechpersonen zu unserem aktuell gültigen Präventionskonzept finden Sie auf unserer Homepage.

Das Programm wurde mit größter Sorgfalt erstellt – trotzdem können sich Änderungen oder kleine Fehler einschleichen. Wir bitten um Verständnis!

Impressum

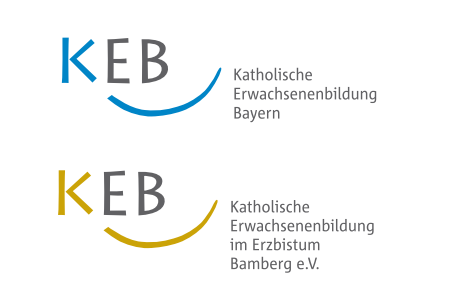
Redaktionell verantwortlich i. S. d. P.: KEB MittenInFranken, vertreten durch: Bettina Steinbrenner, Geschäftsführung, KEB MittenInFranken, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911-20 81 11, info@keb-mitteninfranken.de, www.keb-mitteninfranken.de

Erscheinungsjahr: 2026

Bildnachweise

Einzelnen angegeben.
Porträtfotos: KEB MittenInFranken, Erzbistum Bamberg

KEB MittenInFranken e.V. ist eine Mitgliedseinrichtung der:



Die KEB Katholische Erwachsenenbildung MittenInFranken e.V. ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Nürnberg (VR 1226) eingetragen und vom Finanzamt Nürnberg für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt (Steuer-Nr. 241/109/40668).

Die KEB MittenInFranken e.V. arbeitet nach den Qualitätsstandards des Qualitätsmanagementsystems QESplus, einem speziell für die Erwachsenenbildung entwickelten Qualitätsmanagementsystem.

Die Qualitätsstandards von QESplus bilden den verbindlichen Rahmen für unsere Arbeit. Sie unterstützen uns dabei, Prozesse transparent zu gestalten, Bildungsangebote kontinuierlich weiterzuentwickeln und unsere Arbeit regelmäßig zu reflektieren und zu verbessern.



**Katholische
Erwachsenenbildung
MittenInFranken**

Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedern & Pfarreien, den zahlreichen ehrenamtlich Tätigen sowie all unseren Kooperationspartner*innen und Unterstützern.

KEB MittenInFranken e.V. wird gefördert von:

ERZBISTUM
BAMBERG



Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Hinweis: Dieses Programm wurde auf nachhaltigem Papier – zertifiziert mit dem Umweltzeichen „Blauer Engel“ (DE-ZU 14a) gedruckt und klimaneutral hergestellt.



www.keb-mitteninfranken.de